



# Supplemental Security Income και άλλα επιδόματα:

[ssa.gov](https://ssa.gov)

Πληροφορίες για άτομα με περιορισμένα εισοδήματα

Αυτό το ενημερωτικό δελτίο παρέχει πληροφορίες σχετικά με τα επιδόματα από το Supplemental Security Income, το Social Security και άλλα προγράμματα και πόρους που μπορεί να είναι χρήσιμοι για εσάς και την οικογένειά σας.

## Ενδέχεται να πληροίτε τις προϋποθέσεις για Supplemental Security Income

Το Supplemental Security Income (SSI) είναι ένα πρόγραμμα ανάλογα με τις ανάγκες των δικαιούχων και παρέχει μηνιαίες πληρωμές σε άτομα που έχουν περιορισμένο ή καθόλου εισόδημα και πόρους (πράγματα που διαθέτετε) και άτομα με ειδικές ανάγκες, τυφλούς ή ηλικίας 65 ετών και άνω. Ενδέχεται να μπορείτε να λάβετε επιδόματα SSI εάν το ποσό της σύνταξης ή του επιδόματος αναπηρίας σας από το Social Security είναι χαμηλότερο από ένα ορισμένο επίπεδο ή, εάν δεν πληροίτε τις προϋποθέσεις για επιδόματα, βάσει του ιστορικού σας ή του ιστορικού του τρέχοντος, πρώην ή αποθανόντος συζύγου σας. Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα [ssa.gov/pubs/EN-05-11000.pdf](https://ssa.gov/pubs/EN-05-11000.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Ενδέχεται να πληροίτε τις προϋποθέσεις για επιδόματα Social Security

Ακόμα κι αν λαμβάνετε SSI, ενδέχεται να πληροίτε τις προϋποθέσεις για επιδόματα συνταξιοδότησης από το Social Security με βάση το ιστορικό των εισφορών σας. Μπορείτε να βρείτε εξατομικευμένες εκτιμήσεις των επιδομάτων σας Social Security στο *Social Security Statement* στην ιστοσελίδα [myaccount.ssa.gov](https://myaccount.ssa.gov) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Εάν είστε παντρεμένοι, διαζευγμένοι ή χήροι, ενδέχεται να δικαιούστε υψηλότερα επιδόματα με βάση το ιστορικό εισφορών του ή της συζύγου σας. Μάθετε περισσότερα για τα επιδόματα συνταξιοδότησης Social Security στην ιστοσελίδα [ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf](https://ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf) και επιδόματα επιζώντων Social Security στην ιστοσελίδα [ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf](https://ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Παρέχουμε επίσης επιδόματα Social Security για άτομα με αναπηρίες. Μάθετε περισσότερα σχετικά με τα επιδόματα αναπηρίας στην ιστοσελίδα [ssa.gov/pubs/EN-05-10029.pdf](https://ssa.gov/pubs/EN-05-10029.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Τα παιδιά σας μπορεί να πληρούν τις προϋποθέσεις για επιδόματα

Εάν λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης ή αναπηρίας Social Security, τα ανήλικα παιδιά σας ενδέχεται επίσης να πληρούν τις προϋποθέσεις για ένα επίδομα με βάση το ιστορικό των ασφαλιστικών εισφορών σας. Τα ενήλικα παιδιά σας με αναπηρία που ξεκίνησε πριν από την ηλικία των 22 ετών μπορεί επίσης να πληρούν τις προϋποθέσεις για επιδόματα. Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα [ssa.gov/pubs/EN-05-10085.pdf](https://ssa.gov/pubs/EN-05-10085.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Τα ανήλικα παιδιά σας που έχουν αναπηρία μπορεί επίσης να πληρούν τις προϋποθέσεις για πληρωμές SSI. Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα [ssa.gov/pubs/EN-05-10026.pdf](https://ssa.gov/pubs/EN-05-10026.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## **Μπορεί να πληροίτε τις προϋποθέσεις για βοήθεια για την αγορά τροφίμων**

Το Supplemental Nutrition Assistance Program (Συμπληρωματικό Πρόγραμμα Βοήθειας Διατροφής) (SNAP), παλαιότερα γνωστό ως κουπόνια τροφίμων, βοηθά άτομα με περιορισμένο εισόδημα να αγοράσουν τρόφιμα μεγάλης θρεπτικής αξίας. Αν και το SNAP είναι ένα ομοσπονδιακό πρόγραμμα, οι κρατικές υπηρεσίες διαχειρίζονται το πρόγραμμα μέσω τοπικών γραφείων. Ενδέχεται να δικαιούστε να λαμβάνετε παροχές SNAP εφόσον πληροίτε ορισμένες απαιτήσεις εισοδήματος και πόρων. Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα [ssa.gov/pubs/EN-05-10101.pdf](https://ssa.gov/pubs/EN-05-10101.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## **Μπορείτε να λάβετε βοήθεια για τα έξοδα υγειονομικής περίθαλψης**

### **Medicare**

Το Medicare είναι το ομοσπονδιακό πρόγραμμα ασφάλισης υγείας για άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω, ορισμένα άτομα κάτω των 65 ετών με αναπηρία, και άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με End-Stage Renal Disease (Νεφρική Νόσο Τελικού Σταδίου) (ESRD) (μόνιμη νεφρική ανεπάρκεια που απαιτεί αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού). Ακόμα κι αν δεν σκοπεύετε να συνταξιοδοτηθείτε μέχρι την ηλικία των 65 ετών, εξετάστε το ενδεχόμενο να υποβάλετε αίτηση για Medicare για να αποφύγετε μια ισόβια μηνιαία ποινή Medicare αργότερα. Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα [ssa.gov/myaccount/assets/materials/medicare-ready.pdf](https://ssa.gov/myaccount/assets/materials/medicare-ready.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

### **Medicare Savings Programs (Αποταμιευτικά Προγράμματα Medicare)**

Τα Medicare Savings Programs (Αποταμιευτικά Προγράμματα Medicare) είναι διαθέσιμα σε ορισμένες πολιτείες για άτομα με περιορισμένο εισόδημα και πόρους. Εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις, η πολιτεία σας μπορεί να πληρώσει τα ασφάλιστρά σας για το Medicare Part A (Νοσοκομειακή ασφάλιση) και Part B (Ιατρική ασφάλιση) και, σε ορισμένες περιπτώσεις, άλλα ιατρικά έξοδα που βαρύνουν αποκλειστικά εσάς, όπως συμμετοχή, συμπληρωματικές πληρωμές και συνασφάλιση. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το γραφείο ιατρικής βοήθειας (Medicaid) ή με το State Health Insurance Assistance Program (SHIP) (Πρόγραμμα Υγειονομικής Βοήθειας της Πολιτείας σας). Μπορείτε να αναζητήσετε τους αριθμούς τηλεφώνου των γραφείων της πολιτείας σας στο διαδίκτυο στη διεύθυνση [Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.Medicare.gov/talk-to-someone) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## **Πρόσθετη βοήθεια Medicare για το κόστος συνταγογραφούμενων φαρμάκων**

Ενδέχεται να μπορείτε να λάβετε *Επιπλέον Βοήθεια* που μπορεί να σας βοηθήσει να πληρώσετε την κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare (Part D), των ασφαλίσεων και των συμπληρωματικών πληρωμών. Αυτή η *Πρόσθετη βοήθεια* είναι διαθέσιμη σε άτομα που έχουν Medicare κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων και έχουν περιορισμένο εισόδημα και πόρους. Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα [ssa.gov/extrahelp](https://ssa.gov/extrahelp) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## **Medicaid**

Το Medicaid είναι ένα συγχρηματοδοτούμενο, ομοσπονδιακό κρατικό πρόγραμμα ασφάλισης υγείας που παρέχει υγειονομική κάλυψη σε επιλέξιμους ενήλικες χαμηλού εισοδήματος, παιδιά, έγκυες γυναίκες, ηλικιωμένους ενήλικες και άτομα με αναπηρίες. Εάν λαμβάνετε SSI, ενδέχεται να πληροίτε τις προϋποθέσεις για Medicaid. Μάθετε περισσότερα σχετικά με το αν πληροίτε τις προϋποθέσεις για Medicaid στην ιστοσελίδα [ssa.gov/disabilityresearch/wi/medicaid.htm](https://ssa.gov/disabilityresearch/wi/medicaid.htm) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Για γενικές πληροφορίες σχετικά με το Medicaid, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα [Medicaid.gov](https://medicaid.gov) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## **Επιτρέψτε μας να σας βοηθήσουμε να βρείτε επιδόματα**

Το Social Security Administration δεσμεύεται να σας βοηθήσει να διερευνήσετε τις επιλογές επιδομάτων σας. Το Benefits Eligibility Screening Tool (Εργαλείο διαλογής επιλέξιμων επιδομάτων) (BEST) είναι ένας βολικός τρόπος για να βρείτε δυνητικά επιδόματα που μπορεί να ταιριάζουν καλύτερα στην περίπτωσή σας. Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα [ssabest.benefits.gov](https://ssabest.benefits.gov) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).



Securing today  
and tomorrow

## **Μαζί σας σε όλο το ταξίδι της ζωής**

Θυμηθείτε ότι το Social Security είναι μαζί σας σε όλο το ταξίδι της ζωής σας. Ελέγξτε το προσωπικό σας *Social Security Statement* online στην ιστοσελίδα [myaccount.ssa.gov](https://myaccount.ssa.gov) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).