



退休前的准备

适用于 18-48 岁工作者

www.ssa.gov



每个人的退休情况各不相同

退休并没有通用的方案。Social Security (社会保障) 不仅提供退休保障金,更希望为您提供实用的信息,以便您为退休制定规划并做出明智的决定。

收入是重要基础

自从您开始工作以来,您可能一直在缴纳 Social Security 税和 Medicare 税(也称 FICA 税,如果您是自雇人士,则是 SECA 税)。有关这些税的更多信息,请查阅 www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf (仅英文版)。您的 Social Security Statement (社会保障收入明细表) 包含您的收入记录以及您缴纳的 Social Security 税和 Medicare 税的相关信息,以及对未来退休、残疾和遗属保障金的估算。请使用您的 Statement (收入明细表) 核对每年的收入。这些收入将用于确定您的 Social Security 保障金资格和金额。如果在收入记录中发现错误,请及时告知我们。详情请查阅 www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf (仅英文版)。

了解您的退休保障金

Social Security 保障金并不是您退休后的唯一收入来源。平均而言, Social Security 将取代约 40% 的退休前的年收入,但也会因个体情况而有所不同。您的正式退休年龄是 67 岁。在正式退休年龄之前(最早 62 岁)开始领取退休保障金会降低该比例,而在正式退休年龄之后(最晚可到 70 岁)开始领取退休保障金则会提高该比例。详情请查阅 www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf (仅英文版)。

退休储蓄

为了在退休后过上舒适的生活,除了 Social Security 之外,您可能还需要其他储蓄、投资、养老金或退休账户。退休后的生活可能持续 20 年或更长时间,因此很有必要尽早启动您的财务规划。

- 如果您加入了工作单位的退休计划,务必了解其运作详情,以充分享受其福利。您的雇主可能会匹配您的部分或全部退休计划供款。如果您的雇主不提供退休计划,您还可以通过其他方式自行储蓄和投资。有关如何储蓄的更多信息,请访问 www.savingmatters.dol.gov/employees.htm (仅英文版)。
- 开始储蓄的时间越早,积累退休后收入的时间就越长。有关投资和储蓄的更多信息,请访问 www.investor.gov (仅英文版)。
- 随着时间的推移,任何储蓄金额都会积少成多。您可以使用 www.investor.gov/financial-tools-calculators/calculators/compound-interest-calculator (仅英文版) 上的储蓄计算器。

Social Security 将在您退休时为您提供支持

已缴纳的 Social Security 税进入 Social Security 信托基金,用于向当前受益人支付保障金。Social Security Board of Trustees (社会保障理事会) 估计,根据现行法律,信托基金在 2034 年前将能够按时足额支付保障金。到 2034 年, Social Security 仍可为每 1000 美元的计划保障金支付约 810 美元。详情请查阅 www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf (仅英文版)。



终身享受保障金

Social Security 保障金将终身发放。我们的预期寿命计算器可以根据您的年龄和性别粗略估算寿命：

www.ssa.gov/OACT/population/longevity.html (仅英文版)。

因精神或身体残疾无法工作

残疾可能发生在任何年龄。如果您因精神或身体残疾导致工作收入低于特定水平，并且符合特定资格要求，您和您的家人可能有资格领取 Social Security 残疾保障金。有关残疾保障金的更多信息，请访问 www.ssa.gov/disability (仅英文版)。Supplemental Security Income (SSI) 计划为收入和资源有限的残疾成人和儿童提供保障金。更多 SSI 相关信息，请访问 www.ssa.gov/ssi (仅英文版)。

家属保障金

即使尚未退休，Social Security 也会提供保障。倘若身故，子女、遗孀或鳏夫可以获得遗属保障金，以帮助他们应对亲人身故的经济损失。详情请查阅 www.ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf (仅英文版)。

随时为您服务

Social Security 的保障范围覆盖了约 96% 的美国工作者。有关 Social Security 的更多信息，请访问 www.ssa.gov (仅英文版和西班牙文版)。



Securing today
and tomorrow

在您的整个人生旅程与您同在

切记，Social Security 在您的整个人生旅程中都将与您同在。详情请查阅 www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf (仅英文版)。