



# 혜택을 이해하기

## 목차

Social Security(사회보장): 간단한 개념	1
일하는 동안 Social Security에 대해 알아야 할 사항	3
연금에 대해 알아두어야 할 사항	4
가족 연금	6
연금을 신청할 준비가 되었을 때	8
Supplemental Security Income (SSI) 프로그램	8
이의 제기 권리	9
온라인 <i>my</i> Social Security 개인 계정	9
Medicare	9
Social Security에 대한 몇 가지 사실	11
사회보장국에 연락하기	12

## Social Security(사회보장): 간단한 개념

Social Security(사회보장)은 거의 모든 가정을 비롯하여 어느 시점이 되면 거의 모든 미국인의 삶에 영향을 미칩니다.

사회보장국은 미국 고령자, 장애인 근로자, 배우자 또는 부모가 사망한 가정을 지원합니다. 2024년에 약 1억 8,400만 명이 Social Security(사회보장)이 적용되는 직장에 종사하고 Social Security(사회보장) 세금을 납부한 것으로 추정됩니다.

2024년 9월 기준 약 6,800만 명이 매월 Social Security(사회보장) 연금을 수령했습니다. 대부분의 수급자는 은퇴자와 그 가족으로, 2024년 9월 기준 약 5,400만 명이 연금을 수령했습니다.

Social Security(사회 보장)은 은퇴자의 유일한 수입원이 되도록 계획된 것이 아닙니다.

Social Security(사회보장)은 근로자의 평생 소득을 기준으로 은퇴 전 소득의 일정 비율을 대체합니다.

Social Security(사회보장) 은퇴 연금이 대체하는 평균 소득액은 귀하의 소득과 연금 수령 개시 시기에 따라 다릅니다. 연금을 2025년 “만기 은퇴 연령”

(“만기 은퇴 연령” 섹션 참조)에 수령하기 시작하는 경우, 최저 소득자는 최대 79%, 중간 소득자는 약 43%, 최대 소득자는 약 28%를 받습니다. 만기 은퇴 연령 이후에 연금 수령을 개시하는 경우 이 비율은 더 높아질 것입니다. 만기 은퇴 연령 이전에 연금 수령을 개시하면 이 비율은 더 낮아집니다. 대부분의 재무 상담사들은 은퇴 후 편안한 생활을 위해서는 Social Security(사회보장) 연금, 투자 및 개인 저축을 포함하여 은퇴 전 소득의 약 70%에서 80%가 필요하다고 말합니다.

사회보장국은 Social Security(사회보장)이 귀하와 귀하 가족의 재정적 미래에 어떤 의미가 있는지 이해하실 수 있기를 바랍니다. 본 간행물 *Understanding the Benefits*(연금의 이해)에서는 Social Security(사회보장) 은퇴 연금, 장애 연금 및 유족 보험 프로그램과 연방 건강 보험 프로그램인 Medicare의 기본적인 내용을 설명합니다.

현재 Social Security(사회보장) 제도는 근로자가 Social Security(사회보장) 세금을 납부하는 방식으로 운영됩니다. 사회보장국은 다음에 해당하는 개인에게 연금을 지급하는 데 이 세금을 사용합니다.

- 은퇴한 근로자.
- 적격 장애가 있는 근로자.
- 사망한 근로자의 유족.
- 수급자의 피부양 배우자 및 자녀.

세금으로 납부하는 금액은 연금 수령 시 사용할 수 있도록 개인 계좌에 보관되지 않습니다. 사회보장국은 납세자가 낸 세금을 현재 연금 수령자에게 지급하기 위해 사용합니다. 미사용 금액은 납세자 명의로 된 개인 계좌가 아닌 Social Security(사회보장) 신탁 기금으로 이체됩니다.

## Social Security는 은퇴 프로그램 그 이상입니다

많은 사람들은 Social Security(사회보장)를 단순한 은퇴 프로그램으로 생각합니다. 대부분의 연금 수령자는 은퇴한 근로자이지만 다음에 해당하는 사람도 연금을 받습니다.

- 적격 장애가 있는 사람.
- 수급자의 배우자 또는 자녀.

- Social Security(사회보장) 수급자 또는 수급 자격자의 이혼한 배우자.
- 사망한 근로자의 배우자 또는 자녀.
- 사망한 근로자의 이혼한 배우자.
- 사망한 근로자의 피부양 부모.

상황에 따라 모든 연령에서 Social Security(사회보장) 연금을 받을 수 있습니다. 실제로 사회보장국은 다른 어떤 정부 프로그램보다 아이들에게 더 많은 혜택을 지급합니다.

## Social Security 세금

사회보장국은 귀하와 다른 근로자가 납부하는 Social Security(사회보장) 세금을 Social Security(사회보장) 연금을 지급하는 데 사용합니다.

납세자는 소득에 따라 일정 금액까지 Social Security(사회보장) 세금을 납부합니다. 2025년 해당 금액은 \$176,100입니다.

## Medicare 세금

모든 임금 또는 자영업 순소득에 대해 Medicare 세금을 납부합니다. 이 세금은 Medicare 보장 비용으로 사용됩니다. 고소득 근로자에게는 추가 Medicare 세금이 부과됩니다.

피고용인	Social Security (사회보장) 세금	Medicare (메디케어) 세금
본인 부담	6.2%	1.45%
고용주	6.2%	1.45%
자영업자		
본인 부담	12.4%	2.9%

## 추가 Medicare 세금

근로자는 특정 기준액을 초과하는 소득에 대해 추가로 0.9%의 Medicare 세금을 납부합니다. 아래 표에서 세금 신고 유형에 따른 기준액을 확인하실 수 있습니다.

신고 유형	소득 한도액
결혼한 부부의 공동 신고	\$250,000
결혼한 부부의 각자 신고	\$125,000
미혼	\$200,000
가장(유자격자와 함께 거주)	\$200,000
피부양 자녀와 함께 사는 유자격 유족 배우자	\$200,000

## Social Security 세금의 사용처

2025년 근로자가 납부하는 모든 Social Security (사회보장) 세금 매 1달러 중 약 85센트가 신탁 기금으로 들어갑니다. 이 기금은 현재 은퇴자와 그 가족, 사망한 근로자의 유족 배우자 및 자녀에게 매월 연금을 지급합니다. 약 15센트는 장애인과 그 가족에게 연금을 지급하는 신탁 기금으로 들어갑니다.

이 신탁 기금에서 프로그램 관리 비용도 지불합니다. 사회보장국은 연방 정부 기관 중 가장 효율적으로 운영되는 기관 중 하나이며 모든 임직원은 매일 더 나은 서비스를 제공하기 위해 노력하고 있습니다. 납세자가 지불하는 Social Security(사회보장) 세금 1달러당 프로그램 관리에 지출하는 금액은 1페니 미만입니다.

귀하가 지불하는 모든 Medicare 세금은 전체 금액이 신탁 기금으로 들어가 Medicare 수혜자의 병원비 및 관련 치료 비용의 일부를 지불하는 데 사용됩니다. Medicare 프로그램은 Social Security(사회보장)국이 아닌 Centers for Medicare & Medicaid Services(메디케어 및 메디케이드 서비스 센터)에서 관리합니다.

## 일하는 동안 Social Security에 대해 알아야 할 사항

### Social Security 번호

사회보장국과 개인은 Social Security(사회보장) 번호로 연결되어 있습니다. 취업 및 납세에 이 번호가 필요합니다. 사회보장국은 귀하의 Social Security (사회보장) 번호를 사용하여 귀하의 근로 기간에 대한 소득과 Social Security(사회보장) 연금을 추적할 수 있습니다.

Social Security(사회보장) 카드를 휴대하지 마십시오. 타인에게 Social Security(사회보장) 번호를 알려줄 때 주의를 기울여야 합니다. 신분 도용은 오늘날 가장 빠르게 증가하고 있는 범죄 중 하나입니다. 신분 도용자는 귀하의 Social Security(사회보장) 번호와 우수한 신용 정보를 사용하여 귀하의 명의로 더 많은 신용 카드를 신청할 수 있습니다. 그런 다음 이렇게 만든 신용 카드를 사용하고 카드 대금을 갚지 않습니다.

귀하의 Social Security(사회보장) 번호와 기록은 기밀로 유지됩니다. 타인이 귀하의 개인정보를 요청하는 경우, 법률에서 요구하거나 허용하지 않는 한 귀하의 서면 동의 없이 어떠한 정보도 공개하지 않습니다.

Social Security(사회보장) 번호가 필요하거나 카드 재발급 또는 이름 변경을 요청하셔야 합니까? Social Security Number and Card(사회보장번호 및 카드) 페이지(영어로만 제공) [www.ssa.gov/number-card](http://www.ssa.gov/number-card)에서 필요한 모든 정보를 얻으실 수 있습니다.

본 웹 페이지에서는 다음 사항을 수행할 수 있는지 확인하기 위해 일련의 질문을 드립니다.

- 온라인으로 신청 절차를 완료하십시오.
- 온라인으로 신청 절차를 시작한 다음 필요한 서류를 지참하여 지역 Social Security(사회보장)국 사무소에 방문하면 일반적으로 더 신속하게 신청을 완료할 수 있습니다. 대부분의 경우 온라인으로 예약할 수 있습니다. 또는 1-800-772-1213으로 전화하여 예약을 잡을 수 있습니다.

신청서(온라인 또는 직접)를 작성을 완료하시면 사회보장국에서 신청을 처리한 후 일반적으로 14일 이내에 카드를 우편으로 보내드립니다. 사회보장국은 사무실에서 카드를 발급하지 않습니다.

Social Security(사회보장) 번호 또는 카드 재발급을 받으려면 나이, 신원, 미국 시민권 또는 이민 신분을 증명하는 서류를 제시해야 할 수 있습니다. 카드 재발급 신청 시 미국 시민권과 나이를 입증하는 서류가 이미 기록에 있는 경우 다시 제출할 필요가 없습니다.

사회보장국은 미국 시민권을 입증하는 특정 서류만 인정합니다. 여기에는 미국 출생증명서, 미국 여권, 귀화 증명서 또는 시민권 증명서가 포함됩니다. 미국 시민이 아닌 경우 노동 허가를 입증하는 이민 서류를 제시해야 합니다. 노동 허가를 받지 않은 신청자에게는 다른 규칙이 적용됩니다.

신분 증명에 인정되는 서류는 귀하의 이름, 식원 정보, 가급적이면 최근 사진이 부착된 서류입니다. 허용되는 문서에는 운전 면허증 또는 기타 주정부에서 발급한 신분증 또는 미국 여권이 포함됩니다.

Social Security(사회보장) 카드에 대한 명의 변경을 신청하려면 이름이 법적으로 변경되었음을 증명하는 최신 발급 문서를 제시해야 할 수도 있습니다.

Social Security(사회보장) 카드를 안전하게 보관하십시오. 카드 재발급 횟수는 1년에 3회, 평생 10회로 제한됩니다. 법적 이름 변경 및 기타 예외 사항은 이 횟수 제한에 포함되지 않습니다. 예를 들어, 비시민 신분 상태의 변경으로 인해 카드 재발급을 받는 경우 이러한 제한 횟수에 포함되지 않을 수 있습니다. 이러한 횟수 제한은 상당한 불편을 방지하기 위해 카드가 필요하다는 것을 증명할 수 있는 경우에도 적용되지 않을 수 있습니다.

자세한 내용은 사회 보장 번호 및 카드 (간행물 번호 05-10002)를 참조하십시오. 미국 시민권자가 아닌 경우 비시민권자를 위한 사회 보장 번호 (간행물 번호 05-10096)를 참조하십시오.

카드 서비스는 무료입니다. 사회보장국은 카드 서비스에 대해 비용을 청구하지 않습니다.

## Social Security 수급 자격을 갖추는 방법

일하고 세금을 납부하면 사회 보장 “크레딧”을 받게 됩니다. 2025년에는 소득의 \$1,810당 1크레딧을 받게 되며 연간 최대 4크레딧까지 받을 수 있습니다. 1크레딧을 취득하는 데 필요한 금액은 일반적으로 매년 증가합니다.

대부분의 사람들이 연금을 받기 위해서는 40크레딧 (10년 근무)이 필요합니다. 젊은 근로자의 장애 연금 수급 또는 젊은 근로자 사망 시 유족 연금 수급 자격에 필요한 크레딧은 이보다 적습니다.

## 연금에 대해 알아두어야 할 사항

Social Security(사회보장) 연금은 귀하가 은퇴하거나, 사망하거나, 일을 할 수 없는 장애가 있는 경우에만 소득의 일부를 대체합니다. 근로 기간 동안의 번 금액에 기초하여 연금 지급액이 결정됩니다. 평생 소득이 높을수록 연금도 많이 받습니다. 일을 하지 않거나 소득이 적은 해가 있다면 꾸준히 일했을 때보다 수급액이 적을 수 있습니다.

## 은퇴 연금

은퇴 연금 수령 시기를 결정하는 것은 귀하가 내려야 할 가장 중요한 결정 중 하나입니다. 만기 은퇴 연령에 도달했을 때 연금을 수령하기로 결정하면 연금 전액을 받게 됩니다. 만기 은퇴 연령에 도달하기 전에 연금을 받기 시작하면 연금액은 줄어듭니다. 만기 은퇴 연령 이후에도 계속 일하는 쪽을 선택할 수도 있습니다. 이 경우 연금액은 증가할 수 있습니다.

## 만기 은퇴 연령

1943년에서 1960년 사이에 태어났다면 연금 전액을 받을 수 있는 연령이 67세까지 점차 증가합니다. 2025년 기준 출생 연도가 1957년 이전인 경우 이미 Social Security(사회보장) 연금 전액을 수령할 자격이 있습니다. 아래 표에서 만기 은퇴 연령을 알아보시기 바랍니다.

출생 연도	만기 은퇴 연령
1943-1954	66세
1955	66세 2개월
1956	66세 4개월
1957	66세 6개월
1958	66세 8개월
1959	66세 10개월
1960 또는 그 이후	67세

**참고:** 만기 은퇴 연령이 현재 이제 65세 이후로 늦어지고 있는 추세이지만 아직 연금을 받고 있지 않은 경우 만65세 생일 3개월 전에 Medicare 연금을 신청해야 합니다(“**Medicare**” 섹션 참조).

## 연기 은퇴 연금

만기 은퇴 연령 이후로 연금 수령을 연기하기로 선택한 경우, 출생 연도에 따라 연금 액수가 일정 비율만큼 늘어납니다. 연금은 만기 은퇴 연령부터 시작해서 연금을 받기로 한 나이 또는 만70세 중 먼저 도래하는 시점까지 매달 자동으로 인상액이 추가됩니다. 연기 퇴직 연금에 대한 자세한 정보는 저희 웹사이트 [www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html](http://www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html)(영어로만 제공)에서 확인할 수 있습니다.

## 조기 은퇴 연금

빠르면 만62세부터 연금을 수령할 수 있습니다. 만기 은퇴 연령 전에 연금 수령을 개시하면 수령액은 매월 평균 약 0.5%가 줄어듭니다. 예를 들어, 만기 은퇴 연령이 만67세이고 만62세부터 Social Security(사회보장) 연금을 받기로 신청하면 연금 전액의 약 70%만 받게 됩니다.

언제 Social Security(사회보장) 퇴직 연금을 수령할지 결정하면 웹사이트 [www.ssa.gov/apply](http://www.ssa.gov/apply)(영어로만 제공)에서 온라인으로 연금 수령을 신청할 수 있습니다.

## 계속 일하면서 연금 수령

일을 계속하면서 은퇴 연금을 수령할 수 있습니다. 만기 은퇴 연령에 도달한 달(또는 그 이후)의 소득으로 인해 Social Security(사회보장) 연금액은 줄어들지 않습니다. 실제로 만기 은퇴 연령 이후에도 계속 일하면 연금 수령액이 더 많아질 수 있습니다. 그러나 만기 은퇴 연령에 도달하기 전에 소득이 특정 한도를 초과하는 경우에는 연금 액수가 줄어듭니다.

일을 하지만 만기 은퇴 연령 이전에 연금 수령을 개시하는 경우, 연간 소득 한도를 초과하는 소득 \$2당 연금 \$1를 공제합니다. 2025년의 소득 한도는 \$23,400입니다.

만기 은퇴 연령에 도달하는 해에는 연소득 한도(2025년 \$62,160)를 초과한 소득 매 \$3마다 연금이 \$1씩 감소합니다. 이는 만기 은퇴 연령에 도달하는 달까지 계속 감소합니다.

만기 은퇴 연령에 도달한 경우에도 계속 일할 수 있으며, 이 때는 소득에 관계없이 Social Security(사회보장) 은퇴 연금이 줄어들지 않습니다.

자세한 정보는 How Work Affects Your Benefits(업무가 연금에 미치는 영향) (간행물 번호 05-10069)(영어로만 제공)를 참조하십시오.

**참고:** 일을 하면서 Social Security(사회보장) 장애 연금 또는 Supplemental Security Income(SSI, 생활 보조금) 수당을 받는 사람들에게는 다른 소득 규칙이 적용됩니다. 이들은 금액에 관계없이 모든 소득액을 즉시 신고해야 합니다.

## 유족 배우자 은퇴 연금

유족 배우자 연금을 수령하는 경우 빠르면 만62세부터 본인의 은퇴 연금으로 전환할 수 있습니다. 이는 본인의 은퇴 연금이 사망한 배우자의 소득을 기준으로 받는 연금보다 많다고 가정할 때 이러한 조치를 취할 수 있습니다. 많은 경우 감소된 금액으로 한 연금을 받기 시작한 다음 만기 은퇴 연령에 도달했을 때 전액으로 받을 수 있는 다른 연금으로

전환할 수 있습니다. 이 규칙은 복잡하고 수급자의 상황에 따라 달리 적용될 수 있기 때문에 사용 가능한 선택 사항에 대해 담당자와 상의하시기 바랍니다.

은퇴 연금에 관한 자세한 정보는 Retirement Benefits(은퇴 연금) (간행물 번호 05-10035) (영어로만 제공)을 참조하십시오.

## 장애 연금

최소 1년 이상 지속되거나 사망에 이를 것으로 예상되는 신체적 또는 정신적 상태로 인해 일을 할 수 없는 경우 Social Security(사회보장) 장애 연금 수급 자격을 받을 수 있습니다.

사회보장국의 장애 관련 규정은 민간 보험 또는 다른 정부 기관 규정과 다릅니다. 다른 기관이나 프로그램에서 장애 연금을 받을 자격이 있다고 해서 사회보장국의 장애 연금 수급 자격이 있는 것은 아닙니다. 의사가 장애 진단서를 발급하였다고 해서 자동으로 Social Security(사회보장) 장애 연금을 받을 자격이 된다는 의미도 아닙니다. 자세한 내용은 장애 연금 (간행물 번호 05-10029)를 참조하십시오. Social Security(사회보장) 장애 연금은 웹사이트 [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability)(영어로만 제공)에서 신청할 수 있습니다.

어린이를 포함하여 저소득자, 자산을 거의 보유하지 않은 사람, 장애인인 SSI 프로그램을 통해 장애 연금 수급 자격이 있을 수 있습니다. 자세한 내용은 Supplemental Security Income(SSI, 생활 보조금) (간행물 번호 05-11000) (영어로만 제공)을 참조하십시오.

일을 할 수 없는 장애가 발생한 경우, 최초 수급 결정에 일반적으로 6-8개월이 소요되므로 가능한 한 빨리 장애 연금을 신청하시기 바랍니다. 신청 시 다음 정보를 제시하시면 청구를 더 빨리 처리해 드릴 수 있습니다.

- 의사, 치료사, 병원, 클리닉 및 사례별 사회복지사가 발급한 의료 기록 및 치료 날짜.
- 병리 검사 및 기타 검사 결과.
- 의사, 클리닉 및 병원의 이름, 주소, 전화 및 팩스 번호.
- 복용 중인 모든 의약품 이름.
- 지난 5년간의 고용주 이름 및 직무 정보.

## 연금은 과세 대상이 될 수 있습니다

Social Security(사회보장) 연금 수급자 중 일부는 연금의 일부에 대해 소득세를 납부해야 합니다. 연방 세금 신고서를 제출하는 “개인”의 총 소득이 \$25,000 이상인 경우 연금의 최대 85%에 대해 세금을 납부해야 할 수 있습니다. 부부 공동 신고서를 제출하는 경우, 귀하와 배우자의 총 소득이 \$32,000 이상이면 세금을 납부해야 할 수 있습니다. 2023년 Social Security(사회보장) 수급자의 약 50%가 소득 한도를 초과하는 것으로 추정됩니다.

자세한 정보는 Internal Revenue Service(IRS, 국세청)의 수신자 부담 전화 **1-800-829-3676**으로 전화 문의하거나 Social Security and Equivalent Railroad Retirement Benefits(사회보장 및 이에 상응하는 철도청 은퇴 연금) (IRS 간행물 915) (영어로만 제공)을 참조하십시오.

## 가족 연금

Social Security(사회보장) 은퇴 연금 또는 장애 연금을 수령하는 경우 다른 가족 구성원에게도 연금 수급 자격이 있을 수 있습니다. 예를 들어, 다음의 경우 수급자의 배우자에게 연금을 지급할 수 있습니다.

- 배우자가 만62세 이상인 경우.
- 만16세 미만이거나 장애가 있고 수급자의 기록에 Social Security(사회보장) 연금 수급 자격이 있는 자녀를 돌보는 배우자는 연령 상관 없음.

다음과 같은 경우 미혼 자녀에게 연금을 지급할 수 있습니다.

- 만18세 미만인 경우.
- 만18-19세이면서 초등학교 또는 중고등학교(12학년 이하)의 정규 학생인 경우.
- 만18세 이상이면서 만22세 이전에 시작된 적격 장애가 있는 경우.

특정 상황에서는 의붓자녀, 손주, 의붓손자 또는 입양 자녀도 연금을 받을 수 있습니다. 귀하가 연금을 받기 시작한 후에 한 자녀의 부모가 되는 경우 이에 대해 사회보장국으로 알려주시면 해당 자녀가 연금을 받을 자격이 있는지 판단해 드립니다.

## 가족 구성원은 얼마의 연금을 받을 수 있습니까?

각 가족 구성원은 Social Security(사회보장) 은퇴 연금 또는 장애 연금 금액의 최대 절반까지 연금을 매월 받을 수 있습니다. 하지만 수급자와 그 가족에게 지급되는 총 액수에는 제한이 있습니다. 한도액은 각각 다르지만 일반적으로 은퇴 연금 또는 장애 연금의 약 150%에서 180%입니다.

## 이혼한 경우

귀하가 이혼한 경우 전 배우자는 귀하의 소득을 기준으로 연금 수급 자격이 있을 수 있습니다. 특정 상황에서는 귀하가 연금을 받지 못하더라도 귀하의 전 배우자가 연금을 받을 수 있습니다. 수급 자격이 되려면 이혼한 배우자는 반드시 다음 조건을 충족해야 합니다.

- 최소 10년 이상 결혼 생활을 유지했어야 합니다.
- 귀하가 아직 연금을 신청하지 않은 경우 이혼한 지 최소 2년이 지나야 합니다.
- 만62세 이상이어야 합니다.
- 미혼이어야 합니다.
- 상황에 따라 원수급자의 기록으로 받는 연금 전액 중 절반 이상을 전 배우자 자신의 근로 기록에 따른 연금으로 받을 수 없거나 받을 자격이 없어야 합니다.

## 유족 연금

귀하가 사망하면 유가족은 귀하의 근무 이력에 따라 연금을 받을 수 있습니다.

연금을 받을 수 있는 가족 구성원에는 유족 배우자가 포함되며, 다음 기준을 충족해야 합니다.

- 만60세 이상인 경우.
- 만50세 이상이며 적격 장애가 있는 경우.
- 만16세 미만이거나 적격 장애가 있고 수급자의 기록에 Social Security(사회보장) 연금 수급 자격이 있는 자녀를 돌보는 배우자는 연령 상관 없음.

귀하의 자녀도 미혼이고 다음을 충족하는 경우 유족 연금을 받을 수 있습니다.

- 만18세 미만인 경우.
- 만18-19세이면서 초등학교 또는 중고등학교(12학년 이하)의 정규 학생인 경우.
- 만18세 이상이면서 만22세 이전에 시작된 적격 장애가 있는 경우.

또한 귀하의 부모가 생활비의 최소 절반 이상을 귀하에게 의존한 경우 귀하의 소득을 기준으로 연금을 받을 수 있습니다.

## 사망 후 일시 지급

귀하의 크레딧이 충분하다면 귀하의 사망 후 \$255의 일시 지급도 이루어질 수 있습니다. 이 연금은 특정 요건을 충족하는 배우자 또는 미성년 자녀에게 지급될 수 있습니다.

## 이혼 상태이고 전 배우자 아직 생존한 경우

귀하가 이혼 상태인 경우, 귀하가 사망 시 전 배우자가 귀하의 소득을 기준으로 유족 연금을 받을 수 있습니다. 수급 자격이 되려면 생존한 전 배우자는 다음 요건을 반드시 충족해야 합니다.

- 만60세 이상(장애가 있는 경우 만50세) 이상이어야 하며 최소 10년 이상 혼인 관계를 유지했어야 합니다.
- 귀하의 소득을 기준으로 연금 수급 자격이 있는 자녀를 돌보는 경우 연령 제한은 없습니다.
- 원수급자의 기록으로 받는 연금 전액 중 절반 이상을 자신의 근로 기록에 따른 연금으로 받을 수 없습니다.
- 현재 미혼이어야 합니다. 단, 만60세 이후 재혼하거나 만50세 이후에 적격 장애가 있는 경우 재혼은 예외입니다.

전 배우자에게 지급되는 연금은 귀하의 소득 기록으로 연금을 받는 다른 유족에게 영향을 미치지 않습니다.

**참고:** 귀하가 사망하고 전 배우자가 만60세 이후에 재혼하는 경우, 귀하의 근로 기록 또는 새 배우자의 근로 기록 중 더 높은 금액을 받을 수 있는 쪽을 기준하여 Social Security(사회보장) 연금을 받을 수 있습니다.

## 유가족은 얼마의 연금을 받게 됩니까?

유가족은 일반적으로 귀하의 기본 Social Security (사회보장) 연금 금액의 75-100% 범위 내에서 받게 됩니다. 그러나 한 가족에게 매달 지급하는 총 액수에는 제한이 있습니다. 한도액은 각각 다르지만 일반적으로 연금 금액의 약 150%에서 180%입니다.

## 연금을 신청할 준비가 되었을 때

my Social Security(내 사회보장) 계정이 있는 경우 은퇴 연금 예상액을 확인하고 은퇴 연금 수령 개시 연령에 따라 달라지는 연금액을 비교할 수 있습니다. my Social Security(내 사회보장) 계정이 없는 경우 [www.ssa.gov/myaccount](http://www.ssa.gov/myaccount)(영어로만 제공)에서 계정을 생성할 수 있습니다.

연금 수령을 개시하고자 하는 날짜로부터 약 4개월 전에 신청해야 합니다. 아직 은퇴 연금을 신청할 준비가 되지 않았지만 이에 대해 고려하고 있다면 웹사이트 [www.ssa.gov/retirement](http://www.ssa.gov/retirement) (영어로만 제공)를 방문하시기 바랍니다. 장애 또는 유족 연금을 신청할 시기에 대해 질문이 있으시면 사회보장국에 문의하실 수 있습니다.

연금을 신청하는 가장 좋은 방법은 [www.ssa.gov/apply](http://www.ssa.gov/apply)(영어로만 제공)에서 확인할 수 있습니다.

## 신청 시 필요한 사항

연금을 신청할 때 소정의 서류를 제출해야 합니다. 필요한 서류는 신청하는 연금 유형에 따라 다릅니다. 이러한 서류를 신속하게 제공하시면 연금을 더 빨리 수령할 수 있습니다. 반드시 원본 서류 또는 발급 기관에서 인증한 사본을 제시해야 하며, 복사본은 허용되지 않습니다.

필요한 모든 서류가 준비되지 않았다고 해서 신청서 제출을 미루지 마십시오. 필요한 서류를 구비할 수 있도록 지원해 드릴 것입니다.

필요 서류는 다음과 같습니다.

- 귀하의 Social Security(사회보장) 카드(또는 귀하의 번호 기록).
- 출생 증명서.
- 자녀의 출생 증명서 및 Social Security (사회보장) 번호(자녀를 위해 신청하는 경우).

- 귀하(또는 자녀)가 미국에서 태어나지 않은 경우 미국 시민권 또는 합법적인 이민 신분을 증명하는 서류.
- 배우자의 출생 증명서 및 Social Security (사회보장) 번호(귀하의 소득에 따라 연금을 신청하는 경우).
- 귀하의 혼인 증명서(귀하가 배우자의 소득 기록에 따라 신청하거나 귀하의 배우자가 귀하의 소득에 따라 신청하는 경우).
- 군 복무를 한 경우 제대 증명서.
- 가장 최근의 W-2 양식 또는 자영업자인 경우 세금 신고서.

그 외 다른 서류가 필요한 경우 안내 드립니다.

## 연금 지급 방법

Social Security(사회보장) 연금은 반드시 전자 지급 방식으로 받아야 합니다. 연금 수령에 선택할 수 있는 한 가지 방법은 금융 기관(은행 또는 신용 조합)의 계좌로 입금하는 것입니다. 계좌 입금은 연금을 받을 수 있는 간단하고 안전한 방법입니다. 매월 연금이 올바른 계좌에 입금되도록 하기 위해 귀하의 계좌 번호와 금융 기관의 라우팅 번호가 필요합니다.

금융 기관 계좌가 없거나 선불 직불 카드로 연금을 받는 것을 선호하는 경우 Direct Express® 카드 프로그램에 가입할 수 있습니다. 또 다른 지급 방법으로 전자 송금 계좌를 선택할 수 있습니다. 연방 보험에 가입되어 있고 수수료가 저렴한 이 계좌를 통해 안전하고 편리하게 연금을 자동 지급받을 수 있습니다.

## Supplemental Security Income (SSI) 프로그램

소득과 자산이 적은 경우 Supplemental Security Income(SSI, 생활보조금)이 도움이 될 수 있습니다. SSI 자금은 Social Security(사회보장) 세금이 아닌 일반 세금에서 충당됩니다.

만65세 이상이거나 시각 장애인 또는 적격 장애가 있는 사람들에게 SSI가 매월 지급됩니다. 귀하의 소득과 소유 재산은 SSI 수급 자격에 영향을 미칩니다. 귀하가 SSI 수급 자격이 있는지 여부를 판단할 때 귀하의 특정 소득과 자산의 일부는

계산하지 않습니다. 예를 들어, 집과 자동차는 일반적으로 자산으로 간주하지 않습니다. 현금, 은행 계좌, 주식 및 채권은 자산으로 간주합니다.

## SSI는 어떻게 신청합니까?

특정 요건을 충족하는 일부 장애가 있는 성인은 온라인으로 신청 절차를 완료할 수 있습니다. 자세한 내용은 SSI 웹 페이지 [www.ssa.gov/ssi](http://www.ssa.gov/ssi) (영어로만 제공)를 방문하십시오.

온라인으로 신청할 수 없는 경우 수신자 부담 전화 **1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)** 또는 지역 Social Security Office(사회 보장국)에 전화하여 신청 예약을 하실 수 있습니다.

## 이의 제기 권리

연금 청구에 대한 결정에 동의하지 않는 경우 이의를 제기할 수 있습니다. 이의 제기 시 사회보장국의 무료 지원을 받아 이의 제기를 처리하거나 대리인의 도움을 받을 수 있습니다. 사회보장국은 귀하가 대리인을 찾는 데 도움이 될 수 있는 기관에 대한 정보를 제공합니다. 이의 제기 절차 및 대리인 선정에 관한 자세한 내용은 *Your Right to Question the Decision Made on Your Claim*(연금 청구에 대한 결정에 대해 이의를 제기할 권리) (간행물 번호 05-10058) (영어로만 제공)를 참조하십시오.

## 온라인 my Social Security 개인 계정

온라인에서 my Social Security(내 사회보장) 개인 계정을 생성하여 소득과 연금 예상액을 확인할 수 있습니다. 또한 대부분의 주와 컬럼비아 특별구(워싱턴 D.C.)에서 안전한 my Social Security(내 사회보장) 계정을 사용하여 Social Security(사회보장) 카드 재발급을 요청할 수 있습니다.

현재 연금을 받고 있는 경우 다음 작업도 수행할 수 있습니다.

- 주소 및 전화번호 변경(Social Security(사회보장) 수급자만 가능).
- 연금 확인서 즉시 수령.
- 세금 신고 기간에 사용할 수 있는 대체 SSA-1099 또는 SSA-1042S 수령.

- 계좌 입금 시작 또는 변경(Social Security(사회보장) 수급자만 가능).
- 온라인으로 수령 가능한 경우 기관의 우편 통지를 받지 않도록 선택.
- 일하면서 Social Security(사회보장) 장애 연금, SSI 지급금 또는 둘 다를 받는 경우 소득 신고.

만18세 이상이고 Social Security(사회보장) 번호와 유효한 이메일 주소가 있는 경우 개인용 my Social Security(내 사회보장) 계정을 만들 수 있습니다. 계정을 생성하려면 [www.ssa.gov/myaccount](http://www.ssa.gov/myaccount)(영어로만 제공)로 이동하십시오. 자격 증명 서비스 제공업체(Login.gov 또는 ID.me) 중 하나를 통해 계정을 생성하고 안내 메시지를 따라 진행하시기 바랍니다. 미국 이외의 지역에 거주하는 경우 ID.me 자격 증명을 사용하여 개인용 my Social Security(내 사회보장) 계정에 액세스할 수 있습니다.

## Medicare

Medicare는 만65세 이상의 고령자와 많은 장애인을 위한 미국 건강 보험 프로그램입니다.

Medicare와 Medicaid를 혼동해서는 안 됩니다. Medicaid(메디케이드)는 소득과 자산이 적은 저소득층을 위한 건강 보험 프로그램입니다. 주 보건복지 서비스 사무소 또는 사회 복지 기관에서 Medicaid(메디케이드) 프로그램을 운영합니다. 일부 사람들은 Medicare와 Medicaid에 모두 수급 자격이 있을 수 있습니다.

## Medicare 파트

Social Security(사회보장)국은 수급자를 일반 Medicare(파트 A 및 파트 B)에 등록합니다.

- Medicare 파트 A(병원 보험)는 병원 및 전문 간호 시설(양육 또는 장기 요양 시설이 아님)의 입원 환자 치료 비용 지급을 지원합니다. 파트 A는 또한 일부 가정 건강 관리 및 호스피스 치료에 대한 비용을 지원합니다.
- Medicare 파트 B(의료 보험)는 의사 및 기타 의료 서비스 제공자의 서비스, 외래 환자 치료, 가정 건강 관리, 내구성 있는 의료 장비 및 일부 예방 의료 서비스에 대한 비용 지급을 지원합니다.

- Medicare Advantage Plan(과거 파트 C)에는 파트 A 및 파트 B에서 보장하는 모든 혜택 및 서비스를 포함하여 처방약, 시력, 청력 및 치과 치료 등 추가 혜택을 하나의 플랜으로 모두 보장합니다.
- Medicare 파트 D(Medicare 처방약 보장)는 처방약 비용 지급을 지원합니다.

## Medicare 파트 A 수급 자격자는 누구입니까?

대부분의 사람들은 만65세가 되면 파트 A에 가입할 수 있습니다. Social Security(사회보장) 또는 Railroad Retirement Board(철도청 은퇴자 위원회) 연금을 받고 있는 경우 자동으로 가입됩니다. 배우자(이혼한 배우자 포함)의 근로 기록에 따라 Medicare 가입 자격에 해당할 수 있습니다. Medicare 세금을 납부했지만 Social Security(사회보장) 연금을 받지 못하는 공무원들도 가입 자격이 있습니다.

24개월 동안 Social Security(사회보장) 장애 연금을 받는 경우 자동으로 파트 A에 가입됩니다.

근위축성 측색 경화증(ALS 또는 루게릭병)을 앓고 있어 Social Security(사회보장) 장애 연금을 받는 경우 24개월을 기다릴 필요가 없습니다.

또한 투석 또는 신장 이식이 필요한 만성 신부전증을 앓고 있는 사람도 근로 기록이 충분하거나 유자격 근로자의 배우자 또는 자녀라면 파트 A 가입 자격이 있을 수 있습니다.

이러한 요건을 충족하지 않는 경우 월 보험료를 지불하면 Medicare 파트 A(병원 보험)에 가입할 수 있습니다. 수신자 부담 전화(1-800-772-1213)로 전화 문의하시거나 [Medicare.gov](https://www.medicare.gov)(영어로만 제공)를 방문하여 자세한 내용을 알아보시기 바랍니다.

환경 건강 위험에 노출된 특정 사람들은 파트 A에 가입할 자격이 있으며 파트 B 및 파트 D에 가입할 수 있습니다. 이런 사람들은 석면 관련 질병을 앓고 있어야 하며 진단 전 10년 이상 몬태나주 링컨 카운티에서 최소 6개월 동안 거주해야 합니다.

## Medicare 파트 B 수급 자격자는 누구입니까?

파트 A에 가입할 자격이 있는 거의 모든 사람이 파트 B에 가입할 수 있습니다. 파트 B는 선택 사항이며 일반적으로 매월 보험료를 지불합니다. 2025년 현재 표준 월 보험료는 \$185.00입니다. 일부 고소득자는 더 높은 보험료를 지불합니다.

최초 수급 자격이 될 때 Medicare에 가입하지 않으면 차후 파트 B 및 파트 D 가입 시 더 많은 비용이 들 수 있습니다. 그러나 귀하 또는 배우자의 고용 상태로 인해 고용주 단체 건강 보험에 가입되어 있는 경우 파트 B 및 파트 D 가입을 연기할 수 있습니다. 특별 등록 기간 중 가입하면 지연 등록에 대한 과태료를 내지 않을 수 있습니다.

## Medicare Advantage Plan

Medicare 파트 A 및 파트 B에 가입한 사람은 누구나 Medicare Advantage에 가입할 수 있습니다. Medicare Advantage Plan 포함 사항:

- Health Maintenance Organization(HMO).
- Preferred Provider Organization(PPO).
- Private Fee-for-Service(PFFS) 플랜.
- Special Needs Plan(SNP).

Medicare 파트 B 보험료 외에도 Medicare Advantage Plan에서 제공하는 추가 혜택으로 인해 또 다른 월 보험료를 추가로 지불해야 할 수도 있습니다.

## Medicare 파트 D 수급 자격자는 누구입니까?

오리지널 Medicare(파트 A 또는 파트 B)에 가입한 사람은 누구나 Medicare 처방약 보장(파트 D)에 가입할 수 있습니다. 파트 D 혜택은 Medicare Private Fee-for-Service(PFFS) 플랜이 없는 한 독립형 플랜으로 제공되거나 Medicare Advantage에서 기본으로 제공됩니다. 의약품 혜택은 두 플랜 모두에서 동일하게 적용됩니다. Medicare 처방약 플랜 가입은 자발적인 선택 사항이며 가입 시 추가 월 보험료를 지불해야 합니다.

## Medicare는 언제 신청해야 하나?

아직 연금을 받고 있지 않다면 Medicare 가입을 고려해야 합니다. 만65세 생일 약 3개월 전에 연락해 주십시오. 만65세에 은퇴할 계획이 없더라도 Medicare에 가입하는 것이 좋습니다.

이미 Social Security(사회 보장) 또는 Railroad Retirement Board(철도청 은퇴자 위원회) 연금을 받고 있는 경우, Medicare 수혜 자격이 되기 몇 개월 전에 관련 정보 받으실 수 있습니다. 50개 주, 워싱턴 D.C., 북마리아나 제도, 괌, 미국령 사모아 또는 미국령 버진 아일랜드 중 한 곳에 거주하는 경우 Medicare 파트 A 및 B에 자동으로 등록됩니다. 그러나 파트 B 보장을 받기 위해서는 보험료를 지불해야 하므로 가입을 거부할 수 있습니다. Medicare 처방약 플랜(파트 D)은 자동으로 가입되지 **않습니다**. 파트 D는 선택 사항이며 반드시 가입 여부를 선택해야 합니다.

Medicare에 대한 자세한 내용은 **Medicare.gov**(영어로만 제공)를 방문하거나 **1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)** 또는 TTY 번호 **1-877-486-2048**(청각 장애가 있거나 난청이 있는 경우)로 전화하십시오.

**참고:** 최초 자격이 될 때 파트 B 및 파트 D에 등록하지 않은 경우 파트 B 및 파트 D 보험에 가입되어 있는 한 지연 등록 벌금을 내야 할 수 있습니다. 또한 가입을 기다려야 할 수도 있으며, 이 기간 동안에는 보장이 지연될 수 있습니다.

푸에르토리코 또는 외국 거주자에게는 파트 B 연금이 자동 지급되지 않습니다. 원하는 경우 별도로 가입해야 합니다. 자세한 내용은 Medicare(간행물 번호 05-10043)(영어로만 제공)를 참조하십시오.

## Health Savings Account(HSA)가 있는 경우

Medicare 가입 시 Health Savings Account (HSA, 건강 저축 계좌)가 있는 경우 Medicare 보장이 시작되면 HSA에 납입할 수 없습니다. Medicare 보장이 시작된 후에도 HSA에 계속 납입한다면 가산세를 지불해야 할 수도 있습니다. HSA에 납입하고 싶다면 Medicare, Social Security(사회보장) 또는 Railroad Retirement Board(RRB, 철도청 은퇴자 위원회) 연금을 신청해서는 안 됩니다.

**참고:** 보험료가 없는 파트 A 보장은 Medicare(또는 Social Security/RRB 연금)를 신청한 날짜로부터 6개월 전부터 적용되지만 Medicare 자격이 된 첫 달 이전에는 적용되지 않습니다. 가산세를 피하려면 Medicare를 신청하기 최소 6개월 전에 HSA 납입을 중단해야 합니다.

## Medicare 처방약 비용에 대한 “Extra Help”

자원과 소득이 제한되어 있는 경우 Medicare 처방약 보장과 관련된 월 보험료, 연간 공제액 및 공동 부담금을 지불하는 데 도움이 되는 Extra Help 수급 자격이 있을 수 있습니다. 사회보장국은 귀하에게 수급 자격 관련 정보를 안내하고 귀하의 Extra Help 신청 처리 과정을 지원합니다. 수급 자격 여부를 확인 및 신청하려면 **www.ssa.gov/extrahelp** (영어로만 제공)을 방문하거나 1-800-772-1213으로 전화하십시오. Extra Help 지원은 승인된 Medicare 처방약 플랜에 등록할 때까지 개시되지 않습니다.

## 기타 Medicare 비용 지원

소득이 낮고 자산이 거의 없는 경우 주정부에서 Medicare 보험료를 지불하고 경우에 따라 기타 본인 부담 의료비를 지불할 수 있습니다. 여기에는 공제액, 공동 부담금 및 공동 보험이 포함될 수 있습니다.

귀하가 거주하는 주정부에서만 귀하의 수급 자격 여부를 결정할 수 있습니다. Medicaid, 사회 복지 기관 또는 보건복지부 사무소에 문의하십시오.

**Medicare.gov/contacts**(영어로만 제공)를 방문하거나 **1-800-MEDICARE(1-800-633-4227; TTY: 1-877-486-2048)**로 전화하십시오.

## Social Security에 대한 몇 가지 사실

### 2025년 월 평균 예상 Social Security(사회보장) 연금

- 모든 은퇴 근로자: \$1,976.
- 고령 배우자만 있는 은퇴 근로자: \$3,089.
- 장애인 근로자: \$1,580.
- 젊은 배우자와 1명 이상의 자녀가 있는 장애인 근로자: \$2,826.
- 자녀가 없는 고령의 유족 배우자: \$1,832.

- 2명의 자녀가 있는 젊은 유족 배우자: \$3,761.

## 2025년 연방 SSI 월간 최대 지급액

- 1인 \$967.
- 부부 \$1,450.
- 일부 주에서는 기본 SSI 지급액에 일정 금액을 추가로 지급합니다. 이 금액에는 주정부 보조금이 포함되지 않습니다.

## 사회보장국에 연락하기

사회보장국에 연락하는 방법은 온라인, 전화, 직접 방문 등이 있습니다. 우리는 여러분의 질문에 답하고 봉사하기 위하여 존재합니다. Social Security(사회보장)국은 85년이 넘는 긴 세월 동안 수백만 명의 사람들에게 연금과 재정적 보호를 제공하여 삶의 여정에서 현재와 미래에 안정된 삶을 살아가도록 돕고 있습니다.

## 웹사이트 방문하기

Social Security(사회보장) 업무를 어디에서나 처리할 수 있는 가장 편리한 방법은 [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (영어와 스페인어로만 제공)를 방문하여 온라인으로 하는 것입니다. 이러한 서비스 중 일부는 영어로만 제공됩니다. Social Security(사회보장) 관련하여 다음과 같이 많은 일을 할 수 있습니다.

- Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (메디케어 처방약 플랜 비용의 추가 도움)을 신청(영어로만 제공).
- 대부분의 연금을 신청(영어로만 제공).
- 사회보장국의 간행물 찾기(다양한 언어로 제공).
- 자주 묻는 질문에 대한 답변 확인(영어와 스페인어로 제공).

*my Social Security* 계정(영어로만 제공)을 만들면, 다음과 같이 더 많은 일을 처리할 수 있습니다.

- Social Security Statement (사회보장 명세서) 검토.
- 본인의 소득 확인.

- 미래에 받을 연금 예상액 파악.
- 연금 확인 통지서 인쇄.
- 계좌 입금 정보 변경.
- Medicare 카드 재발급 요청.
- SSA-1099/1042S 재발급.
- 카드상에 변경 사항이 없고 주 정부에서 참여하는 경우, Social Security 카드 재발급 요청.

미국 밖에 거주하는 사용자는 *my Social Security* 개인 계정에 대한 액세스가 제한될 수 있습니다.

## 전화하기

온라인 서비스를 사용할 수 없는 경우 지역 Social Security(사회보장) 사무소나 전국 무료 800 번호로 전화하시면 도움을 받으실 수 있습니다. 요청 시 무료 통역 서비스를 제공합니다. 사무소 찾기 웹페이지에 우편번호를 입력하여 지역 사무실 정보를 찾을 수 있습니다(지역 사무소 찾기는 영어로만 제공되지만, 우편번호를 입력하면 가장 가까운 지역 사무실을 찾을 수 있음)

**1-800-772-1213**으로 전화하시거나 청각 장애인인 경우 **TTY 번호 1-800-325-0778**로 월요일부터 금요일까지 오전 8시부터 오후 7시까지 전화하시면 됩니다. Social Security(사회보장) 담당자와 통화하기 위한 대기 시간은 일반적으로 수요일부터 금요일까지 또는 늦은 오후에 더 짧습니다. 무료 통역 서비스를 받으시려면 영어 음성 자동화 메시지가 나오고 나서 Social Security(사회보장) 담당자가 응답할 때까지 조용히 기다려 주십시오. Social Security(사회보장) 담당자가 통역사에게 연락하여 전화 통화를 돕도록 연결해 드립니다.

또한 많은 자동 전화 서비스를 영어와 스페인어로 하루 24시간 제공하므로 Social Security(사회보장) 담당자와 따로 이야기할 필요가 없습니다.

사회보장국이 확인해야 하는 문서가 있는 경우 해당 문서는 원본이거나 발급 기관에서 인증한 사본이어야 한다는 점을 기억하십시오.



Securing today  
and tomorrow

Social Security Administration  
Publication No. 05-10024-KOR | January 2025 (Recycle prior editions)  
혜택을 이해하기  
Understanding the Benefits (Korean)  
Produced and published at U.S. taxpayer expense  
미국 납세자가 낸 돈으로 제작 및 출판되었음