



# Пособие по инвалидности

## Содержание

Пособие по инвалидности	2
Кто может получать пособие Social Security по инвалидности?	2
Как подать заявление на получение пособия по инвалидности?	4
Когда следует подать заявление и какие сведения потребуется предоставить?	4
Кто принимает решение о наличии у меня соответствующей критериям инвалидности	5
Каким образом принимается решение?	5
Что произойдет, если мое заявление будет удовлетворено?	7
Может ли моя семья получать пособие?	8
Каким образом другие выплаты влияют на мое пособие?	8
Какие сведения нужно сообщить в Social Security?	9
Когда я смогу получать Medicare?	9
Что нужно знать о трудоустройстве	9
Программа «Ticket to Work»	10
Счет Achieving a Better Life Experience (ABLE)	10
Как связаться с нами	11

## Пособие по инвалидности

Никто не хочет думать об инвалидности, однако вероятность развития у вас инвалидности гораздо выше, чем вы осознаете. Исследования показывают, что у одного из четырех работников в возрасте 20 лет может развиться инвалидность до достижения полного пенсионного возраста.

Пособия по инвалидности Social Security выплачиваются двумя программами: программой страхования инвалидности Social Security Disability Insurance (SSDI, сокращения по-английски) и программой Supplemental Security Income (SSI, сокращения по-английски). Этот документ посвящен программе SSDI и содержит информацию, которая поможет вам понять ее. Для получения информации о программе SSI по инвалидности для взрослых см. *Supplemental Security Income (SSI)* (Publication No. 05-11000) (Программа дополнительной социальной помощи, документ № 05-11000) (только на английском языке). Для получения информации о программах по инвалидности для детей ознакомьтесь с документом *Benefits for Children With Disabilities* (Publication No. 05-10026). Наши издания представлены в Интернете на веб-сайте [www.ssa.gov/pubs](http://www.ssa.gov/pubs) (только на английском языке).

### Кто может получать пособие Social Security по инвалидности?

Мы выплачиваем пособия по инвалидности лицам, не способным работать вследствие заболевания, которое может продлиться в течение по крайней мере одного года или иметь летальный исход. Федеральное законодательство руководствуется этим очень узким определением инвалидности. В то время как некоторые программы предоставляют материальную помощь лицам с частичной или кратковременной инвалидностью, мы не делаем этого.

Определенные члены семьи работника с инвалидностью также могут получать наше пособие. Это разъясняется в разделе **“Может ли моя семья получать пособие?”**.

### Соответствие требованиям по заработку для получения пособия по инвалидности

В целом, для получения пособия по инвалидности необходимо отвечать двум основным требованиям по заработку:

1. Требование недавнего трудоустройства, основанное на вашем возрасте во время развития инвалидности.
2. Требование по продолжительности трудоустройства, которое показывает, достаточно ли времени вы проработали для получения льгот Social Security.

Определенные незрячие работники могут отвечать только требованию по продолжительности трудоустройства.

В нижеприведенной таблице указаны правила продолжительности трудоустройства для выполнения требования по недавнему трудоустройству, основанного на возрасте лица во время развития инвалидности. Правила в этой таблице основаны на календарных кварталах, в течение которых вы достигли или достигнете определенного возраста.

Календарные кварталы:

**Первый квартал:** с 1 января по 31 марта

**Второй квартал:** с 1 апреля по 30 июня

**Третий квартал:** с 1 июля по 30 сентября

**Четвертый квартал:** с 1 октября по 31 декабря

Если инвалидность развилась...	Как правило, требуется:
В квартале, когда вам исполнилось 24 года или после него	1,5 года трудоустройства в течение трехлетнего периода, завершающегося кварталом, когда развилась инвалидность.
В квартале после достижения возраста 24 года, но до квартала, в котором вам исполнился 31 год.	Трудоустройство в течение половины периода, начавшегося с квартала, в котором вам исполнился 21 год, и закончившегося кварталом, в котором у вас развилась инвалидность. Пример: Если у вас развилась инвалидность в квартале, в котором вам исполнилось 27 лет, то вам потребуется три года трудоустройства в течение шестилетнего периода, завершающегося кварталом, в котором у вас развилась инвалидность.
В квартале, когда вам исполнился 31 год или позже	5 лет трудоустройства в течение 10-летнего периода, завершающегося кварталом, когда развилась инвалидность.

Следующая формула показывает, сколько кварталов покрытия требуется для удовлетворения требованию по продолжительности трудоустройства:

Как правило, для получения количества кварталов покрытия, необходимого для удовлетворения требованию по продолжительности трудоустройства, можно из года развития инвалидности вычесть год достижения 22-летнего возраста

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Для удовлетворения требованию по продолжительности трудоустройства необходимо иметь не менее 6 кварталов покрытия. Требование минимального покрытия также распространяется на лиц, еще не достигших 22-летнего возраста, которые могут обратиться за пособием по инвалидности на основании собственных заработков.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Сведения в таблице являются оценочными и охватывают не все ситуации.

Если инвалидность развилась...	Как правило, требуется:
До достижения возраста 28 лет	1,5 года трудоустройства
В возрасте 30 лет	2 года трудоустройства
В возрасте 34 лет	3 года трудоустройства
В возрасте 38 лет	4 года трудоустройства
В возрасте 42 лет	5 лет трудоустройства
В возрасте 44 лет	5,5 лет трудоустройства
В возрасте 46 лет	6 лет трудоустройства
В возрасте 48 лет	6,5 лет трудоустройства
В возрасте 50 лет	7 лет трудоустройства
В возрасте 52 лет	7,5 лет трудоустройства
В возрасте 54 лет	8 лет трудоустройства
В возрасте 56 лет	8,5 лет трудоустройства
В возрасте 58 лет	9 лет трудоустройства
В возрасте 60 лет	9,5 лет трудоустройства

## Как подать заявление на получение пособия по инвалидности?

Заявление на получение пособия по инвалидности можно подать двумя способами. Вы можете:

1. Подать заявление онлайн (только на английском языке).
2. Позвонить по бесплатному номеру **1-800-772-1213**, чтобы записаться на прием в местном отделении Social Security. Можно также назначить прием по телефону для подачи заявления. Собеседование для подачи заявления на получение пособия по инвалидности занимает около одного часа. Лица с потерей или нарушениями слуха могут позвонить по бесплатному номеру телетайпа TTY **1-800-325-0778** с 8:00 до 19:00 с понедельника по пятницу. Если вы назначите прием, мы вышлем вам Disability Starter Kit (первоначальный комплект документов), который поможет вам подготовиться к собеседованию для подачи заявления на получение пособия по инвалидности. Disability Starter Kit (первоначальный комплект документов) также имеется на веб-сайте [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) (только на английском языке).

При обращении к нам вы имеете право иметь представителя в лице адвоката или другого квалифицированного лица по своему выбору. Дополнительные сведения о назначении представителя см. в документе *Your Right To Representation* (Publication No. 05-10075) (Право на представительство, документ № 05-10075, только на английском языке).

## Когда следует подать заявление и какие сведения потребуется предоставить?

Заявление на получение пособия по инвалидности следует подать, как только разовьется инвалидность. **Обработка такого заявления может занять в среднем от трех до шести месяцев.** Для подачи заявления на получение пособия по инвалидности вам потребуется заполнить заявление на получение льгот Social Security. Заявление можно подать на веб-сайте [www.ssa.gov/applyfordisability](http://www.ssa.gov/applyfordisability) (только на английском языке). Заявление может быть рассмотрено быстрее, если вы поможете нам, предоставив все необходимые сведения, такие как:

- Номер Social Security.
- Дата и место рождения.
- Имена, адреса и номера телефона врачей, социальных работников, больниц и клиник, которые осуществляли уход за вами, и даты посещений.
- Названия и дозировка всех принимаемых лекарств.
- Медицинские документы, предоставленные вам врачами, психотерапевтами, больницами, клиниками и социальными работниками.
- Результаты лабораторных анализов и другого тестирования.
- Краткий обзор мест и характера работы.
- Копия самой последней формы W-2 Form (Wage and Tax Statement) или налоговая декларация за прошлый год (для индивидуальных предпринимателей).

Помимо заявления на получение пособия по инвалидности вам потребуется заполнить и другие формы. Одна форма предназначена для сбора сведений о вашем заболевании и о том, как оно влияет на вашу способность работать. Другие формы дают врачам, больницам и другим

медицинским работникам, которые лечили вас, разрешение посылать нам сведения о вашем заболевании.

Не откладывайте подачу заявления, если вы не можете быстро собрать все сведения. Мы поможем вам получить их.

## Кто принимает решение о наличии у меня соответствующей критериям инвалидности

Мы рассмотрим ваше заявление, чтобы убедиться, что вы соответствуете основным требованиям получения пособия по инвалидности. Мы проверим, проработали ли вы достаточно лет, чтобы претендовать на пособие. Кроме того, мы проверим вашу текущую трудовую деятельность. Если вы соответствуете этим требованиям, мы обработаем ваше заявление и направим ваше дело в Disability Determination Services (медико-социальную экспертную комиссию) в вашем штате.

Это ведомство штата выносит первоначальное решение о наличии инвалидности и рассматривает все факты вашего дела. Врачи и другие специалисты по установлению инвалидности могут запросить у ваших врачей сведения о вашем заболевании/заболеваниях. Они используют медицинские сведения, предоставленные вашими врачами, больницами, клиниками и учреждениями, где вы получали лечение, а также другую информацию. Они зададут вашим врачам вопросы:

- О вашем/ваших заболевании/заболеваниях.
- О том, когда наступило ваше/ваши заболевание/заболевания.
- О том, как ваше/ваши заболевание/заболевания ограничивает/ограничивают вашу деятельность.
- О результатах медицинских анализов.
- О том, какое лечение вы получали.

Они также запросят у врачей информацию о вашей способности выполнять действия, связанные с выполнением работы, такие как ходьба, сидение, подъем и перенос тяжестей, и запоминание инструкций. Ваши врачи не выносят решение о соответствии вашего заболевания нашему определению инвалидности.

Персоналу ведомства штата могут потребоваться дополнительные медицинские сведения для вынесения решения о наличии инвалидности. Если ваши медицинские источники не смогут предоставить необходимые сведения, ведомство штата может попросить вас пройти особое обследование. Мы предпочитаем, чтобы такое обследование было выполнено вашим врачом, но иногда бывает необходимо прибегнуть к услугам другого специалиста. Мы оплатим стоимость обследования и некоторые связанные с ним расходы на проезд.

## Каким образом принимается решение?

Для вынесения решения о наличии соответствующей критериям инвалидности применяется процесс оценки из пяти этапов, следующих в установленном порядке.

### 1. Работаете ли вы?

Если вы работаете и ваш средний ежемесячный заработок превышает определенную сумму, ваше заболевание скорее всего не будет признано соответствующим нашему определению инвалидности. Эта сумма (называемая “substantial gainful activity” (деятельность, приносящая существенный доход)) меняется каждый год. Текущую сумму см. в ежегодном документе Обновить (документ № RU-05-10003).

Если вы не работаете или ваш средний ежемесячный заработок равен или ниже определенной текущей суммы, то ведомство штата рассматривает ваше заболевание на втором этапе процесса.

## **2. Является ли ваше заболевание тяжелым?**

Для установления наличия инвалидности согласно определению Social Security, ваше заболевание должно значительно ограничивать вашу способность выполнять элементарную трудовую деятельность, такую как поднятие тяжестей, стояние, ходьба и запоминание информации в течение по крайней мере 12 месяцев. Если ваше заболевание не является тяжелым, наличие у вас соответствующей критериям инвалидности не будет признано. Если ваше заболевание является тяжелым, представитель ведомства перейдет к третьему этапу процесса.

## **3. Соответствует ли ваше заболевание медицинским требованиям установленных категорий заболеваний?**

В установленных категориях заболеваний описаны заболевания настолько тяжелые, что они не позволяют выполнять никакую плодотворную деятельность. Такие заболевания считаются тяжелыми, независимо от возраста, образования или опыта работы. В рамках каждой категории определены объективные медицинские и другие критерии, которым необходимо соответствовать. Если ваше заболевание соответствует или отвечает по медицинским показаниям (по крайней мере в отношении тяжести или продолжительности) критериям категории, ведомство штата вынесет решение о наличии у вас соответствующей инвалидности. Если ваше заболевание не соответствует или

не отвечает по медицинским показаниям критериям категории, ведомство штата переходит к четвертому этапу.

## **4. Можете ли вы выполнять работу, которую выполняли ранее?**

На этом этапе принимается решение о том, препятствует ли ваше заболевание выполнению вами работы, которую вы выполняли ранее. Если оно не препятствует этому, будет установлено отсутствие у вас соответствующей инвалидности. В противном случае ведомство перейдет к пятому этапу.

## **5. Можете ли вы выполнять какую-либо другую работу?**

Если вы не можете выполнять работу, которую выполняли ранее, персонал ведомства проверит, можете ли вы выполнять какую-либо другую работу, несмотря на заболевание/заболевания. При этом принимается во внимание ваш возраст, образование, прошлый опыт работы и имеющиеся навыки, которые можно применить при выполнении другой работы. Если вы не можете выполнять другую работу, будет установлено наличие у вас соответствующей критериям инвалидности. Если вы можете выполнять другую работу, значит у вас нет соответствующей инвалидности.

## **Особые правила для незрячих лиц**

Для незрячих лиц предусмотрены особые правила. Дополнительные сведения см. в документе *If You Are Blind Or Have Low Vision—How We Can Help* (Publication No. 05-10052) (*Какую помощь мы можем оказать незрячим и слабо видящим лицам*, документ № 05-10052, только на английском языке).

## Мы сообщим вам принятое решение

Когда ведомство штата вынесет решение по вашему делу, мы пошлем вам письмо. Если ваше заявление будет удовлетворено, в письме будет указан размер пособия и дата начала его выплаты. Если ваше заявление будет отклонено, в письме будут разъяснены причины вынесенного решения, а также процесс его обжалования, если вы с ним не согласны.

## Что, если я не согласен/не согласна с вынесенным решением?

Если вы не согласны с решением, принятым по вашему заявлению, вы можете обжаловать его. Меры, которые можно принять, разъяснены в документе *Право на обжалование решения, принятого по вашему заявлению* (Документ № RU-05-10058).

## Каким образом мы будем связываться с вами

Когда мы хотим связаться с вами, обычно мы посылаем вам письмо или звоним вам по телефону. В некоторых случаях представитель Social Security может прийти к вам домой. Наш представитель предъявит вам свое удостоверение, прежде чем поговорить с вами о вашем пособии. Советуем вам позвонить в отделение Social Security, чтобы проверить, был ли к вам действительно послан представитель.

**Лица с потерей зрения или слабым зрением** могут получать наши уведомления одним из следующих методов:

- Стандартное уведомление, распечатанное на бумаге и посланное по почте первым классом.
- Стандартное уведомление, распечатанное на бумаге и посланное заказным почтовым отправлением.
- Стандартное уведомление, распечатанное на бумаге и посланное по почте

первым классом с последующим телефонным звонком.

- Уведомление, напечатанное шрифтом Брайля и стандартное уведомление, распечатанное на бумаге и посланное по почте первым классом.
- Файл в формате Microsoft Word на компакт-диске (CD) и стандартное уведомление, распечатанное на бумаге и посланное по почте первым классом.
- Аудио компакт-диск и стандартное уведомление, распечатанное на бумаге и посланное по почте первым классом.
- Уведомление, напечатанное крупным шрифтом (размером 18 пунктов) и стандартное уведомление, распечатанное на бумаге и посланное по почте первым классом.

Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт [www.ssa.gov/notices](http://www.ssa.gov/notices) (только на английском языке) или позвоните нам по бесплатному номеру **1-800-772-1213**. Лица с потерей или нарушениями слуха могут позвонить по номеру ТТУ **1-800-325-0778**.

## Что произойдет, если мое заявление будет удовлетворено?

Вам будет послано письмо с сообщением о том, что ваше заявление было удовлетворено, с указанием размера ежемесячного пособия и даты начала его выплаты. Как правило, пособие по инвалидности основано на размере ваших средних заработков на протяжении жизни. Обычно предусматривается пятимесячный период ожидания, и ваше первое пособие Social Security по инвалидности будет выплачено за шестой полный месяц после даты наступления инвалидности. Однако в случае инвалидности, вызванной боковым амиотрофическим склерозом (ALS), период ожидания не предусматривается.

Например: Если ведомство штата установит, что ваша инвалидность наступила 15 января, первое пособие по инвалидности будет выплачено за июль. Пособия Social Security выплачиваются в месяц, следующий за месяцем, за который они причитаются. Так, пособие за июль выплачивается в августе.

Вы также получите документ *What You Need To Know When You Get Disability Benefits* (Publication No. 05-10153) (*Что нужно знать при получении пособия по инвалидности*, документ № 05-10153, только на английском языке), где изложена важная информация о вашем пособии и о том, о каких изменениях необходимо сообщать нам.

### Может ли моя семья получать пособие?

После вашей смерти определенные члены вашей семьи могут претендовать на получение пособия на основании ваших заработков. К таким членам семьи относятся:

- Ваш(а) супруг(а), если он(а) не моложе 62 лет.
- Ваш(а) супруг(а) любого возраста, если он(а) осуществляет уход за вашим ребенком, который младше 16 лет или имеет инвалидность.
- Ваш не состоящий в браке ребенок, в том числе усыновленный ребенок или, в некоторых случаях, пасынок или падчерица или же внук или внучка. Ребенок должен быть младше 18 лет (или 19 лет, если он(а) еще учится в средней школе).
- Ваш не состоящий в браке ребенок в возрасте 18 лет или старше, если у него/нее есть инвалидность, наступившая до достижения возраста 22 года. Инвалидность ребенка также должна соответствовать определению инвалидности для взрослых.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** В некоторых ситуациях супруг(а), с которым/которой вы состоите в разводе, может претендовать на пособие на основании ваших заработков. Он(а) должен/должна был(а) состоять с вами в браке в течение не менее 10 лет, не состоять в настоящее время в браке и быть не моложе 62 лет. Средства, выплаченные супруге/супругу, с которой/которым вы состоите в разводе, не сокращают размер пособий, причитающихся вашей/вашему супруге/супругу, с которой/которым вы состоите в браке в настоящее время, или вашим детям.

### Каким образом другие выплаты влияют на мое пособие?

Если вы получаете другие государственные пособия (в том числе выплачиваемые иностранным государством), это может повлиять на размер пособия SSDI. Для получения дополнительной информации рекомендуем вам ознакомиться со следующими документами:

- *How Workers' Compensation And Other Disability Payments May Affect Your Benefits* (Publication No. 05-10018) (*Каким образом компенсационные выплаты работникам в связи с производственной травмой или профзаболеванием и другие выплаты по нетрудоспособности могут повлиять на ваше пособие*, документ № 05-10018, только на английском языке);
- *Windfall Elimination Provision* (Publication No. 05-10045) (*Правило сокращения пособия в связи с получением дохода, не облагаемого налогом Social Security*, документ № 05-10045, только на английском языке).
- *Government Pension Offset* (Publication No. 05-10007) (*Сокращение размера пособия в связи с получением государственной пенсии*, документ № 05-10007, только на английском языке).



Эти документы можно найти на нашем веб-сайте или запросить их, обратившись к нам.

## Какие сведения нужно сообщить в Social Security?

### Если выдан ордер на ваш арест

Вы должны сообщить нам, если выдан ордер на ваш арест за совершение какого-либо из следующих преступлений:

- Бегство от уголовного преследования или из заключения.
- Побег из-под стражи.
- Бегство-побег.

Вы не сможете получать пенсионное пособие, пособие в связи с потерей кормильца, пособие по инвалидности и никакие причитающиеся вам недоплаченные суммы ни за один месяц, в котором был выдан ордер на ваш арест за совершение этих преступлений.

### Если вы осуждены за совершение уголовного преступления

Если вы осуждены за совершение преступления, необходимо незамедлительно сообщить об этом нам. Обычное пособие по инвалидности и другие причитающиеся суммы не выплачиваются в месяцы пребывания получателя в заключении. Однако члены его/ее семьи, соответствующие критериям получения пособия на основании его заработков, могут получать его.

Ежемесячное пособие и другие причитающиеся суммы обычно не выплачиваются лицам, совершившим преступление и находящимся в исправительном учреждении по приказу суда за счет налогоплательщиков. Это распространяется на ситуации, в которых заключенное лицо было найдено:

- невиновным вследствие душевного расстройства или подобных факторов (таких как психическое заболевание, психический дефект или невменяемость).
- неспособным предстать перед судом.

### В случае нарушения условий досрочного или условного освобождения

Если вы нарушаете условия досрочного или условного освобождения, предусмотренные федеральным законодательством или законодательством штата, необходимо сообщить нам об этом. Вы не сможете получать обычное пособие по инвалидности и никакие причитающиеся вам суммы ни за один месяц, в котором вы нарушаете условия досрочного или условного освобождения.

### Когда я смогу получать Medicare?

Вы получите страховое покрытие Medicare автоматически по истечении двух лет получения пособия по инвалидности. Дополнительную информацию о программе Medicare можно найти в документе *Medicare* (Publication No. 05-10043) (документ № 05-10043, только на английском языке).

### Что нужно знать о трудоустройстве

Начав получать пособие SSDI, вы можете решить попытаться возобновить работу. Ряд правил, называемых стимулами трудоустройства, позволяют проверить свою способность работать, продолжая получать ежемесячное пособие SSDI. Вы также можете получить помощь с получением образования, реабилитацией и профессиональной подготовкой, которые могут потребоваться для трудоустройства.

Если вы устроитесь на работу или откроете свое дело, необходимо немедленно сообщить нам об этом изменении. Нам нужно знать, когда вы начали или прекратили работать, а также о

любых изменениях в ваших служебных обязанностях, часах работы или ставке оплаты труда. Нам можно позвонить по бесплатному номеру **1-800-772-1213**. Лица с нарушениями слуха могут позвонить по номеру ТТТ **1-800-325-0778**.

Дополнительные сведения о помощи, которую можно получить, чтобы вернуться на работу, см. онлайн в документе *Working While Disabled—How We Can Help* (Publication No. 05-10095) (*Трудоустройство инвалидов - какую помощь мы можем оказать*, документ № 05-10095, только на английском языке). Сведения обо всех предоставляемых видах поддержки трудоустройства можно найти в *A Summary Guide to Employment Supports for People with Disabilities Under the Social Security Disability Insurance (SSDI) and Supplemental Security Income Programs (SSI)* (*Кратком руководстве по поддержке трудоустройства для лиц с инвалидностью, предоставляемой программами страхования инвалидности Social Security (SSDI) и Supplemental Security Income (SSI)*), также известном под названием *Red Book* (Publication No. 64-030) (документ № 64-030, только на английском языке). Советуем также посетить наш веб-сайт **[www.ssa.gov/work](http://www.ssa.gov/work)** (только на английском языке).

## Программа «Ticket to Work»

В рамках этой программы получатели пособий по инвалидности Social Security и SSI могут получать помощь с профессиональной подготовкой и другие услуги, необходимые для возобновления работы. **Услуги предоставляются бесплатно.** Большинство получателей пособия по инвалидности соответствуют критериям участия в программе «Ticket to Work». Получатели пособия по инвалидности могут выбрать утвержденного поставщика, согласного работать с ними и предоставляющего необходимые им услуги. Для получения дополнительных сведений

об этой программе см. документ *Your Ticket To Work* (Publication No. 05-10061) (Ваш билет на работу, документ №. 05-10061) (только на английском языке).

## Счет Achieving a Better Life Experience (ABLE)

Achieving a Better Life Experience (Улучшение жизненного опыта) (ABLE, сокращение по-английски) — это сберегательный счет для лиц с инвалидностью, оптимизированный для налогообложения. Счетом ABLE можно воспользоваться для накопления средств для оплаты многих расходов, связанных с инвалидностью. Любые лица, включая владельца счета, его родных и друзей могут перечислять средства на счет ABLE. Владелец счета ABLE должен отвечать одному и следующим критериям:

- Соответствовать критериям получения пособия SSI на основании инвалидности или слепоты, которая наступила до достижения им возраста 26 лет.
- Иметь право на получение пособия по инвалидности, детского пособия по инвалидности или пособия по инвалидности вдовам/вдовцам на основании инвалидности или слепоты, которая наступила до достижения им возраста 26 лет.
- Иметь справку о том, что инвалидность или слепота наступила до достижения им возраста 26 лет.

Денежные средства на счете ABLE (не превышающие \$100 000) не считаются материальным ресурсом, согласно правилам SSI. Средства, накопленные на счете ABLE, можно использовать для оплаты определенных соответствующих требованиям расходов, связанных с инвалидностью, таких как образование, жилье, транспорт, профессиональная подготовка, поддержка трудоустройства, вспомогательные технологии и связанные с ними услуги.

Чтобы узнать больше о счетах ABLE, посетите веб-сайт Internal Revenue Service (Налогового управления) по адресу [www.irs.gov/government-entities/federal-state-local-governments/able-accounts-tax-benefit-for-people-with-disabilities](http://www.irs.gov/government-entities/federal-state-local-governments/able-accounts-tax-benefit-for-people-with-disabilities) (только на английском языке).

**Обратите внимание: Social Security предоставляет этот раздел для вашего удобства, чтобы было легче уведомлять вас о счетах ABLE. Необходимо заметить, что Управление Social Security не имеет отношения к National Disability Institute (Национальному институту по инвалидности) и не рекламирует его услуги.**

### Как связаться с нами

С нами можно связаться несколькими способами, например, по Интернету, по телефону или посетив одно из наших отделений. Мы ответим на Ваши вопросы и поможем Вам. В течение более 85 лет Social Security помогает обеспечивать материальную стабильность сегодняшнего и завтрашнего дня, предоставляя пособия и финансовую защиту миллионам людей на протяжении их жизненного пути.

### Посетите наш веб-сайт

Удобнее всего иметь дело с Social Security - на веб-сайте [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (на английском и испанском языках). Здесь можно сделать многое. Некоторые из этих услуг предоставляются только на английском языке. Веб-сайт помогает вам иметь дело с Social Security, так как на нем можно:

- Подать заявление на получение Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (дополнительной помощи для оплаты расходов на участие в плане Medicare для

приобретения лекарств по рецепту) (только на английском языке).

- Подать заявление на получение большинства пособий (только на английском языке).
- Найти экземпляры наших документов (на разных языках).
- Получить ответы на часто задаваемые вопросы (на английском и испанском языках).

Создав личный счет *my* Social Security (только на английском языке), вы сможете сделать больше. Вы получите возможность:

- Просматривать свою *Social Security Statement* (декларацию Social Security)
- Проверять *размер своих заработков*.
- Просматривать оценочные расчеты своих будущих пособий.
- Распечатывать письмо с подтверждением пособия.
- Изменять данные для прямого зачисления платежей.
- Запрашивать замену карточки Medicare.
- Получить новую форму SSA-1099/1042S.
- Запрашивать замену карточки Social Security, если ваши данные не изменились и ваш штат участвует в предоставлении этой услуги.

Доступ к личному счету *my* Social Security может быть ограничен для пользователей, находящихся за пределами США.

### Звоните нам

Если вы не можете пользоваться нашими услугами онлайн, мы можем оказать вам помощь по телефону, если вы позвоните в местное отделение Social Security или по нашему общенациональному

номеру бесплатной связи. По требованию предоставляются бесплатные услуги перевода. Информацию о ближайшем отделении Social Security можно найти, введя свой почтовый индекс на нашей веб-странице поиска отделений (сам инструмент работает только на английском языке, однако вы можете ввести свой почтовый индекс, чтобы найти ближайшее отделение).

Нам можно позвонить по номеру **1-800-772-1213** (или по номеру телетайпа **1-800-325-0778** для лиц с потерей или нарушениями слуха) с 8:00 до 19:00 с понедельника по пятницу. **Как правило, с представителем Social Security можно быстрее связаться со среды по пятницу или ближе к концу дня.** Для получения бесплатных услуг переводчика оставайтесь на линии и не говорите ничего во время автоматического меню на английском языке, пока представитель Social Security не ответит вам. Представитель Social Security свяжется с переводчиком, который окажет вам помощь во время разговора.

Кроме того, предлагается множество автоматических услуг по телефону на английском и испанском языках круглосуточно, так что вам даже не придется разговаривать с представителем Social Security.

Если у вас есть документы, с которыми нам нужно ознакомиться, помните, что это должны быть оригиналы или копии, заверенные ведомством, выдавшим оригинал.



Securing today  
and tomorrow

**Social Security Administration**

Publication No. 05-10029-RU | August 2022 (Recycle prior editions)

Пособие по инвалидности

Disability Benefits (Russian)

Produced and published at U.S. taxpayer expense

Составлено и опубликовано на средства налогоплательщиков США