**Social Security（社会保障）专栏**

当您准备好退休，SOCIAL SECURITY（社会保障）的服务已就位

**作者：<姓名>**

**Social Security（社会保障署）<职务>，<地点>**

****

当您认为自己准备好退休时，我们将帮助您就何时申领退休金做出明智的决定。您应该根据您的个人和家庭情况作出决定。

提前开始领取退休金并在较长时间内每月领取较少金额，还是等待在较短时间内每月领取较多金额，哪种选择会对您更为有利？答案因人而异，取决于多种因素，比如您当前和预期的现金需求、健康状况以及您家族的预期寿命。最重要的是，您应当研究未来的财务需求和义务，并估算您未来的 Social Security（社会保障）福利金。

估算您未来 Social Security（社会保障）福利金的最佳方法是使用个人的 *my* Social Security 账户，这种方法也最为简单。您可以在 [www.ssa.gov/myaccount](https://www.ssa.gov/myaccount)（仅英文版）创建您的免费账户。根据您希望开始领取福利金的年龄，使用您的账户查看您每月可能领取的金额。

我们建议您在决定何时开始领取 Social Security（社会保障）福利金之前仔细权衡所用因素。此决定将影响您在余生中每月领取的福利金额，并可能影响您的遗属的福利。

**Social Security**（社会保障）**在线退休资源**

无论您是否准备了解、申请或管理您的退休金，我们的在线资源都可以帮您轻松找到所需信息。方便到什么程度？您可以在电脑、平板电脑甚至智能手机上完成！

在我们的网站上，您可以：

* 获取我们的出版刊物。
* 使用我们众多**计算器**之一来估算福利金额。
* 找到您的**正式退休年龄**。
* 了解**配偶和家庭成员的福利金**。
* **申领**福利金。
* 在开始领取福利金后对其进行**管理**。

您和您的家人朋友可以在 [www.ssa.gov/retirement](https://www.ssa.gov/retirement)（仅英文版）找到所有这些资源。

# # #