



49 ~ 60세

www.ssa.gov

근로자를 위한 은퇴 준비 사실 자료

은퇴는 사람마다 다른 의미를 가집니다

은퇴는 다양한 사람에게 다양한 의미를 가집니다. 은퇴는 개인에 따라 다르게 다가오는 만큼, 은퇴 계획을 세우고 현명한 결정을 내릴 수 있도록 필요한 정보를 제공해 드리고자 합니다.

소득은 없어서는 안 될 요소입니다

소득은 Social Security(사회 보장) 연금 수급 자격과 수급액을 결정하는 데 이용됩니다. Social Security Statement(사회보장명세서)를 사용하여 매년 수입을 확인하세요. 소득은 Social Security 연금 수급 자격과 수급액을 결정하는 데 이용됩니다. www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf에서 방법을 알아보세요 (영문으로만 제공).

곧 선택의 기로에 서게 될 것입니다

만 62세가 되면 직장 Social Security(사회 보장) 연금과 관련하여 중요한 결정을 내리게 됩니다. 일을 계속하거나, 연금을 신청하거나, 둘 다 하거나, 둘 다 하지 않을 수 있습니다. 각 선택은 귀하와 귀하의 가족을 위한 중요한 고려 사항을 동반합니다.

www.ssa.gov/benefits/retirement/matrix.html에서 자세히 알아보세요(영문으로만 제공).

연금 선택	근로 계속	근로 중단
연금 청구	계속 일하면서 은퇴 연금 수령	일을 그만두고 은퇴 연금 수령
연금 청구 안함	계속 일하면서 지금 은퇴 연금 청구 안함	일을 그만두고 지금 은퇴 연금 청구 안함

살아있는 동안 연금은 계속 지급됩니다

살아있는 동안 귀하의 연금은 계속 지급됩니다. 정년퇴직 연령은 만 67세입니다. 정년(만 62세) 이전에 연금 수령을 개시할 경우 평생 동안 매달 받는 금액이 감소합니다. 정년(최대 만 70세까지) 이후로 연금 수령을 지연하면 평생 동안 매달 받는 금액이 증가합니다. Life Expectancy Calculator(기대 수명 계산기)를 사용하여 귀하의 연령과 성별에 따라 얼마나 오래 살 수 있는지에 대한 추정치를 계산해 보세요.

www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html (영문으로만 제공).

연금 수령을 병행하며 일하기

연금을 계속 수령하는 동시에 노동을 계속하고 싶은 경우, 가능합니다. 단, 정년 전 소득에 따라 수급액의 일부 또는 전부의 지급을 일시적으로 보류할 수 있습니다. 정년 퇴직 연령이 되면 초과 소득으로 인해 수급액을 축소하거나 보류한 달에 대한 보상을 제공하기 위해 수급액을 다시 계산해 드립니다. 정년 퇴직후의 소득으로 인해 수령하는 연금이 줄어드는 않습니다. 자세한 내용은 www.ssa.gov/pubs/EN-05-10069.pdf (영문으로만 제공)에서 확인하십시오.

노동으로 인해 연금이 늘어날 수 있습니다

소득이 늘어나면 연금을 받기 시작한 이후에도 월별 수급액이 증가할 수 있습니다. 저희는 매년 수급자의 소득 내역을 확인합니다. 최근 1년간 소득이 35년 중 가장 높은 소득으로 판명될 경우, 수급액을 자동으로 다시 계산하여 인상된 금액을 지급해 드립니다.에서 my Social Security Retirement Calculator(내 사회 보장 연금 계산기)를 사용하면 미래 소득을 기반으로한 연금 추정액을 계산할 수 있습니다. myaccount.ssa.gov (영문으로만 제공).

일부 연금에는 세금이 부과됩니다

총 소득이 일정 금액을 초과하는 경우 Social Security(사회 보장) 수급액의 일부에 대해 연방 소득세를 납부해야 할 수 있습니다. www.ssa.gov/planners/taxes.html에서 자세히 알아보십시오(영문으로만 제공).

노후를 위한 저축

Social Security(사회 보장) 제도는 은퇴 후 유일한 수입원이 되기 위한 것은 아닙니다. 편안한 노후를 위해서는 다른 저축, 투자, 연금 또는 퇴직 계좌가 필요할 수 있습니다. 평균적으로 Social Security(사회 보장) 제도는 은퇴 전 연간 소득의 약 40%를 대체해 주지만, 이는 개인의 상황에 따라 다를 수 있습니다. 은퇴 자금을 마련하는 방법에는 여러 가지가 있습니다. 다음 사항들을 고려해 보십시오.

- 401(k) 및 Individual Retirement Account(개인 퇴직 계좌) (IRA)와 같은 퇴직 계좌에 납입하십시오.
- 만 50세 이상의 근로자가 401(k) 및 IRA에 매년 금액을 추가로 납입할 수 있는 “catch-up” 규칙을 활용하십시오.
- 만 59 ½세 이전에 401(k) 또는 IRA를 인출하거나 출금하는 경우, 일반적으로 조기 인출 페널티를 지불하게 됩니다.

www.savingmatters.dol.gov/employees.htm#7에서 더 자세히 알아보십시오(영문으로만 제공).

은퇴 후에도 Social Security(사회 보장)가 함께합니다

귀하가 납부하는 Social Security(사회 보장) 세금은 현재 수혜자에게 수당을 지급하는 데 사용되는 Social Security Trust Funds(사회보장신탁기금)에 들어갑니다. Social Security Board of Trustees(사회 보장 이사회)는 현행법에 근거하여 해당 Trust Funds(신탁 기금)가 2034년까지 완전하고 제때에 연금을 지급할 수 있을 것으로 추정합니다. 2034년, Social Security(사회 보장)는 예정된 연금 \$1,000당 약 \$810를 지급할 수 있을 것으로 보입니다. 자세한 내용은 www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf (영문으로만 제공)에서 확인하십시오.

정신적 또는 신체적 장애로 인한 노동 불가

장애는 나이에 상관없이 발생할 수 있습니다. 정신적 또는 신체적 장애로 인해 특정 소득 수준에서 일할 수 없는 경우, 특정 자격 요건을 충족하면 Social Security(사회 보장) 장애 수당을 받을 수 있습니다. 장애 수당에 대한 자세한 내용은 www.ssa.gov/disability에서 확인하십시오(영문으로만 제공). Supplemental Security Income(생활 보조금)(SSI) 프로그램은 제한된 소득과 자원을 가진 성인과 장애 아동에게 수당을 지급합니다. SSI에 대한 자세한 내용은 ssa.gov/benefits/ssi에서 확인하십시오(영문으로만 제공).

가족 구성원을 위한 수당

배우자, 이전 배우자 및 부양 자녀를 포함한 귀하의 가족은 귀하의 기록에 따라 수당을 수령할 수 있습니다. www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/applying7.html에서 가족용 수당을 자세히 알아보십시오. (영문으로만 제공).

가족은 유족 수당을 받을 수도 있습니다. 더 높은 수입을 올리는 배우자의 경우, 귀하께서 수당 수령 청구 시기를 결정하면 생존 배우자의 수당에 영향을 미칠 수 있습니다. 유족 수당에 대한 자세한 내용은 www.ssa.gov/planners/survivors에서 확인하십시오.(영문으로만 제공).

배우자 연금

귀하가 기혼, 이혼, 사별하신 경우, 배우자의 기록을 통해 더 높은 연금을 수령할 수 있습니다. 은퇴 또는 배우자 연금을 신청할 때 두 가지 연금을 동시에 신청해야 할 수도 있습니다. 자세한 내용은 www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf (영문으로만 제공)에서 확인하십시오.

최선을 다해 도와드리겠습니다.

Social Security(사회 보장)는 미국 근로자의 약 96%를 포괄합니다 Social Security(사회 보장)에 대해 자세히 알아보려면 www.ssa.gov를 방문하십시오 (영문로만 제공).



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration

Publication No. 05-10707-KOR | July 2025

49 ~ 60세 근로자를 위한 은퇴 준비 사실 자료

Retirement Ready Fact Sheet For Workers Ages 49 – 60 (Korean)

Produced and published at U.S. taxpayer expense

미국 납세자 비용으로 제작 및 간행됨

English is the official language and authoritative version of all federal information.