



# 為退休做好準備

## 18-48 歲工作者情況說明書

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)



### 退休對每個人來說都是不同的

退休並不是採用一刀切的通用標準。由於 Social Security (社會保障) 不僅僅是退休福利，我們希望為您提供所需資訊，以便您規劃未來的退休並做出明智的決定。

### 收入是關鍵

您可能自開始工作起就一直在繳納 Social Security (社會保障) 稅和 Medicare (聯邦醫療保險) 稅 (也稱為 FICA 稅，如果您是自僱人士，則稱為 SECA 稅)。如需瞭解更多關於這些稅項的資訊，請瀏覽 [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf) (僅提供英文版本)。您的 Social Security Statement (社會安全明細表) 包含您的收入記錄以及您所繳納的 Social Security (社會保障) 稅和 Medicare (聯邦醫療保險) 稅的相關資訊，並提供對未來退休金、殘障福利和遺屬福利的估算。請使用您的明細表每年核對您的收入。這些收入用於確定您是否有資格領取 Social Security (社會保障) 福利，以及您的福利金額。如果您發現收入記錄有誤，請向我們報告。如需瞭解如何操作，請瀏覽 [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf) (僅提供英文版本)。

### 瞭解您的退休福利

Social Security (社會保障) 並不是您退休後唯一的收入來源。平均而言，Social Security (社會保障) 將替代退休前年收入的約 40%，雖然數字會根據具體情況而有所不同。您的全額退休年齡為 67 歲。在全額退休年齡之前開始領取退休福利 (最早 62 歲) 會降低這一百分比，而在全額退休年齡之後 (最晚 70 歲) 開始領取福利則會提高這一百分比。如需瞭解更多資訊，請瀏覽 [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf) (僅提供英文版本)。

### 為退休儲蓄

除 Social Security (社會保障) 之外，您可能還需要其他儲蓄、投資、養老金或退休帳戶，才能在退休後過上舒適的生活。由於您的退休生活可能會持續 20 年或更久，因此盡早開始財務規劃非常重要。

- 如果您有工作單位提供的退休計劃，一定要瞭解其運作方式，以便充分利用。您的僱主可能會繳納您的部分或全部計劃款項。如果僱主不提供退休計劃，您也可以透過其他方式自行儲蓄和投資。如需瞭解有關如何儲蓄的更多資訊，請瀏覽 [www.savingmatters.dol.gov/employees.htm](http://www.savingmatters.dol.gov/employees.htm) (僅提供英文版本)。
- 越早開始儲蓄，就有越多的時間累積退休收入。有關投資和儲蓄的更多資訊，請瀏覽 [www.investor.gov](http://www.investor.gov) (僅提供英文版本)。
- 隨著時間的推移，您的儲蓄會積少成多。您可以在 [www.investor.gov/financial-tools-calculators/calculators/compound-interest-calculator](http://www.investor.gov/financial-tools-calculators/calculators/compound-interest-calculator) (僅提供英文版本) 找到儲蓄計算機。



## 當您退休時，Social Security (社會保障) 將為您保駕護航

您所繳納的 Social Security (社會保障) 稅款將進入 Social Security (社會保障) 信託基金，用於向目前的受益人支付福利。Social Security (社會保障) 委員會預計，根據現行法律，信託基金將能夠全額及時支付福利，直至 2034 年。在 2034 年，Social Security (社會保障) 仍將能夠支付每 1,000 美元計劃福利中的約 810 美元。如需瞭解更多資訊，請瀏覽 [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf) (僅提供英文版本)。

## 福利將伴隨您的一生

您的 Social Security (社會保障) 福利將伴隨您的一生。我們的 Life Expectancy Calculator (預期壽命計算機) 可以根據您的年齡和性別，粗略估計您的預期壽命：[www.ssa.gov/OACT/population/longevity.html](http://www.ssa.gov/OACT/population/longevity.html) (僅提供英文版本)。

## 因精神狀況或身體殘障而無法工作

殘障可以在任何年齡發生。如果您因精神狀況或身體殘障而無法確保一定收入水平的工作，並且如果您符合某些資格要求，您和您的家人可能有資格領取 Social Security (社會保障) 殘障福利。如需瞭解有關殘障福利的更多資訊，請瀏覽 [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) (僅提供英文版本)。Supplemental Security Income (SSI) (補充保障收入) 計劃向收入和資源有限的殘障成年人與兒童支付福利。如需瞭解有關 SSI 的更多資訊，請瀏覽 [www.ssa.gov/ssi](http://www.ssa.gov/ssi) (僅提供英文版本)。

## 家庭成員福利

即使在您退休之前，Social Security (社會保障) 也可為您提供保障。如果您不幸去世，您的子女、遺孀和鰥夫可以領取遺屬福利，以幫助他們應對經濟損失。如需瞭解更多資訊，請瀏覽 [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf) (僅提供英文版本)。

## 我們隨時為您服務

Social Security (社會保障) 的保障範圍涵蓋大約 96% 的美國工人。如需瞭解有關 Social Security (社會保障) 的更多資訊，請瀏覽 [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (僅提供英文和西班牙文版本)。



Securing today  
and tomorrow

**伴您走過人生旅程**

切記：Social Security 在您的整個人生旅程中都與您同在。請查閱 [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf) 了解詳情 (只有英文版)。