



Koj Txoj Cai Los Nug Txog Qhov Kev Txiaiv Txim Rau Koj Qhov Kev Thov Nyiaj

Muaj dabtsi nyob sab hauv

Thaum twg li mam thov thim lus	1
Thov thim lus yog thov li cas	2
Koj txoj cai rau ntawm kev sawv cev	2
Kev rov muab xam dua	2
Kev mloog kev hais cai	3
Koom Txoos Thov Thim Lus cov kev muab saib xyuas dua	3
Lub xam nom tswj loj	4
Tiv Tauj Xaus Saus	4

Xaus Saus xav paub meej tias koj tau txais cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus rau yam uas koj tsim nyog muaj npe txais. Peb muab tas nrho cov lus tseeb saib zoo zoo ua ntej peb txiaiv txim txog koj txoj kev tsim nyog muaj npe txais cov txiaj ntsim thiab cov txiaj ntsim kev pab uas koj muaj feem los txais. Yog tias koj tsis pom zoo rau peb txoj kev txiaiv txim, koj mus thov thim lus los tau. Qhov ntawd txhais tau hais tias koj thov kom peb rov muab koj cov ntaub ntawv coj los saib xyuas dua los tau. Thaum uas koj thov ib qho kev thim lus, peb yuav saib tas nrho qhov kev txiaiv txim, tsis yog qhov uas koj tsis pom rau nkaus xwb. Yog tias peb qhov kev txiaiv txim yuam kev lawm, peb yuav muab hloov.

Muaj plaub theem kev thov thim lus. Yog tias koj tsis txaus siab rau ib qho kev txiaiv txim ntawm ib theem, koj thov thim lus mus rau theem tom ntej los tau.

Cov theem yog:

- Kev rov muab xam dua;
- Kev mloog kev hais cai;
- Koom Txoos Thov Thim Lus cov kev muab saib xyuas dua; thiab
- Lub xam nom tswj loj.

Thaum twg li mam thov thim lus

Yuav kom ua tau daim ntawv thov thim lus, nws tseem ceeb tias yus yuav tau nkag sib txog luj caij nyooq thaum uas koj thov ntawd yog thaum

twg txog thaum twg. Koj muaj 60 hnuv pib ntawm lub hnuv tim uas koj tau txais tsab ntawv qhia koj txog peb qhov kev txiav txim los thov ib qho kev thov thim lus. Peb kwv yees xav tias koj yuav tau txais peb tsab ntawv tsib hnuv tom qab hnuv tim ntawm tsab ntawv, tsis li ces saib koj puas qhia tau rau peb tias koj yeej tau txais tsab ntawv tom qab ntawd.

Yog tias koj tsis thov thim lus ua ntej lub caij nyoog ntawm 60 hnuv uas tsis pub dhau ntawd, tej zaum koj yuav poob koj txoj cai los thov thim lus thiab qhov kev txiav txim zaug tag los yuav yog qhov uas peb muab thwm tias yog zaum kawg lawm. Muab piv txwv, yog tias koj tsis thov kom rov muab xam dua ua ntej 60 hnuv, tej zaum koj yuav poob koj txoj cai lus mus muab koj qhov teeb meem koj rov los xam dua lawm.

Yog tias koj muaj ib co lus zoo tias yog vim li cas koj thiaj li tsis thov thim lus rau koj qhov teeb meem ua ntej lub caij nyoog us tsis pub dhau ntawd, tej zaum peb yuav muab sijhawm ntxiv rau koj. Koj yuav tsum sau ntawv rau peb tuaj thov kom ntxiv sijhawm, sau hais tias yog vim li cas thiaj li ncu.

Yog tias lub hnuv tim ntawm txoj kev thov thim lus poob rau ib hnuv Vas Xaum, Vas Thiv los yog ib hnuv so haujlwm thoob tebchaws, lub sijhawm tsis pub dhau yuav xaus rau hnuv ua haujlwm tom ntej ntawd.

Thov thim lus yog thov li cas

Koj yuav tsum sau ntawv thov koj qhov thov thim lus. Koj hu tau rau peb thiab thov ib daim ntawv ua mus thov thim lus los yog xa ib daim ntawv xee npe nrog rau koj tus Xaus Saus sau hais tias koj xav ua ntawv thov thim lus rau qhov kev txiav txim rau koj qhov teeb meem. Yog tias koj ua ntawv thov cov txiaj ntsim kev pab rau cov neeg tsis taus lawm thiab lawv tsis kam muab koj cov nyiaj tuaj vim yog ib qho kev mob uas teev tias yog vim li cas, koj thov thim lus los tau nyob rau ntawm peb lub vas sab, www.socialsecurity.gov/disability/appeal. Koj muab cov ntaub ntawv tso nkag rau hauv Internet uas yog los pab txhawb koj txoj kev thov

tim lus los tau, uas yuav pab txo lub sijhawm siv los mus txais txoj kev txiav txim los ntawm Xaus Saus los.

Yog tias koj nyob sab nraum Tebchaws Ameskas, tamsim no koj thov thim lus txoj kev txiav txim rau cov nyiaj Xaus Saus lub cev tsis taus hauv Internet los tau.

Koj txoj cai rau ntawm kev sawv cev

Koj xaiv kom ib tug neeg pab koj los tau nrog koj qhov kev thov thim lus los yog sawv cev rau koj. Koj tus neeg sawv cev yog ib tug kws lij choj los yog lwm tus neeg uas tsim nyog uas paub koj zoo thiab txoj kev pab cuam Xaus Saus los tau. Peb yuav ua haujlwm nrog koj tus neeg sawv cev ib yam li peb yuav ua haujlwm nrog koj. Nws sawv cev rau koj txog feem ntau ntawm cov teeb meem Xaus Saus los tau thiab nws yuav tau txais ib daim ntawv luam tseg ntawm peb cov kev txiav txim txog koj qhov kev thov nyiaj.

Koj tus neeg sawv cev tsub tsis tau nqi rau koj los yog sau ib tug nqi tes ntawm koj los yog tias nws tsis tau xub tau ntawv sau kev tso cai pom zoo los ntawm peb los. Yog koj xav tau ib co ntsiab lus ntxiv hais txog xav tau ib tug neeg sawv cev, mus thov *Koj Txoj Cai Muaj Ib Tug Neeg Sawv Cev* (Publication No. 05-10075), uas muaj nyob rau hauv Internet thiab nyob rau ntawm peb lub vas sab, www.socialsecurity.gov.

Kev rov muab xam dua

Ib qho kev yuav muab xam dua yog ib qho kev rov muab koj qhov kev thov nyiaj koj los saib xyuas dua los ntawm ib tug neeg nyob ntawm Xaus Saus (los yog nyob ntawm ib co kev pab cuam uas lub xeev tiav tias yog cov neeg tsis taus yog tias koj thov ib txoj kev txiav txim rau txoj kev tsis taus) uas yog uas tsis tau muaj kev koom tes nrog thawj qhov kev txiav txim. Tus neeg ntawd yuav saib tas nrho cov ntaub ntawv pov thawj uas yog muab siv los txiav txim thawj zaug qub, ntxiv rau tej pov thawj tshiab.

Thaum uas peb txiav txim rau koj qhov kev rov muab xam dua, peb yuav xa ib tsab ntawv tuaj piav qhia qhov kev txiav txim.

Kev mloog kev hais cai

Yog tias koj tsis pom zoo rau txoj kev txiav txim los ntawm kev rov muab xam dua, koj thov kom tau ib txoj kev mloog kev hais cai los tau. Txoj kev mloog kev hais cai yog tau kev tswj los ntawm ib tug thawj xam tswj kev cai lij choj uas tsis tau koom tes rau txoj kev txiav txim qub los yog tau muab koj cov ntaub ntawv rov muab xam dua los.

Qhov kev mloog kev hais cai feem ntau yog muaj nyob tsis pub tshaj 75 mais ntawm koj lub tsev. Tus thawj xam tswj kev cai lij choj yuav ceeb toom rau koj lub sijhawm thiab qhov chaw ntawm qhov kev mloog kev hais cai.

Ua ntej txoj kev mloog kev hais cai, peb thov kom koj muab ib co pov thawj ntawv rau peb thiab piav kom meej txog cov ntaub ntawv txog koj qhov kev thov nyiaj. Koj saib tau cov ntaub ntawv nyob rau hauv koj phau ntawv teev lus thiab muab tau ib co ntaub ntawv tshiab tuaj.

Nyob rau ntawm qhov kev mloog kev hais cai tus thawj xam tswj kev cai lij choj yuav nug koj thiab tej neeg ua pov thawj uas koj coj tuaj. Lwm cov neeg ua pov thawj, xws li cov kws kho mob los yog cov khiav haujlwm, muab tau cov ntaub ntawv rau tau ntawm lub chaw mloog kev hais cai. Koj los yog koj tus neeg sawv cev nug cov neeg pov thawj los tau.

Muaj tej zaum, peb yuav siv muaj qhov kev mloog kev hais cai uas yog siv koob thaj duab vis-dis-aus sib tham yam uas tsis yog tim ntsej tim muag. Peb yuav hais qhia rau koj paub ua ntej lub sijhawm ntawd yog tias yuav tshwm sim li no. Nyob nrog rau ntawm kev siv vis-dis-aus thaj kev mloog kev hais cai, peb muab qhov kev mloog kev hais cai ua tau yooj yim dua rau koj. Feem ntau kev tuaj tshwm rau ntawm kev siv vis-dis-aus thaj kev mloog kev hais cai yuav muab teem caij tau sai dua li tuaj tshwm tim ntsej tim muag. Thiab, lub chaw siv vis-dis-aus thaj kev mloog kev hais cai tej zaum yuav ze dua rau koj

lub tsev. Qhov ntawd yuav yooj yim dua rau koj kom koj coj tau cov neeg ua pov thawj tuaj los yog lwm cov neeg uas nrog koj ua ke tuaj.

Nws yuav pab koj dua yog tias koj tuaj koom qhov kev mloog kev hais cai (tuaj tim ntsej tim muag los yog sib tham hauv vis-dis-aus). Koj thiab koj tus neeg sawv cev, yog tias koj muaj ib tug, yuav tsum tuaj rau qhov kev mloog kev hais cai thiab piav qhia koj cov ntaub ntawv koj yuav hais.

Yog tias koj tuaj tsis tau tuaj koom ib qho kev mloog kev hais cai los yog koj tsis xav ua li ntawd, koj yuav tsum sau ntawv qhia rau peb tias yog vim li cas yam uas sai li sai tau. Tsis li ces saib tus thawj xam tswj kev cai lij choj puas ntseeg tias koj qhov kev tuaj koom puas yuav tsum yog uas pab txiav txim rau koj cov ntaub ntawv koj hais thiab puas yuav tsum kom koj tuaj koom, ces koj yuav tsis tau mus koom. Los yog peb teem tau lwm txoj kev rau koj, xws li hloov lub sijhawm los yog lub chaw uas koj tuaj rau qhov kev mloog kev hais cai ntawd. Koj yuav tsum muab ib co lus zoo tias yog vim li cas koj tuaj tsis tau mas peb thaj li hloov tau mus rau lwm yam kev teev tseg.

Tom qab qhov kev mloog kev hais cai, tus thawj xam tswj kev cai lij choj yuav txiav txim raws cov tas nrho cov ntaub ntawv nyob rau hauv koj qhov teeb meem, xam nrog rau tej ntaub ntawv tshiab uas koj tau muab tuaj. Peb yuav xa ib tsab ntawv thiab ib daim ntawv luam ntawm tus thawj xam qhov kev txiav txim tuaj rau koj.

Koom Txoos Thov Thim Lus cov kev muab saib xyuas dua

Yog tias koj tsis pom zoo txog qhov kev mloog hais cai qhov kev txiav txim, koj thov ib qho kev rov muab saib xyuas dua los tau los ntawm Xaus Saus Lub Koom Txoos Thov Thim Lus. Lub Koom Txoos Thov Thim Lus yuav saib tas nrho cov kev thov coj los muab saib xyuas dua, tiamsis tej zaum lawv yuav tsis kam ib qho kev thov yog tias lawv ntseeg tias qhov kev mloog hais cai qhov kev txiav txim yeej yog qhov tseeb lawm. Yog tias Lub Koom Txoos Thov Thim Lus

txiav txim los mus rov muab koj cov ntaub ntawv koj los saib xyuas dua, lawv yuav txiav txim tias seb lawv cia li txiav txim txog koj qhov teeb meem los yog muab rov mus rau ib tug thawj xam tswj kev cai lij choj kom nws muab koj los saib xyuas dua ntxiv.

Yog tias Lub Koom Txoos Thov Thim Lus tsis kam koj qhov kev thov koj rov los saib xyuas dua, peb yuav xa ib tsab ntawv tuaj piav qhia txog qhov uas tsis kam ntawd. Yog tias Lub Koom Txoos Thov Thim Lus muab koj qhov teeb meem koj los saib xyuas dua thiab txiav txim kiag rau, peb yuav xa ib daim ntawv luam txog qhov kev txiav txim tuaj rau koj. Yog tias Lub Koom Txoos Thov Thim Lus rov muab koj qhov teeb meem mus rau ib tug thawj xam tswj kev cai lij choj, peb yuav xa ib tsab ntawv thiab ib daim ntawv luam txog qhov kev faj ntawv mus rau lwm qhov chaw tuaj rau koj.

Lub xam nom tswj loj

Yog tias koj tsis pom zoo rau Lub Koom Txoos Thov Thim Lus qhov kev txiav txim los yog Lub Koom Txoos Thov Thim Lus txiav txim tsis muab koj cov teeb meem koj los saib xyuas dua, koj ua ntawv foob mus rau hauv lub xam nom tsev loj los tau. Tsab ntawv uas peb xa tuaj rau koj hais txog Lub Koom Txoos Thov Thim Lus qhov kev txiav txim yuav qhia rau koj paub tias koj yuav mus thov kom ib lub xam saib koj qhov teeb meem yog yuav ua li cas.

Tiv Tauj Xaus Saus

Muaj ntau txoj kev tiv tauj Xaus Saus, tsis hais hauv Internet, hu xov tooj, thiab tuaj tim ntsej tim muag. Peb nyob ntawm no teb koj cov lus noog thiab pab ua haujlwm rau koj. Ntau tshaj li 80 xyoo los lawm, Xaus Saus yeej tau pab tuav tswj khov lub neej hnuv no thiab tag kis mus los ntawm txoj kev pab txiaj ntsim kev pab thiab kev tiv thaiv kev siv nyiaj txiaj rau tsheej laab tus tib neeg thoob plaws rau lawv txoj kev taug ua lub neej.

Mus saib peb lub vas sab

Txoj hauv kev yooj yim tshaj plaws rau koj mus khiav haujlwm nrog rau Xaus Saus nyob rau lub chaw twg los tau, ces yog mus saib www.socialsecurity.gov. Nyob rau ntawd, koj muaj feem ua tau:

- Tsim ib lub *my* Social Security lub chaw cia nyiaj los mus saib xyuas koj *Social Security Statement (Daim Ntawv Teev Nyiaj Xaus Saus)*, teev mee cov nyiaj koj khwv tau los, luam ib tsab ntawv teev mee koj nyiaj pab thaum laus, hloov koj cov nyiaj koj tso ncaj qha rau hauv, thov ib daim npav Medicare tshiab, mus muab daim ntawv SSA-1099/1042S hloov tshiab, thiab ntau yam ntxiv;
- Ua ntawv thov Kev Pab Ntxiv (Extra Help) rau cov nuj nqis them tshuaj Medicare;
- Ua ntawv thov cov txiaj ntsim kev pab rau thaum laus so haujlwm, muaj mob lub cev tsis taus, thiab ntawv kho mob Medicare;
- Mus nrhiav saib peb cov ntawv luam tseg;
- Mus muab cov lus teb rau tej yam lus tig neeg nquag noog heev; thiab
- Ntau yam tshaj ntxiv!

Tej yam ntawm cov kev pab cuam ntawm no yog tsuas muaj muab hais ua lus Askiv nkaus xwb. Mus saib peb lub chaw Multilanguage Gateway yog xav paub ntxiv uas yog muab hais ua hom lus Hmoob. Peb yuav muab cov kev pab txhais lus pub dawb los pab koj khiav haujlwm nrog rau Xaus Saus. Cov kev pab txhais lus yog muaj rau koj siv tab txawm koj nrog peb tham hauv xov tooj los yog nyob rau hauv Xaus Saus lub chaw ua haujlwm.

Hu peb

Yog tias koj tsis muaj kev nkag mus siv Internet, peb muaj ntau txoj kev pab tamsim ntawd uas yog siv xov tooj, 24 teev tauj ib hnuv, 7 hnuv tauj ib asthiv. Hu rau peb tus xov tooj hu dawb ntawm **1-800-772-1213** los yog peb tus xov tooj TTY, **1-800-325-0778**, yog hais tias koj lag ntseg los yog hnov lus tsis zoo.

Yog tias koj xav hais lus nrog ib tug neeg, peb tau koj tsab xov toj thaum 7 teev sawv ntxov mus txog rau 7 teev tsaus ntuj, Hnub Vas Cas mus txog rau Hnub Vas Xuv. Peb thov koj ua siab ntev thaum cov sijhawm peb tsis xyeej vim hais tias tej zaum koj yuav hnov lub tswb xov toj hais tias peb tsis tau khoom teb ntau tshaj thiab yuav tau tos ntev dua lim mam tau nrog peb tham. Peb tos ntsoov yuav pab ua haujlwm rau koj.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration

Publication No. 05-10058-HM | July 2017 (March 2015 edition maybe used)
Koj Txoj Cai Los Nug Txog Qhov Kev Txiaiv Txim Rau Koj Qhov Kev Thov Nyiaj
Your Right To Question The Decision Made On Your Claim (Hmong)
Produced and published at U.S. taxpayer expense
Tsim los thiab muab luam tawm los ntawm cov se uas tus Neeg Asmeskas them se rau