



# Έτοιμοι για Συνταξιοδότηση

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

Ενημερωτικό Δελτίο για Εργαζόμενους Ηλικίας 18-48 Ετών

## Η συνταξιοδότηση είναι διαφορετική για τον καθένα

Η συνταξιοδότηση δεν είναι ίδια για όλους. Επειδή η Social Security (Κοινωνική Ασφάλιση) είναι κάτι περισσότερο από απλώς παροχές συνταξιοδότησης, θέλουμε να σας δώσουμε τις πληροφορίες που χρειάζεστε για να σχεδιάσετε και να λάβετε τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τη μελλοντική σας συνταξιοδότηση.

## Τα εισοδήματα είναι απαραίτητα

Πιθανότατα πληρώνετε φόρους Κοινωνικής Ασφάλισης και Medicare (γνωστοί και ως φόροι FICA, ή φόροι SECA αν είστε αυτοαπασχολούμενος) από τότε που αρχίσατε να εργάζεστε. Μάθετε περισσότερα για αυτούς τους φόρους στη διεύθυνση [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf) (μόνο στα Αγγλικά). Το Social Security Statement (Δήλωση Κοινωνικής Ασφάλισης) περιέχει πληροφορίες σχετικά με το ιστορικό εισοδημάτων σας και τους φόρους Κοινωνικής Ασφάλισης και Medicare που πληρώσατε, και παρέχει εκτιμήσεις για μελλοντικές παροχές συνταξιοδότησης, αναπηρίας και επιζώντων. Χρησιμοποιήστε τη Δήλωσή σας για να ελέγχετε τα εισοδήματά σας κάθε χρόνο. Αυτά τα εισοδήματα χρησιμοποιούνται για να καθοριστεί η επιλεξιμότητά σας για παροχές Κοινωνικής Ασφάλισης και το ποσό των παροχών σας. Αν δείτε κάποιο σφάλμα στο αρχείο εισοδημάτων σας, αναφέρετέ το σε εμάς. Μάθετε πώς στη διεύθυνση [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf) (μόνο στα Αγγλικά).

## Κατανόηση των παροχών συνταξιοδότησής σας

Social Security (Κοινωνική Ασφάλιση) δεν προορίζεται να είναι η μόνη πηγή εισοδήματός σας κατά τη συνταξιοδότηση. Κατά μέσο όρο, Social Security (Κοινωνική Ασφάλιση) θα αντικαταστήσει περίπου το 40% των ετήσιων αποδοχών σας πριν από τη συνταξιοδότηση, αν και αυτό μπορεί να διαφέρει ανάλογα με τις περιστάσεις. Η πλήρης ηλικία συνταξιοδότησης είναι τα 67 έτη. Η έναρξη των παροχών συνταξιοδότησης πριν από την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας (ήδη από την ηλικία των 62 ετών) μειώνει αυτό το ποσοστό και η έναρξη των παροχών μετά την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας (μέχρι την ηλικία των 70 ετών) το αυξάνει. Μάθετε περισσότερα στη διεύθυνση [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf) (μόνο στα Αγγλικά).

## Αποταμιεύστε για τη συνταξιοδότηση

Εκτός από την Κοινωνική Ασφάλιση, για να ζήσετε άνετα κατά τη συνταξιοδότησή σας, πιθανότατα θα χρειαστείτε και άλλες αποταμιεύσεις, επενδύσεις, συντάξεις ή συνταξιοδοτικούς λογαριασμούς. Επειδή η συνταξιοδότησή σας θα μπορούσε να διαρκέσει 20 χρόνια ή περισσότερο, είναι σημαντικό να ξεκινήσετε τον οικονομικό σας σχεδιασμό όσο το δυνατόν νωρίτερα.

- Εάν έχετε συνταξιοδοτικό πρόγραμμα στον χώρο εργασίας σας, φροντίστε να γνωρίζετε πώς λειτουργεί, ώστε να το αξιοποιήσετε στο έπακρο. Ο εργοδότης σας ενδέχεται να συνεισφέρει ένα μέρος ή το σύνολο των εισφορών σας στο πρόγραμμα. Εάν ο εργοδότης σας δεν προσφέρει κάποιο πρόγραμμα, υπάρχουν άλλοι τρόποι για να αποταμιεύσετε και να επενδύσετε μόνοι σας. Μάθετε περισσότερα σχετικά με τον τρόπο αποταμίευσης στη διεύθυνση [www.savingmatters.dol.gov/employees.htm](http://www.savingmatters.dol.gov/employees.htm) (μόνο στα Αγγλικά).
- Όσο νωρίτερα αρχίσετε να αποταμιεύετε, τόσο περισσότερο χρόνο θα έχετε για να οικοδομήσετε το συνταξιοδοτικό σας εισόδημα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την επένδυση και την αποταμίευση, επισκεφθείτε τη διεύθυνση [www.investor.gov](http://www.investor.gov) (μόνο στα Αγγλικά).
- Οποιοδήποτε ποσό μπορείτε να αποταμιεύσετε θα αυξηθεί με την πάροδο του χρόνου. Μπορείτε να βρείτε έναν υπολογιστή αποταμίευσης στη διεύθυνση [www.investor.gov/financial-tools-calculators/calculators/compound-interest-calculator](http://www.investor.gov/financial-tools-calculators/calculators/compound-interest-calculator) (μόνο στα Αγγλικά).



## **Social Security (Κοινωνική Ασφάλιση) θα είναι εκεί όταν συνταξιοδοτηθείτε**

Οι φόροι Κοινωνικής Ασφάλισης που καταβάλλετε κατατίθενται στα Social Security Trust Funds (Ταμεία Κοινωνικής Ασφάλισης), τα οποία χρησιμοποιούνται για την καταβολή παροχών στους τρέχοντες δικαιούχους. Social Security Board of Trustees (Διοικητικό Συμβούλιο Κοινωνικής Ασφάλισης) εκτιμά ότι, με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, τα Ταμεία θα είναι σε θέση να καταβάλλουν τις παροχές πλήρως και εμπρόθεσμα μέχρι το 2034. Το 2034, Social Security (Κοινωνική Ασφάλιση) θα εξακολουθεί να είναι σε θέση να καταβάλλει περίπου 810 δολάρια για κάθε 1.000 δολάρια προγραμματισμένων παροχών. Μάθετε περισσότερα στη διεύθυνση [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf) (μόνο στα Αγγλικά).

### **Οι παροχές διαρκούν όσο ζείτε**

Οι παροχές Social Security (Κοινωνικής Ασφάλισης) διαρκούν για όσο ζείτε. Ο Υπολογιστής Προσδόκιμου Ζωής μπορεί να σας δώσει μια κατά προσέγγιση εκτίμηση για το πόσο καιρό θα μπορούσατε να ζήσετε με βάση την ηλικία και το φύλο σας: [www.ssa.gov/OACT/population/longevity.html](http://www.ssa.gov/OACT/population/longevity.html) (μόνο στα Αγγλικά).

### **Αδυναμία εργασίας λόγω ψυχικής ή σωματικής ασθένειας**

Μια αναπηρία μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία. Αν δεν μπορείτε να εργαστείτε έως ένα συγκεκριμένο επίπεδο αποδοχών λόγω ψυχικής ή σωματικής αναπηρίας και αν πληροίτε ορισμένες προϋποθέσεις, εσείς και η οικογένειά σας ενδέχεται να δικαιούστε αναπηρικό επίδομα από την Κοινωνική Ασφάλιση. Μάθετε περισσότερα για τα επιδόματα αναπηρίας στη διεύθυνση [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) (μόνο στα Αγγλικά). Το πρόγραμμα Supplemental Security Income (SSI) καταβάλλει επιδόματα σε ενήλικες και παιδιά με αναπηρίες που έχουν περιορισμένο εισόδημα και πόρους. Μάθετε περισσότερα για το SSI στη διεύθυνση [www.ssa.gov/ssi](http://www.ssa.gov/ssi) (μόνο στα Αγγλικά).

### **Παροχές για μέλη της οικογένειας**

Social Security (Κοινωνική Ασφάλιση) είναι εδώ για εσάς ακόμη και πριν από τα χρόνια συνταξιοδότησής σας. Τα παιδιά, οι χήρες και οι χήροι ενδέχεται να λάβουν επιδόματα επιζώντων για να τους βοηθήσουν να αντιμετωπίσουν την οικονομική απώλεια σε περίπτωση θανάτου σας. Μάθετε περισσότερα στη διεύθυνση [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf) (μόνο στα Αγγλικά).

### **Είμαστε εδώ για εσάς**

Social Security (Κοινωνική Ασφάλιση) καλύπτει περίπου το 96% των Αμερικανών εργαζομένων. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τη Social Security (Κοινωνική Ασφάλιση), επισκεφθείτε τη διεύθυνση [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (μόνο στα Αγγλικά και Ισπανικά).



Securing today  
and tomorrow

### **Μαζί σας σε όλο το ταξίδι της ζωής**

Θυμηθείτε ότι το Social Security είναι δίπλα σας σε όλο το ταξίδι της ζωής σας. Μάθετε με ποιον τρόπο στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).