Social Security
（社会保障）退休保障金

Securing today and tomorrow

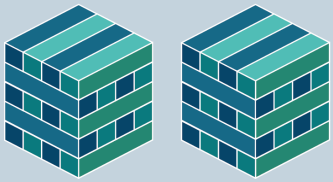
如果您工作并纳税，您可能有资格领取 Social Security（社会保障）退休保障金。

如需领取退休保障金，您需要工作至少 10 年或赚取 40 个积点

2025 年

$1,810 美元 =1 个积点

4 您每年最多可以赚取个积点



40 必须赚取个积点才能领取退休保障金和 Medicare 福利

您可以在满 62 岁后申请开始领取保障金。申领时间越晚，您每月可以领取的保障金就会越多。年满 70 岁后，您的保障金不会继续增长。

最合适的退休年龄

提前退休	正式退休	延迟退休
接近 **75%** 全额保障金	**100%** 全额保障金	接近 **130%** 全额保障金

您的退休保障金金额取决于您在工作期间的收入。可能还有其他因素会影响您领取的金额。

使用您个人的 *my* Social Security 账户”测算您未来的保障金

SSA.gov

Social Security Administration | Publication No. 05-10394-CH-S | Social Security Retirement Benefits (Chinese Simplified)
January 2025 (Recycle prior editions)| 由美国纳税人出资制作和出版