



# Информационный листок о готовности к

*выходу на пенсию для работников в возрасте 49-60 лет*

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)



## Выход на пенсию индивидуален для каждого

Для каждого человека выход на пенсию означает что-то свое. Поскольку выход на пенсию не универсален, мы хотим предоставить вам информацию, необходимую для планирования выхода на пенсию и принятия обоснованных решений по этому поводу.

## Доходы имеют важное значение

Для определения вашего права на получение пособий из Фонда социального обеспечения и размера вашего пособия используется размер ваших доходов. С помощью Заявления на социальное обеспечение ежегодно проверяйте свои доходы. Если вы заметите ошибку в своей справке о заработной плате, сообщите нам об этом. Узнайте больше по ссылке [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf) (только на английском языке).

Варианты выхода на пенсию	Продолжать работать	Прекратить работать
Начать получать пенсионное пособие	Продолжать работать и получать пенсионное пособие	Прекратить работать и получать пенсионное пособие
Не получать пенсионное пособие	Продолжать работать, не получая пока пенсионное пособие	Прекратить работать и не получать пока пенсионное пособие

## Вскоре вам предстоит сделать выбор

Как только вам исполнится 62 года, вам предстоит принять важные решения о работе и ваших пенсионных пособиях Фонда социального обеспечения. Вы можете как продолжать работать, так и подать заявление на получение пособий, сделать и то, и другое, или не делать ни того, ни другого. Любой выбор приведет к важным последствиям для вас и вашей семьи. Узнайте подробности по ссылке [www.ssa.gov/benefits/retirement/matrix.html](http://www.ssa.gov/benefits/retirement/matrix.html) (только на английском языке).

## Пособия выплачиваются до конца вашей жизни

Пособия выплачиваются на протяжении всей вашей жизни. Полный пенсионный возраст составляет 67 лет. Получение пособий до достижения полного пенсионного возраста (начиная с 62 лет) снижает сумму, которую вы будете ежемесячно получать до конца жизни. Отсрочка получения пособий после достижения полного пенсионного возраста (до 70 лет) увеличивает ежемесячную сумму до конца вашей жизни. Наш калькулятор продолжительности жизни может дать оценку продолжительности вашей жизни исходя из вашего возраста и пола: [www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html](http://www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html) (только на английском языке).

## Работа во время получения пособий

Вы сможете получать пенсионные пособия, даже продолжая работать. Однако, исходя из вашего заработка до достижения полного пенсионного возраста, мы можем временно удерживать часть или всю сумму вашего пособия. Когда вы достигнете полного пенсионного возраста, мы пересчитаем сумму вашего пособия, чтобы учесть месяцы, в которые мы уменьшали или удерживали пособия из-за вашего сверхдохода. Доходы, получаемые после достижения полного пенсионного возраста, не уменьшат размер ваших пособий. Более подробную информацию можно найти по ссылке [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10069.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10069.pdf) (только на английском языке).

## Работа может увеличить ваши пособия

Ваши доходы могут увеличить сумму вашего ежемесячного пособия даже после того, как вы начнете получать пособия. Мы ежегодно проверяем вашу справку о заработной плате. Если ваши доходы за последний год окажутся одними из самых высоких за 35 лет, мы автоматически пересчитаем сумму вашего пособия и выплатим вам любое увеличение. Вы можете получить дополнительные оценки, основываясь на том, какими, по вашему мнению, будут ваши будущие доходы, с помощью пенсионного калькулятора «Мой пенсионный калькулятор социального обеспечения» (my Social Security Retirement Calculator) на сайте [myaccount.ssa.gov](http://myaccount.ssa.gov) (только на английском языке).

## Некоторые пособия облагаются налогом

Возможно, вам придется платить федеральные подоходные налоги на часть ваших пособий из Фонда социального обеспечения, если ваш общий доход превышает определенную сумму. Более подробную информацию можно найти по ссылке [www.ssa.gov/planners/taxes.html](http://www.ssa.gov/planners/taxes.html) (только на английском языке).

## Пенсионные сбережения

Социальное обеспечение не должно быть вашим единственным источником дохода на пенсии. Вероятно, для комфортной жизни на пенсии вам понадобятся другие сбережения, инвестиции, субсидии или пенсионные счета. В среднем, социальное обеспечение заменит около 40% вашего годового дохода до выхода на пенсию, хотя эта доля может варьироваться в зависимости от ваших обстоятельств. Существует множество способов делать пенсионные накопления. Для этого вам стоит учесть следующее:

- Вносите средства на пенсионные счета, такие как 401(k) и Индивидуальные пенсионные счета (IRA).
- Воспользуйтесь правилами «сокращения отставания», которые позволяют работникам в возрасте 50 лет и старше ежегодно вносить дополнительную сумму на 401(k) и IRA.
- Имейте в виду, что если вы снимаете средства или обналичиваете свои счета 401(k) или IRA до достижения возраста 59½, вам придется заплатить штраф за досрочный вывод средств.

Узнайте больше о том, как сэкономить, по ссылке

[www.savingmatters.dol.gov/employees.htm#7](http://www.savingmatters.dol.gov/employees.htm#7) (только на английском языке).

## Социальное обеспечение станет доступным после выхода на пенсию

Уплаченные вами налоги на социальное обеспечение поступают в фонды социального обеспечения, которые используются для выплаты пособий текущим получателям. Согласно оценке Совета попечителей Фонда социального обеспечения, исходя из действующего законодательства, фонды смогут выплачивать пособия в полном объеме и вовремя до 2034 года. В 2034 году Фонд

социального обеспечения все еще сможет выплачивать около \$810 за каждую \$1000 запланированных пособий. Более подробную информацию можно найти по ссылке [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf) (только на английском языке).

## Невозможность работать из-за психического или физического недуга

Инвалидность может возникнуть в любом возрасте. Если вы не можете работать с определенным уровнем дохода из-за психического или физического недуга и соответствуете определенным требованиям, то можете получать пособия по инвалидности из Фонда социального обеспечения. Дополнительную информацию о пособиях по инвалидности можно найти по ссылке [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) (только на английском языке). Программа «Дополнительный доход по социальному обеспечению» (SSI) выплачивает пособия взрослым и детям с ограниченными доходами и ресурсами, имеющим инвалидность. Дополнительную информацию о программе SSI можно найти по ссылке [ssa.gov/benefits/ssi/](http://ssa.gov/benefits/ssi/) (только на английском языке).

## Пособия для членов семьи

Ваша семья, включая супруга(-и), бывших супругов и иждивенцев, может иметь право на получение пособий по вашим данным. Узнайте больше о пособиях для вашей семьи по ссылке [www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/applied7.html](http://www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/applied7.html) (только на английском языке).

Ваша семья также может иметь право на получение пособий по потере кормильца. Если вы являетесь супругом с более высоким доходом, ваше решение о том, когда подать заявление на получение пособий, может повлиять на пособия вашего пережившего(й) супруга(-и). Дополнительную информацию о пособиях по потере кормильца можно найти по ссылке [www.ssa.gov/planners/survivors](http://www.ssa.gov/planners/survivors) (только на английском языке).

## Пособия, полагающиеся супругам

Если вы состоите в браке, разведены или овдовели, то можете рассчитывать на более высокие пособия по документам вашего(-й) супруга(-и). Когда вы подаете заявление на получение пенсионных или супружеских пособий, вам, возможно, потребуется подать заявление на оба пособия одновременно. Более подробную информацию можно найти по ссылке [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf) (только на английском языке).

## Мы работаем для вас

Фонд социального обеспечения охватывает около 96% американских работников. Чтобы узнать больше о Фонде социального обеспечения, посетите сайт [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (только на английском языке).



Securing today  
and tomorrow

Social Security Administration

Publication No. 05-10707-RU | July 2025

Информационный листок о готовности к выходу на пенсию для работников в возрасте 49-60 лет

Retirement Ready Fact Sheet For Workers Ages 49 – 60 (Russian)

Produced and published at U.S. taxpayer expense

Произведено и опубликовано за счет налогоплательщиков США

English is the official language and authoritative version of all federal information.