



為退休做好準備

18-48 歲工作者情況說明書

www.ssa.gov



退休對每個人來說都是不同的

退休並不是採用一刀切的通用標準。由於 Social Security (社會保障) 不僅僅是退休福利，我們希望為您提供所需資訊，以便您規劃未來的退休並做出明智的決定。

收入是關鍵

您可能自開始工作起就一直在繳納 Social Security (社會保障) 稅和 Medicare (聯邦醫療保險) 稅 (也稱為 FICA 稅，如果您是自僱人士，則稱為 SECA 稅)。如需瞭解更多關於這些稅項的資訊，請瀏覽 www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf (僅提供英文版本)。您的 Social Security Statement (社會安全明細表) 包含您的收入記錄以及您所繳納的 Social Security (社會保障) 稅和 Medicare (聯邦醫療保險) 稅的相關資訊，並提供對未來退休金、殘障福利和遺屬福利的估算。請使用您的明細表每年核對您的收入。這些收入用於確定您是否有資格領取 Social Security (社會保障) 福利，以及您的福利金額。如果您發現收入記錄有誤，請向我們報告。如需瞭解如何操作，請瀏覽 www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf (僅提供英文版本)。

瞭解您的退休福利

Social Security (社會保障) 並不是您退休後唯一的收入來源。平均而言，Social Security (社會保障) 將替代退休前年收入的約 40%，雖然數字會根據具體情況而有所不同。您的全額退休年齡為 67 歲。在全額退休年齡之前開始領取退休福利 (最早 62 歲) 會降低這一百分比，而在全額退休年齡之後 (最晚 70 歲) 開始領取福利則會提高這一百分比。如需瞭解更多資訊，請瀏覽 www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf (僅提供英文版本)。

為退休儲蓄

除 Social Security (社會保障) 之外，您可能還需要其他儲蓄、投資、養老金或退休帳戶，才能在退休後過上舒適的生活。由於您的退休生活可能會持續 20 年或更久，因此盡早開始財務規劃非常重要。

- 如果您有工作單位提供的退休計劃，一定要瞭解其運作方式，以便充分利用。您的僱主可能會繳納您的部分或全部計劃款項。如果僱主不提供退休計劃，您也可以透過其他方式自行儲蓄和投資。如需瞭解有關如何儲蓄的更多資訊，請瀏覽 www.savingmatters.dol.gov/employees.htm (僅提供英文版本)。
- 越早開始儲蓄，就有越多的時間累積退休收入。有關投資和儲蓄的更多資訊，請瀏覽 www.investor.gov (僅提供英文版本)。
- 隨著時間的推移，您的儲蓄會積少成多。您可以在 www.investor.gov/financial-tools-calculators/calculators/compound-interest-calculator (僅提供英文版本) 找到儲蓄計算機。



當您退休時，Social Security (社會保障) 將為您保駕護航

您所繳納的 Social Security (社會保障) 稅款將進入 Social Security (社會保障) 信託基金，用於向目前的受益人支付福利。Social Security (社會保障) 委員會預計，根據現行法律，信託基金將能夠全額及時支付福利，直至 2034 年。在 2034 年，Social Security (社會保障) 仍將能夠支付每 1,000 美元計劃福利中的約 810 美元。如需瞭解更多資訊，請瀏覽 www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf (僅提供英文版本)。

福利將伴隨您的一生

您的 Social Security (社會保障) 福利將伴隨您的一生。我們的 Life Expectancy Calculator (預期壽命計算機) 可以根據您的年齡和性別，粗略估計您的預期壽命：www.ssa.gov/OACT/population/longevity.html (僅提供英文版本)。

因精神狀況或身體殘障而無法工作

殘障可以在任何年齡發生。如果您因精神狀況或身體殘障而無法確保一定收入水平的工作，並且如果您符合某些資格要求，您和您的家人可能有資格領取 Social Security (社會保障) 殘障福利。如需瞭解有關殘障福利的更多資訊，請瀏覽 www.ssa.gov/disability (僅提供英文版本)。Supplemental Security Income (SSI) (補充保障收入) 計劃向收入和資源有限的殘障成年人與兒童支付福利。如需瞭解有關 SSI 的更多資訊，請瀏覽 www.ssa.gov/ssi (僅提供英文版本)。

家庭成員福利

即使在您退休之前，Social Security (社會保障) 也可為您提供保障。如果您不幸去世，您的子女、遺孀和鰥夫可以領取遺屬福利，以幫助他們應對經濟損失。如需瞭解更多資訊，請瀏覽 www.ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf (僅提供英文版本)。

我們隨時為您服務

Social Security (社會保障) 的保障範圍涵蓋大約 96% 的美國工人。如需瞭解有關 Social Security (社會保障) 的更多資訊，請瀏覽 www.ssa.gov (僅提供英文和西班牙文版本)。



Securing today
and tomorrow

伴您走過人生旅程

切記：Social Security 在您的整個人生旅程中都與您同在。請查閱
www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf 了解詳情 (只有英文版)。