

الاستعداد لمرحلة التقاعد



تختلف تجربة التقاعد من شخص إلى آخر

ولا يوجد نموذج واحد للتقاعد يناسب الجميع ولأنَّ Social Security (الضمان الاجتماعي) يشمل أكثر من مجرَّد مزايا التقاعد، فنحن نحرص على تزويديكم بالمعلومات التي تساعدهم على التخطيط واتخاذ قرارات مدروسة بشأن تقاعدهم في المستقبل.

الدخل عنصرٌ أساسي

من المرجح أنَّكم تدفعون ضرائب Social Security (الضمان الاجتماعي) وضرائب برنامج التأمين الصحي Medicare (وتُعرف مجتمعةً باسم ضرائب التأمينات الفيدرالية FICA، أو ضرائب SECA إذا كنت تعملون لحسابكم الخاص) منذ أن بدأتم العمل. يمكنكم الاطلاع على المزيد حول هذه الضرائب بزيارة الرابط www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf (علمًا أنَّ المحتوى مُتاح باللغة الإنجليزية فقط). يتضمن بيان Social Security (الضمان الاجتماعي) الخاص بكم معلومات عن سجل دخلكم والضرائب التي سددتموها لبرنامج Medicare (الضمان الاجتماعي) وبرنامج التأمين الصحي Medicare، كما يوفر تقديرات للمزايا التي قد تحصلون عليها مستقبلاً، بما يشمل مزايا التقاعد والعجز ومزايا المعالين (الورثة) في حال الوفاة. يمكنكم استخدام البيان للتحقق من بيانات دخلكم سنويًا. إذ تُستخدم بيانات الدخل هذه لتحديد أهليةكم للحصول على مزايا Social Security (الضمان الاجتماعي) وتحديد قيمة المزايا التي قد تحصلون عليها. وإذا لاحظتم أي خطأ في سجل الدخل، فيرجى إبلاغنا بذلك. لمعرفة كيفية تصحيح الأخطاء، يُرجى زيارة الرابط www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf (علمًا أنَّ المحتوى مُتاح باللغة الإنجليزية فقط).

لنتعرَّف على مزايا التقاعد الخاصة بكم

فليس من المفترض أن يكون Social Security (الضمان الاجتماعي) هو مصدر دخلك الوحيد في فترة التقاعد. وبوجه عام، يُعوَّض Social Security (الضمان الاجتماعي) نحو 40% من متوسط دخلكم السنوي قبل التقاعد، غير أنَّ هذه النسبة قد تختلف بحسب ظروفكم الفردية. علمًا أنَّ سن التقاعد الكامل الخاص بكم هو 67 عامًا. وسيؤدي بدء الحصول على مزايا التقاعد قبل بلوغ سن التقاعد الكامل (اعتبارًا من سن 62 عامًا) إلى خفض نسبة المزايا، بينما يزيدتها تأجيل الحصول عليها إلى ما بعد سن التقاعد الكامل (حتى سن 70 عامًا). يمكنكم الاطلاع على المزيد بزيارة الرابط www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf (علمًا أنَّ المحتوى مُتاح باللغة الإنجليزية فقط).

ادْخروا من أجل التقاعد

فإلى جانب Social Security (الضمان الاجتماعي)، ستحتاجون على الأرجح إلى مُدَخرات أو استثمارات أو معاشات تقاعدية أو حسابات تقاعدية وغيرها لضمان مستوى معيشة مريح عند التقاعد. وبما أنَّ فترة التقاعد قد تمتد إلى 20 عامًا أو أكثر، فمن المهم البدء بالخطيط المالي مبكرًا قدر الإمكان.



• فإذا كانت لديكم خطة تقاعد ضمن جهة عملكم، فاحرصوا على فهم آلياتها لتحقيق أقصى استفادة ممكنة منها. فقد تساهم جهة العمل بمبلغ يساوي جزءًا من مساهماتكم في خطة التقاعد أو يساويها بالكامل. وإذا لم تكن جهة العمل توفر خطة تقاعد، فهناك طرق أخرى للادخار والاستثمار على نحو مستقل. يمكنكم الاطلاع على المزيد حول طرق الادخار بزيارة الرابط www.savingmatters.dol.gov/employees.htm (علمًا أنَّ المحتوى مُتاح باللغة الإنجليزية فقط).

• كلما بدأتم بالادخار مبكرًا، زاد الوقت المتاح للتأسيس لدخل تقاعدي يكفي احتياجاتكم. لمزيد من المعلومات حول سُبُل الاستثمار والادخار، يمكنكم زيارة الموقع www.investor.gov (علمًا أنَّ المحتوى مُتاح باللغة الإنجليزية فقط).

- وأي مبلغ يمكنكم ادخاله ستراكم ويزداد أثره بمرور الوقت. يمكنكم استخدام حاسبة الدخارات عبر الرابط www.investor.gov/financial-tools-calculators/calculators/compound-interest-calculator (علمًا أن المحتوى متاح باللغة الإنجليزية فقط).

سيبقى Social Security (الضمان الاجتماعي) حاضرًا لدعمكم عند بلوغكم سن التقاعد.

فالضرائب التي تدفعونها إلى Social Security (الضمان الاجتماعي) تُحول إلى الصناديق الائتمانية لدى Social Security Board of Trustees estimates (مجلس أمناء الضمان الاجتماعي)، ستتمكن الصناديق الائتمانية من دفع المزايا كاملة وفي موعدها حتى عام 2034، وذلك استنادًا إلى القوانين الحالية. وفي عام 2034، سيبقى Social Security (الضمان الاجتماعي) قادرًا على دفع ما يقارب 810 دولارات عن كل 1,000 دولار من المزايا المُقرّرة. يمكنكم الاطلاع على المزيد بزيارة الرابط www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf (علمًا أن المحتوى متاح باللغة الإنجليزية فقط).

علمًا أن المزايا تستمر طوال حياتكم.

فمزايا Social Security (الضمان الاجتماعي) الخاصة بكم تدوم طالما أنكم على قيد الحياة. ويمكن لحاسبة متوسط العمر المتوقع لدينا أن تقدم تقديرًا تقريريًّا لمتوسط العمر الذي قد تعيشونه وفقًا لعمركم ونوعكم البيولوجي، وذلك عبر الرابط: www.ssa.gov/OACT/population/longevity.html (علمًا أن المحتوى متاح باللغة الإنجليزية فقط).

العجز عن العمل بسبب الاحتياجات الخاصة العقلية أو الجسدية

يمكن أن يطرأ العجز في أي مرحلة من مراحل العمر. فإذا أصبحتم غير قادرين على العمل ضمن مستوى دخل معين بسبب العجز الناتج عن إحدى حالات الاحتياجات الخاصة العقلية أو الجسدية، وكنتم تستوفون شروط الأهلية المطلوبة، فقد تتمكنون أنتم وأفراد أسرتكم من الحصول على مزايا العجز من Social Security (الضمان الاجتماعي). يمكنكم الاطلاع على المزيد حول مزايا العجز بزيارة الرابط www.ssa.gov/disability (علمًا أن المحتوى متاح باللغة الإنجليزية فقط). ويدفع برنامج Supplemental Security Income (SSI) (برنامـج دخـل الضـمان التـكمـيلي) مزايا للـبالغـين والأطـفالـ من ذـويـ الاحتـياجـاتـ الخـاصـةـ مـمـنـ لـديـهـمـ دـخـلـ وـمـوـارـدـ مـحـدـودـةـ. يمكنكم الاطلاع على المزيد حول SSI بزيارة الرابط www.ssa.gov/ssi (علمًا أن المحتوى متاح باللغة الإنجليزية فقط).

المزايا المخصصة لأفراد الأسرة.

برنامج Social Security (الضمان الاجتماعي) موجود لدعمكم حتى قبل سنوات التقاعد. فقد يحصل الأطفال والأرامل سواء من النساء أو الذكور على مزايا المعالين (الورثة) في حال الوفاة للمساعدة في مواجهة الأثر المالي الناتج عن وفاتكم. يمكنكم الاطلاع على المزيد بزيارة الرابط www.ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf (علمًا أن المحتوى متاح باللغة الإنجليزية فقط).

متواجدون لدعمكم

يُوفر Social Security (الضمان الاجتماعي) التغطية التأمينية نحو 96% من العاملين في الولايات المتحدة. للاطلاع على المزيد حول Social Security (الضمان الاجتماعي)، تفضلوا بزيارة الرابط www.ssa.gov (علمًا أن المحتوى متاح باللغتين الإنجليزية والإسبانية فقط).

معكم طوال رحلة الحياة

تذكّر أن Social Security معك طوال رحلة الحياة. تعرّف على كيفية ذلك على الموقع www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf (متوفـرـ بالـلغـةـ الإـنجـليـزـيةـ فـقطـ).

