



# Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) en California

## ¿Qué es SSI?

Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, siglas en inglés) es un programa federal que provee pagos mensuales a personas con ingresos y recursos limitados. SSI es para personas de 65 años o más, al igual que para personas de cualquier edad que son ciegas o con incapacidades, incluyendo niños.

Para ser elegible para SSI, también debe tener poco o ningún ingreso y recursos limitados. El valor de sus posesiones debe ser menor de \$2,000 si es soltero o menor de \$3,000 si está casado y vive con su cónyuge. No contamos el valor de su casa si la habita y, por lo general, no contamos el valor de su vehículo. Es posible que no contemos el valor de otros recursos, tales como un lote en el cementerio.

Para recibir SSI, debe solicitar cualquier otro beneficio del gobierno para el cual pudiera ser elegible. Tiene que vivir en los EE. UU. o en las Islas Marianas del Norte para recibir SSI. Si no es ciudadano de los EE. UU., pero vive legalmente en los EE. UU., es posible que todavía pueda recibir SSI. Para obtener más información, lea *Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) para las personas que no son ciudadanas de los EE. UU.* (publicación número 05-11052).

El estado de California añade dinero al pago federal. El pago que recibe al principio de cada mes incluye, el pago federal de SSI y el suplemento de California.

## Asistencia médica

Si recibe SSI, generalmente puede recibir asistencia médica (Medi-Cal) automáticamente. No es necesario llenar una solicitud por separado para Medi-Cal. Si tiene preguntas sobre Medi-Cal, comuníquese con la oficina local de servicios sociales de su condado.

## Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) — antes, CalFresh

Si recibe SSI, es posible que pueda obtener ayuda a través de SNAP (CalFresh), antes conocido como cupones de alimentos. Los beneficios de SNAP pueden ayudarle a comprar más alimentos sin gastar más dinero. Nosotros no decidimos si califica para

los beneficios de SNAP. Puede solicitar CalFresh en cualquier oficina del Seguro Social si cumple con todos los siguientes requisitos:

- Actualmente vive en California
- Usted recibe o está solicitando beneficios de SSI
- Vive solo o en un hogar donde todos están recibiendo o solicitando SSI
- Actualmente no recibe beneficios de CalFresh
- No ha solicitado beneficios de CalFresh en los últimos 60 días

Puede usar la Herramienta de preevaluación para calificar de SNAP por internet en [www.fns.usda.gov/snap/recipient/eligibility](http://www.fns.usda.gov/snap/recipient/eligibility) (solo en inglés) para verificar si cumple con los requisitos para recibir beneficios de SNAP. También puede llamar a la línea de información gratuita de SNAP al **1-800-221-5689** (solo en inglés). Visite [www.cdss.ca.gov/food-nutrition/calfresh](http://www.cdss.ca.gov/food-nutrition/calfresh) (solo en inglés) para solicitar CalFresh o para obtener más detalles sobre el programa.

## Otros servicios sociales

Las personas que califican para SSI podrían ser elegibles para otros recursos y servicios provistos por su oficina local de servicios sociales de su condado, incluyendo:

- Servicios domiciliarios y comunitarios
- Servicios de cuidado doméstico y personal para personas de la tercera edad, ciegas o que tienen una incapacidad y viven en su propio hogar
- Servicios de salud mental y abuso de sustancias
- Información y referencias

Para obtener más información, comuníquese con la oficina local de servicios sociales de su condado.

## Cantidades de los pagos mensuales de SSI

La tabla a continuación muestra la cantidad combinada del pago federal y estatal. No todos los beneficiarios de SSI reciben la cantidad máxima. Es posible que su pago sea menor si tiene otros ingresos.

Categoría	Pago mensual total para 2026		
	<i>Personas de la tercera edad</i>	<i>Con una incapacidad que califica</i>	<i>Ciego</i>
<b>Personas solteras</b>			
Vive independientemente	\$1,233.94	\$1,233.94	\$1,318.32
Cuidado no médico fuera del hogar	\$1,626.07	\$1,626.07	\$1,626.07
Vive independientemente, sin medios para cocinar	\$1,362.81	\$1,362.81	N/A
Vive en el hogar de otra persona	\$907.87	\$907.87	\$992.25
Niño menor de edad con una incapacidad		\$1,091.27	
Niño menor de edad con una incapacidad, viviendo en el hogar de otra persona		\$765.20	
<b>Parejas de la tercera edad o que tienen una incapacidad</b>			
Viven independientemente	\$2,098.83		
Cuidado no médico fuera del hogar	\$3,239.14		
Viven independientemente, sin medios para cocinar	\$2,356.57		
Viven en el hogar de otra persona	\$1,609.70		
<b>Parejas ciegas</b>			
Viven independientemente			\$2,324.35
Viven en el hogar de otra persona			\$1,835.22
Cuidado no médico fuera del hogar			\$3,239.14
<b>Personas ciegas con un cónyuge de la tercera edad o que tiene una incapacidad</b>			
Vive independientemente			\$2,238.44
Vive en el hogar de otra persona			\$1,749.31
Cuidado no médico fuera del hogar			\$3,239.14
<b>Viviendo en una institución pagada por Medicaid</b>			
Personas solteras	\$62.00	\$62.00	\$62.00
Parejas	\$124.00	\$124.00	\$124.00

## Contáctenos

La manera más conveniente de hacer sus trámites es visitar [www.segurosocial.gov](http://www.segurosocial.gov) para obtener información y utilizar nuestros servicios por internet. Hay varias cosas que puedes hacer por internet: solicitar beneficios; iniciar o finalizar una solicitud para su tarjeta del Seguro Social original o de reemplazo; obtener información útil; encontrar publicaciones; y obtener respuestas a preguntas frecuentes.

O llame al número gratuito **1-800-772-1213** y oprima el 7 para español, o al TTY **1-800-325-0778** si es sordo o tiene problemas auditivos. Atenderemos su llamada de 8:00 a.m. a 7:00 p.m., de lunes a viernes. Le ofrecemos interpretación gratuita si la requiere. Para comunicarse más rápidamente con un representante del Seguro Social, llame temprano (entre las 8:00 a.m. y las 10:00 a.m. hora local) o si no, más tarde. **Estamos menos ocupados de miércoles a viernes y hacia fines del mes.** Utilice también nuestros servicios telefónicos automatizados, disponibles las 24 horas; en tal caso, no necesitaría hablar con un representante. Si necesita visitar una oficina, debe tener una cita.



Asegurando el presente  
y el futuro

Social Security Administration

Publication No. 05-11126

January 2026 (Recycle prior editions)

Supplemental Security Income (SSI) in California

Escrito y publicado con fondos de los contribuyentes de los EE. UU.

English is the official language and authoritative version of all federal information.