



بازنشستگی برای هرکس متفاوت است

بازنشستگی برای همه یکسان نیست. از آنجا که Social Security (تأمین اجتماعی) فراتر از مزایای بازنشستگی است، مایلم اطلاعاتی را که برای برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری آگاهانه درباره بازنشستگی آتی خود نیاز دارید، در اختیار شما قرار دهیم.

داشتن درآمد ضروری است

احتمالاً از زمانی که شروع به کار کرده‌اید، مالیات‌های Social Security و Medicare (که به‌عنوان مالیات‌های FICA یا در صورت خوداشتغالی به‌عنوان مالیات‌های SECA نیز شناخته می‌شوند) را پرداخت کرده‌اید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره این مالیات‌ها، به نشانی اینترنتی www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf مراجعه کنید (فقط به زبان انگلیسی). Social Security Statement (صورت‌حساب تأمین اجتماعی) شما حاوی اطلاعاتی درباره سوابق درآمدی شما و مالیات‌های Social Security و Medicare که پرداخت کرده‌اید است و برآوردهایی برای مزایای آتی بازنشستگی، از کارافتادگی و بازماندگان ارائه می‌دهد. از Statement (صورت‌حساب) خود برای بررسی میزان درآمدها در هر سال استفاده کنید. از این درآمدها به‌منظور تعیین حائز شرایط بودن برای دریافت مزایای Social Security و مقدار مزایای شما استفاده می‌شود. اگر خطایی در سوابق درآمدی خود مشاهده کرده‌اید، آن را به ما گزارش دهید. برای کسب اطلاعات بیشتر به نشانی اینترنتی www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf مراجعه کنید (فقط به زبان انگلیسی).

آشنایی با مزایای بازنشستگی خود

Social Security قرار نیست تنها منبع درآمد شما در دوران بازنشستگی باشد. به‌طور متوسط، Social Security جایگزین حدود ۴۰ درصد از درآمدهای سالانه پیش از بازنشستگی شما می‌شود، اگرچه این میزان می‌تواند براساس شرایط شما متفاوت باشد. سن کامل بازنشستگی شما ۶۷ سال است. شروع مزایای بازنشستگی پیش از سن بازنشستگی کامل شما (در اولین فرصت در سن ۶۲ سالگی) این درصد را کاهش می‌دهد و شروع مزایا پس از سن بازنشستگی کامل شما (تا سن ۷۰ سالگی) آن را افزایش می‌دهد. برای کسب اطلاعات بیشتر به نشانی اینترنتی www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf مراجعه کنید (فقط به زبان انگلیسی).

پس‌انداز برای بازنشستگی

افزون بر Social Security، احتمالاً به پس‌اندازها، سرمایه‌گذاری‌ها، مستمری‌ها یا حساب‌های بازنشستگی دیگری نیاز خواهید داشت تا زندگی راحتی در دوران بازنشستگی داشته باشید. از آنجا که دوران بازنشستگی شما می‌تواند ۲۰ سال یا بیشتر طول بکشد، مهم است که برنامه‌ریزی مالی خود را هر چه زودتر آغاز کنید.

- اگر از طرح بازنشستگی محل کار بهره می‌برید، حتماً از نحوه عملکرد آن اطلاع داشته باشید تا بتوانید از آن به بهترین نحو استفاده کنید. ممکن است کارفرمای شما معادل تمام یا بخشی از سهم مشارکت شما در طرح کمک مالی کند. اگر کارفرمای شما طرحی پیشنهاد نمی‌کند، راه‌های دیگری برای پس‌انداز و سرمایه‌گذاری به تنهایی وجود دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد نحوه پس‌انداز، به نشانی اینترنتی www.savingmatters.dol.gov/employees.htm مراجعه کنید (فقط به زبان انگلیسی).

- هر چه زودتر شروع به پس‌انداز کنید، زمان بیشتری برای ایجاد درآمد بازنشستگی خود خواهید داشت. برای اطلاعات بیشتر در مورد سرمایه‌گذاری و پس‌انداز، به نشانی اینترنتی www.investor.gov مراجعه کنید (فقط به زبان انگلیسی).



- هر مبلغی که بتوانید پس انداز کنید در طول زمان روی هم جمع خواهد شد. می‌توانید از ماشین حساب پس انداز به نشانی اینترنتی

www.investor.gov/financial-tools-calculators/calculators/compound-interest-calculator استفاده کنید (فقط به زبان انگلیسی).

Social Security هنگام بازنشستگی شما در دسترس خواهد بود

مالیات‌های Social Security که می‌پردازید به Social Security Trust Funds (صندوق‌های امانی تأمین اجتماعی) واریز می‌شود که برای پرداخت مزایا به ذی‌نفعان فعلی استفاده می‌شود. Social Security Board of Trustees (هیئت امانی تأمین اجتماعی) تخمین می‌زند که براساس قوانین فعلی، Trust Funds (صندوق‌های امانی) تا سال ۲۰۳۴ قادر به پرداخت کامل و به‌موقع مزایا خواهند بود. در سال ۲۰۳۴، Social Security همچنان قادر خواهد بود برای هر 1,000 دلار از مزایای برنامه‌ریزی‌شده حدود ۸۱۰ دلار پرداخت کند. برای کسب اطلاعات بیشتر به نشانی اینترنتی www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf مراجعه کنید (فقط به زبان انگلیسی).

پرداخت مزایا تا زمان حیات شما ادامه دارد

پرداخت مزایای Social Security شما تا زمانی که زنده هستید ادامه خواهد داشت. Life Expectancy Calculator (ماشین حساب امید به زندگی) ما می‌تواند تخمین تقریبی از طول عمر شما را براساس سن و جنسیت‌تان ارائه دهد: www.ssa.gov/OACT/population/longevity.html (فقط به زبان انگلیسی).

از کارافتادگی به دلیل کم توانی ذهنی یا جسمی

از کارافتادگی می‌تواند در هر سنی رخ دهد. اگر به دلیل کم توانی ذهنی یا جسمی نتوانید در سطح درآمد مشخصی کار کنید و پیش‌نیازهای برخورداری از شرایط خاصی را برآورده کنید، شما و خانواده‌تان ممکن است بتوانید مزایای از کارافتادگی Social Security را دریافت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مزایای از کارافتادگی، به نشانی اینترنتی www.ssa.gov/disability مراجعه کنید (فقط به زبان انگلیسی). برنامه Supplemental Security Income (SSI) برای بزرگسالان و کودکان دارای کم توانی که درآمد و منابع مالی محدودی دارند، مزایا پرداخت می‌کند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد SSI، به نشانی اینترنتی www.ssa.gov/ssi مراجعه کنید (فقط به زبان انگلیسی).

مزایای مربوط به اعضای خانواده

Social Security حتی قبل از سال‌های بازنشستگی شما آماده خدمات‌رسانی به شماست. در صورت فوت شما، فرزندان، زنان و مردان بیوه می‌توانند مزایای بازماندگان دریافت کنند تا به آنها در مقابله با زیان مالی کمک کند. برای کسب اطلاعات بیشتر به نشانی اینترنتی www.ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf مراجعه کنید (فقط به زبان انگلیسی).

ما در خدمت شما هستیم

Social Security حدود ۹۶ درصد از کارگران آمریکایی را پوشش می‌دهد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد Social Security، به نشانی اینترنتی www.ssa.gov مراجعه کنید (فقط به زبان‌های انگلیسی و اسپانیایی).



Securing today
and tomorrow

معكم طوال رحلة الحياة

تذکر آن Social Security معكم طوال رحلة الحياة. تعرّف على كيفية ذلك على الموقع www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf (متوفر باللغة الإنجليزية فقط).