

# Social Security (Социальное обеспечение) Пенсионное пособие



Securing today and tomorrow

Если вы работаете и платите налоги, вы можете иметь право на получение пенсионных пособий по программе Social Security.

Чтобы получать пенсионные выплаты, вам нужно проработать не менее 10 лет или заработать 40 кредитов



В 2026 году  
**\$1,890** = 1 кредит  
долларов США



**4** Максимальное количество кредитов, которые вы можете заработать за год



**40** кредитов необходимы для получения пенсионных пособий и медицинской помощи по программе Medicare

Вы можете подать заявление на получение пособий, начиная с 62-летнего возраста. Чем дольше вы ждете, тем больше будет ваше ежемесячное пособие. После достижения вами 70-летнего возраста размер вашего пособия увеличиваться не будет.

## Каков наилучший возраст для выхода на пенсию?

### Досрочный выход на пенсию

приблизительно  
**75%**  
от полной  
суммы  
вашего пособия.

### Полноценный выход на пенсию



**100%**  
от полной  
суммы  
вашего  
пособия

### Отложенный выход на пенсию

приблизительно  
**130%**  
от полной  
суммы  
вашего  
пособия

Размер вашего пенсионного пособия зависит от того, сколько вы заработали за свою трудовую карьеру. Могут существовать и другие факторы, влияющие на сумму, которую вы получаете.

**Рассчитайте свое будущее пособие с помощью вашей личной учетной записи *my* Social Security**

**SSA.gov**

Social Security Administration | Publication No. 05-10394-RU | January 2026 (Recycle prior editions)

Social Security Retirement Benefits (Russian) | Подготовлено и опубликовано за счет налогоплательщиков США.

English is the official language and authoritative version of all federal information.

