

Social Security (社会保障) 退休保障金



Securing today
and tomorrow

如果您工作并纳税,您可能有资格领取
Social Security (社会保障) 退休保障金。

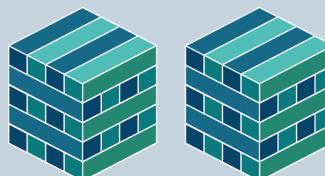
如需领取退休保障金,您需要工作至少
10 年或赚取 40 个积点



2026 年
\$1,890 美元 = 1 个积点



4 您每年最多
可以赚取
个积点



40 必须赚取
个积点才能领取
退休保障金和
Medicare 福利

您可以在满 62 岁后申请开始领取保障金。申领时间越晚,您每月可以领取的保障
金就会越多。年满 70 岁后,您的保障金不会继续增长。

最合适的选择年龄

提前退休



接近
75%
全额保障
金

正式退休



100%
全额保障
金

延迟退休



接近
130%
全额保障
金

您的退休保障金金额取决于您在工作期间的收入。可能还有其他因素会影响您领
取的金额。

使用您个人的“my Social Security 账户”测算您未来的保障金

SSA.gov

Social Security Administration | Publication No. 05-10394-CH-S | Social Security Retirement Benefits (Chinese Simplified)
January 2026 (Recycle prior editions) | 由美国纳税人出资制作和出版
English is the official language and authoritative version of all federal information.

