



چگونه صلاحیت دریافت مزایا را پیدا می‌کنید

www.ssa.gov



برای داشتن صلاحیت لازم در دریافت مزایای بازنشستگی، باید بیمه کامل داشته باشید. در حال حاضر 40 اعتبار لازم را برای اینکه تحت پوشش کامل بیمه جهت برخورداری از مزایای بازنشستگی قرار بگیرید ندارید. اگر شاغل باشید، همچنان می‌توانید اعتبار کسب کنید و تحت بیمه کامل قرار بگیرید. اگر اعتبار کافی نداشته باشید، نمی‌توانیم مزایا را به شما پرداخت کنیم. در این برهه، اطلاعات بیشتری پیرامون کسب اعتبار برای بدست آوردن صلاحیت لازم جهت بهره‌مندی از مزایا ارائه شده است. ضمناً، چگونگی تأثیر تعداد سال‌های کار و میزان اعتبار کسب‌شده بر مبلغ مزایای‌تان نیز در اینجا شرح داده می‌شود.

با کسب 40 اعتبار، کامل بیمه شوید

هرسال می‌توانید حداکثر چهار اعتبار کسب کنید و هر اعتبار نشانگر مبلغ معینی از درآمدها است. در سال 2022، مبلغ لازم برای کسب یک اعتبار 1510 دلار است. برای کسب چهار اعتبار می‌توانید کل سال را کار کنید، یا شاید هم درآمدها آنقدر باشد که طی مدتی بسیار کوتاه‌تر هر چهار اعتبار را بدست آورید. اگر چهار اعتبار در سال کسب کنید، بنابراین پس از 10 سال کار اعتبارتان به 40 خواهد رسید.



هرسال مبلغ درآمدی که برای کسب یک اعتبار لازم است به‌خاطر افزایش متوسط دستمزدها اندکی بالا می‌رود. اعتباراتی که کسب می‌کنید در سوابق Social Security شما باقی می‌ماند، حتی اگر شغل‌تان را عوض کنید یا دست از کار بکشید. با مراجعه به آدرس www.ssa.gov/planners/credits.html می‌توانید اطلاعات بیشتری در مورد اعتبارات بیاموزید.

مزایا بر مبنای بالاترین درآمد شما طی 35 سال تعیین می‌شود

گرچه برای بدست آوردن صلاحیت لازم جهت برخورداری از مزایای بازنشستگی Social Security به 10 سال کار، یا 40 اعتبار، نیاز دارید، ما مبنای مبلغ مزایای‌تان را روی بالاترین درآمد شما طی 35 سال می‌گذاریم. اگر زمانی که برای مزایای بازنشستگی درخواست می‌دهید 35 سال درآمد نداشته باشید، مبلغ مزایای‌تان کمتر از حالتی می‌شود که در صورت داشتن 35 سال کار دریافت می‌کردید. سال‌هایی که درآمد نداشته‌اید در محاسبه مزایا صفر محسوب می‌شود. با مراجعه به آدرس www.ssa.gov/OACT/COLA/Benefits.html اطلاعات بیشتری بیاموزید.

نحوه محاسبه مزایای بازنشستگی

سازمان Social Security ملاک مزایای بازنشستگی‌تان را درآمدهای شما در طول کل عمرتان قرار می‌دهد. ما مبلغ واقعی درآمدهای‌تان را طوری تعدیل یا «نمایه‌گذاری» می‌کنیم که تغییرات دستمزد از سال شروع دریافت درآمد لحاظ شود. سپس متوسط درآمد ماهانه نمایه‌شده‌تان را از بالاترین درآمد طی 35 سال محاسبه می‌کنیم. با اعمال فرمولی روی این درآمدها، مبلغ مزایای‌تان را که با رسیدن به سن بازنشستگی کامل دریافت خواهید کرد مشخص می‌کنیم. سن بازنشستگی کامل شما بین 66 تا 67 سال است، که بستگی به سال تولدتان دارد. با این حال، عواملی هست که می‌تواند تغییری در مبلغ مزایای بازنشستگی‌تان ایجاد کند. اگر قبل از رسیدن به سن بازنشستگی کامل (یعنی 62 سالگی) شروع به دریافت مزایای ماهانه کنید، مبلغ آن طی مابقی عمرتان کمتر خواهد بود و بالعکس، اگر دریافت مزایا را بعد از سن بازنشستگی کامل (تا 70 سالگی) شروع کنید، مبلغ آن بالاتر خواهد بود. با مراجعه به آدرس www.ssa.gov/pubs/EN-05-10070.pdf می‌توانید در مورد روش ما در محاسبه مزایا اطلاعات بیشتر کسب کنید.

سؤالی دارید؟

برای اطلاعات بیشتر در مورد Social Security، به وبسایت www.ssa.gov مراجعه فرمایید. به‌خاطر داشته باشید که سازمان Social Security در کل مسیر زندگی‌تان همراه شماست:

www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf



Securing today
and tomorrow