



Έτοιμοι για συνταξιοδότηση

www.ssa.gov

Ενημερωτικό δελτίο για εργαζόμενους ηλικίας 49 - 60 ετών

Η συνταξιοδότηση είναι διαφορετική για τον καθένα

Η συνταξιοδότηση σημαίνει διαφορετικά πράγματα για διαφορετικούς ανθρώπους. Επειδή η συνταξιοδότηση δεν είναι ίδια για όλους, θέλουμε να σας δώσουμε τις πληροφορίες που χρειάζεστε για να σχεδιάσετε τη συνταξιοδότησή σας και να λάβετε ενημερωμένες αποφάσεις.

Τα εισοδήματα είναι απαραίτητα

Τα εισοδήματά σας χρησιμοποιούνται για να καθοριστεί η επιλεξιμότητά σας για παροχές Κοινωνικής Ασφάλισης και το ποσό των παροχών σας. Χρησιμοποιήστε τη Δήλωση Κοινωνικής Ασφάλισης για να ελέγχετε τα εισοδήματά σας κάθε χρόνο. Αν δείτε σφάλμα στο αρχείο εισοδημάτων σας, αναφέρετέ το σε εμάς. Μάθετε πώς στη διεύθυνση www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf (μόνο στα Αγγλικά).

Σύντομα θα πρέπει να κάνετε κάποιες επιλογές

Μόλις κλείσετε τα 62, θα πρέπει να λάβετε σημαντικές αποφάσεις σχετικά με την εργασία και τις παροχές συνταξιοδότησης της Κοινωνικής σας Ασφάλισης. Μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε, να υποβάλετε αίτηση για παροχές, να κάνετε και τα δύο, ή να μην κάνετε κανένα από τα δύο. Κάθε επιλογή συνοδεύεται από σημαντικές παραμέτρους που πρέπει να λάβετε υπόψη για εσάς και την οικογένειά σας. Μάθετε περισσότερα για αυτά στη διεύθυνση www.ssa.gov/benefits/retirement/matrix.html (μόνο στα Αγγλικά).

Οι παροχές διαρκούν όσο ζείτε

Οι παροχές σας διαρκούν όσο ζείτε. Η πλήρης ηλικία συνταξιοδότησης είναι τα 67 έτη. Η λήψη παροχών πριν από την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης (από την ηλικία των 62 ετών) μειώνει το ποσό που θα λαμβάνετε κάθε μήνα για το υπόλοιπο της ζωής σας. Η αναβολή των παροχών μετά την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης (έως τα 70 έτη) αυξάνει το μηνιαίο ποσό για το υπόλοιπο της ζωής σας. Ο Υπολογιστής Προσδόκιμου Ζωής μας μπορεί να σας δώσει μια εκτίμηση για το πόσο καιρό θα μπορούσατε να ζήσετε με βάση την ηλικία και το φύλο σας: www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html (μόνο στα Αγγλικά).

Εργασία κατά τη λήψη παροχών

Αν λαμβάνετε συνταξιοδοτικές παροχές αλλά θέλετε να συνεχίσετε να εργάζεστε, μπορείτε να το κάνετε. Ωστόσο, ανάλογα με το πόσο των αποδοχών σας πριν από την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης, ενδέχεται να παρακρατήσουμε προσωρινά μέρος ή το σύνολο του ποσού των παροχών σας. Όταν φτάσετε στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης, θα υπολογίσουμε εκ νέου το ποσό των παροχών σας, ώστε να σας πιστώσουμε τους μήνες κατά τους οποίους μειώσαμε ή παρακρατήσαμε παροχές λόγω των επιπλέον εισοδημάτων σας. Τα εισοδήματα που θα αποκτήσετε όταν φτάσετε την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης δεν θα μειώσουν τις παροχές σας. Μάθετε περισσότερα στη διεύθυνση www.ssa.gov/pubs/EN-05-10069.pdf (μόνο στα Αγγλικά).

Επιλογές συνταξιο-δότησης	Συνέχεια εργασίας	Διακοπή εργασίας
Έναρξη επιδομάτων συνταξιοδότησης	Συνεχίζετε να εργάζεστε και αρχίζετε να λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης	Σταματάτε να εργάζεστε και λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης
Μη έναρξη επιδομάτων συνταξιοδότησης	Συνεχίζετε να εργάζεστε και δεν αρχίζετε να λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης τώρα	Σταματάτε να εργάζεστε και δεν αρχίζετε να λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης τώρα

Η εργασία μπορεί να ενισχύσει τα επιδόματά σας

Οι αποδοχές σας μπορούν να αυξήσουν το μηνιαίο ποσό των παροχών σας, ακόμη και μετά την έναρξη της λήψης των παροχών. Κάθε χρόνο, ελέγχουμε το αρχείο των εισοδημάτων σας. Αν τα εισοδήματά σας κατά το τελευταίο έτος είναι από τα υψηλότερα των τελευταίων 35 ετών, θα υπολογίσουμε εκ νέου αυτόματα το ποσό των παροχών σας και θα σας καταβάλουμε την αντίστοιχη αύξηση. Μπορείτε να λάβετε επιπλέον εκτιμήσεις με βάση τα μελλοντικά σας εισοδήματα χρησιμοποιώντας τον Υπολογιστή Συνταξιοδότησης της Κοινωνικής Ασφάλισης στη διεύθυνση **myaccount.ssa.gov** (μόνο στα αγγλικά).

Ορισμένες παροχές υπόκεινται σε φορολογία

Ενδέχεται να πρέπει να πληρώσετε ομοσπονδιακούς φόρους εισοδήματος για ένα μέρος των παροχών κοινωνικής ασφάλισης, αν το συνολικό σας εισόδημα υπερβαίνει ένα συγκεκριμένο ποσό. Μάθετε περισσότερα στη διεύθυνση **www.ssa.gov/planners/taxes.html** (μόνο στα Αγγλικά).

Αποταμίευση για συνταξιοδότηση

Η Κοινωνική Ασφάλιση δεν προορίζεται να είναι η μόνη πηγή εισοδήματός σας κατά τη συνταξιοδότηση. Για να ζήσετε άνετα κατά τη συνταξιοδότησή σας, πιθανότατα θα χρειαστείτε και άλλες αποταμιεύσεις, επενδύσεις, συντάξεις ή συνταξιοδοτικούς λογαριασμούς. Κατά μέσο όρο, η Κοινωνική Ασφάλιση θα αντικαταστήσει περίπου το 40% των ετήσιων αποδοχών σας πριν από τη συνταξιοδότηση, αν και αυτό μπορεί να διαφέρει ανάλογα με τις περιστάσεις. Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να αποταμιεύσετε για τη συνταξιοδότηση. Ορισμένα πράγματα που πρέπει να εξετάσετε:

- Καταβάλλετε εισφορές σε συνταξιοδοτικούς λογαριασμούς, όπως 401(k) και ατομικούς συνταξιοδοτικούς λογαριασμούς (IRA).
- Επωφεληθείτε από τους κανόνες «αναπλήρωσης» που επιτρέπουν στους εργαζόμενους ηλικίας 50 ετών και άνω να καταβάλλουν ένα επιπλέον ποσό ετησίως σε ένα πρόγραμμα 401(k) και ένα IRA.
- Λάβετε υπόψη ότι αν κάνετε ανάληψη ή εξαργύρωση του 401(k) ή του IRA σας πριν από την ηλικία των 59½ ετών, συνήθως θα καταβάλλετε ρήτρα πρόωρης ανάληψης.

Μάθετε περισσότερα σχετικά με τον τρόπο αποταμίευσης στη διεύθυνση **www.savingmatters.dol.gov/employees.htm#7** (μόνο στα Αγγλικά).

Η Κοινωνική Ασφάλιση θα είναι εκεί όταν συνταξιοδοτηθείτε

Οι φόροι Κοινωνικής Ασφάλισης που καταβάλλετε κατατίθενται στα Ταμεία Κοινωνικής Ασφάλισης, τα οποία χρησιμοποιούνται για την καταβολή παροχών στους τρέχοντες δικαιούχους. Το Διοικητικό Συμβούλιο Κοινωνικής Ασφάλισης εκτιμά ότι, με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, τα Ταμεία θα είναι σε θέση να καταβάλλουν τις παροχές πλήρως και εμπρόθεσμα μέχρι το 2034. Το 2034, η Κοινωνική Ασφάλιση θα εξακολουθεί να είναι σε θέση να καταβάλλει περίπου 810 δολάρια για κάθε 1.000 δολάρια προγραμματισμένων παροχών. Μάθετε περισσότερα στη διεύθυνση **www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf** (μόνο στα Αγγλικά).

Αδυναμία εργασίας λόγω ψυχικής ή σωματικής ασθένειας

Μια αναπηρία μπορεί να συμβεί σε οποιαδήποτε ηλικία. Αν δεν μπορείτε να εργαστείτε έως ένα συγκεκριμένο επίπεδο αποδοχών λόγω ψυχικής ή σωματικής ασθένειας και αν πληροίτε ορισμένες προϋποθέσεις, ενδέχεται να δικαιούστε αναπηρικό επίδομα από την Κοινωνική Ασφάλιση. Μάθετε περισσότερα για τα επιδόματα αναπηρίας στη διεύθυνση **www.ssa.gov/disability** (μόνο στα Αγγλικά). Το πρόγραμμα Συμπληρωματικού Εισοδήματος Ασφάλισης (SSI) καταβάλλει επιδόματα σε ενήλικες και παιδιά με αναπηρίες που έχουν περιορισμένο εισόδημα και πόρους. Μάθετε περισσότερα για το SSI στη διεύθυνση **ssa.gov/benefits/ssi/** (μόνο στα Αγγλικά).

Παροχές για μέλη της οικογένειας

Η οικογένειά σας, συμπεριλαμβανομένου του/της συζύγου σας, των πρώην συζύγων σας και των εξαρτώμενων τέκνων σας, ενδέχεται να δικαιούται παροχές βάσει του ιστορικού σας. Μάθετε περισσότερα για τα επιδόματα για την οικογένειά σας στη διεύθυνση www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/applying7.html (μόνο στα Αγγλικά).

Η οικογένειά σας μπορεί επίσης να δικαιούται επιδόματα επιζώντων. Αν είστε ο/η σύζυγος με το υψηλότερο εισόδημα, η απόφασή σας σχετικά με το πότε θα διεκδικήσετε παροχές μπορεί να επηρεάσει τις παροχές τις παροχές του επιζώντος συζύγου σας. Μάθετε περισσότερα για τα επιδόματα επιζώντων στη διεύθυνση www.ssa.gov/planners/survivors (μόνο στα Αγγλικά).

Παροχές ως σύζυγος

Αν έχετε παντρευτεί, έχετε λάβει διαζύγιο ή έχετε χηρέψει, ενδέχεται να δικαιούστε υψηλότερες παροχές βάσει του ιστορικού του/της συζύγου σας. Όταν υποβάλλετε αίτηση για συνταξιοδοτικές παροχές ή παροχές συζύγου, ενδέχεται να σας ζητηθεί να υποβάλετε αίτηση και για τις δύο παροχές ταυτόχρονα. Μάθετε περισσότερα στη διεύθυνση www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf (μόνο στα Αγγλικά).

Είμαστε εδώ για εσάς

Η Κοινωνική Ασφάλιση καλύπτει περίπου το 96% των Αμερικανών εργαζομένων. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με την Κοινωνική Ασφάλιση, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.ssa.gov (μόνο στα Αγγλικά).



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration

Publication No. 05-10707-GR | July 2025

Έτοιμοι για συνταξιοδότηση Ενημερωτικό δελτίο για εργαζόμενους ηλικίας 49 - 60 ετών
Retirement Ready Fact Sheet For Workers Ages 49 - 60 (Greek)

Produced and published at U.S. taxpayer expense

Παράγεται και δημοσιεύεται με έξοδα των φορολογουμένων των ΗΠΑ

English is the official language and authoritative version of all federal information.