



Compreendendo os Benefícios

Conteúdo

Social Security: um conceito simples	1
O que você precisa saber sobre a Social Security enquanto trabalha	3
O que você precisa saber sobre os benefícios	5
Benefícios para a sua família	7
Quando você estiver pronto para solicitar benefícios	9
Programa de Supplemental Security Income (SSI)	10
Direito de recurso	10
Conta on-line do <i>my</i> Social Security	10
Medicare	11
Alguns fatos sobre a Social Security	13
Como entrar em contato conosco	14

Social Security: um conceito simples

A Social Security (Previdência Social) atinge quase todas as famílias e, em algum momento, toca a vida de quase todos os americanos.

Ajudamos americanos mais velhos, trabalhadores com deficiência e famílias em que um cônjuge ou pai/mãe morre. Estimamos que cerca de 184 milhões de pessoas trabalharam em empregos cobertos pela Social Security em 2024 e pagaram impostos da Social Security.

Em setembro de 2024, cerca de 68 milhões de pessoas recebiam benefícios mensais da Social Security. A maioria de nossos beneficiários são aposentados e suas famílias, cerca de 54 milhões de pessoas em setembro de 2024.

A Social Security nunca foi concebida para ser a única fonte de renda das pessoas quando elas se aposentam. Ela substitui uma porcentagem da renda pré-aposentadoria de um trabalhador com base em seus ganhos vitalícios. O valor de seus ganhos médios

que os benefícios de aposentadoria da Social Security substituem depende de seus ganhos e de quando você opta por iniciar os benefícios. Se você iniciar os benefícios em 2025 na sua “idade de aposentadoria completa” (consulte nossa seção “Idade de aposentadoria completa”), essa porcentagem varia de até 79% para pessoas com renda muito baixa a cerca de 43% para pessoas com renda média e cerca de 28% para pessoas com renda máxima. Se você iniciar os benefícios após a idade de aposentadoria completa, esses percentuais serão maiores. Se você iniciar os benefícios mais cedo, esses percentuais serão menores. A maioria dos consultores financeiros diz que você precisará de cerca de 70% a 80% da renda pré-aposentadoria, incluindo seus benefícios da Social Security, investimentos e economias pessoais, para ter uma vida confortável ao se aposentar.

Queremos que você entenda o que a Social Security pode significar para você e para o futuro financeiro de sua família. Esta publicação, *Entendendo os benefícios*, explica os fundamentos dos programas de seguro de aposentadoria, incapacitação e sobrevivência da Social Security (Previdência Social) e do Medicare, o programa federal de seguro de saúde.

O atual sistema de Social Security funciona assim: quando você trabalha, você paga impostos à Social Security. Usamos o dinheiro dos impostos para pagar benefícios para:

- Trabalhadores aposentados.
- Trabalhadores com deficiência qualificada.
- Parentes vivos de trabalhadores falecidos.
- Cônjuges dependentes e filhos de beneficiários.

O dinheiro que você paga em impostos não é mantido em uma conta pessoal para você usar quando receber benefícios. Usamos seus impostos para pagar as pessoas que estão recebendo benefícios agora. Qualquer dinheiro

não utilizado vai para os fundos fiduciários da Social Security, não para uma conta pessoal com seu nome.

A Social Security é mais do que uma aposentadoria

Muitas pessoas pensam nela apenas como um programa de aposentadoria. A maioria das pessoas que recebem benefícios são aposentadas, mas outras recebem benefícios porque são:

- Alguém com uma deficiência qualificada.
- Cônjuge ou filho de alguém que recebe benefícios.
- Um cônjuge divorciado de alguém que recebe ou que tem direito à Social Security.
- Cônjuge ou filho de um trabalhador que faleceu.
- Um cônjuge divorciado de um trabalhador que faleceu.
- Um pai/mãe dependente de um trabalhador que faleceu.

Com base em suas circunstâncias, você pode ter direito à Social Security em qualquer idade. Na verdade, pagamos mais benefícios às crianças do que qualquer outro programa governamental.

Seus impostos da Social Security

Usamos os impostos da Social Security que você e outros trabalhadores pagam ao sistema para pagar os benefícios da Social Security.

Você paga impostos da Social Security com base em seus ganhos, até um determinado valor. Em 2025, esse valor é de US\$ 176,100.

Impostos do Medicare

Você paga impostos do Medicare sobre todos os seus salários ou ganhos líquidos do trabalho autônomo. Esses impostos são para cobertura do Medicare. Existem impostos adicionais do Medicare para trabalhadores de renda mais alta.

Se você trabalha para outra pessoa	Imposto do Social Security (Seguro Social)	Imposto do Medicare (Medicare)
Você paga	6,2%	1,45%
Seu empregador paga	6,2%	1,45%
Se você é trabalhador autônomo		
Você paga	12,4%	2,9%

Imposto adicional do Medicare

Os trabalhadores pagam um imposto adicional de 0,9% sobre o Medicare sobre a renda que excede certos limites. O gráfico abaixo mostra os valores limite com base no status da declaração de impostos:

Status da declaração	Valor-limite
Casado, declarando juntos	US\$ 250.000
Casado, declarando individualmente	US\$ 125.000
Solteiro	US\$ 200.000
Chefe de família (com pessoa que se qualifica)	US\$ 200.000
Cônjuge sobrevivente que se qualifica com filho ou filha dependente	US\$ 200.000

Para onde vão seus impostos da Social Security

Em 2025, quando você trabalha, cerca de 85 centavos de cada dólar de imposto da Social Security que você paga vai para um fundo fiduciário. Este fundo paga benefícios mensais aos atuais aposentados e suas famílias e aos cônjuges e filhos sobreviventes de trabalhadores que faleceram. Cerca de 15 centavos vão para um fundo fiduciário que paga benefícios a pessoas com deficiência e suas famílias.

Com esses fundos fiduciários, também pagamos os custos de gerenciamento de nossos programas. Somos uma das agências mais eficientes do governo federal e estamos trabalhando para torná-la melhor a cada dia. De cada dólar de imposto da Social Security que você paga, gastamos menos de 1 centavo para gerenciar os programas.

Todos os impostos do Medicare que você paga vão para um fundo fiduciário que paga alguns custos de hospitalização e cuidados relacionados para os beneficiários do Medicare. Os Centros de Serviços Medicare e Medicaid, não a Social Security, gerenciam o programa Medicare.

O que você precisa saber sobre a Social Security enquanto trabalha

Seu número da Social Security

Seu vínculo conosco é o seu número de Social Security. Você precisa dele para conseguir um emprego e pagar impostos. Usamos seu número de Social Security para rastrear seus ganhos enquanto você está trabalhando e seus benefícios depois de receber o Social Security.

Não carregue consigo seu cartão do Social Security. Tenha cuidado ao dar a alguém seu número de Social Security. O roubo de identidade é um dos crimes que mais crescem atualmente. Os ladrões de identidade podem usar seu número de Social Security e seu bom crédito para solicitar mais crédito em seu nome. Eles usam os cartões de crédito e não pagam as faturas.

Seu número de Social Security e nossos registros são confidenciais. Se outra pessoa nos pedir informações que temos sobre você, não divulgaremos nenhuma sem o seu consentimento por escrito, a menos que a lei exija ou permita.

Você precisa solicitar um número de Social Security, um cartão de substituição ou fazer uma mudança de nome? Nossa página de

número e cartão de Social Security em www.ssa.gov/number-card (somente em inglês) pode ajudá-lo a encontrar a melhor maneira de obter o que precisa.

Nesta página, fazemos uma série de perguntas para determinar se você pode:

- Concluir o processo de inscrição on-line.
- Iniciar o processo de inscrição on-line e, em seguida, marcar um horário para levar os documentos necessários ao escritório local do Social Security para concluir a inscrição, geralmente em menos tempo. Em muitos casos, você pode marcar um horário on-line. Ou pode ligar para 1-800-772-1213 para fazer um agendamento.

Depois de concluir sua inscrição (on-line ou pessoalmente), ela será processada e, em seguida, enviaremos o cartão, geralmente dentro de 14 dias. Não emitimos cartões em nossos escritórios.

Para obter um número de Social Security ou um cartão substituto, pode ser necessário apresentar um comprovante de sua idade, identidade e cidadania americana ou status de imigração. Não precisamos de comprovante de idade ou cidadania americana para um cartão substituto se ele já estiver em nossos registros.

Aceitamos apenas alguns documentos como prova de cidadania americana. Isso inclui uma certidão de nascimento dos EUA, passaporte dos EUA, Certificado de Naturalização ou Certificado de Cidadania. Se você não for cidadão americano, precisaremos ver seu documento de imigração comprovando sua autorização de trabalho. Se você não tiver autorização de trabalho, regras diferentes se aplicam.

Para comprovação de identidade, aceitamos documentos atuais mostrando seu nome, informações de identificação e, de preferência, uma fotografia recente. Os documentos

aceitáveis incluem uma carteira de motorista ou outro cartão de identificação emitido pelo estado ou um passaporte dos EUA.

Para solicitar uma mudança de nome em seu cartão de Social Security, pode ser necessário mostrar um documento emitido recentemente que comprove que seu nome foi legalmente alterado.

Certifique-se de proteger seu cartão de Social Security. Limitamos a quantidade de cartões de substituição que você pode obter a 3 em um ano e 10 durante sua vida. Alterações de nome civil e outras exceções não se incluem nesses limites. Por exemplo, alterações no status de não cidadão que exigem atualizações de cartão podem não contar para esses limites. Esses limites podem não se aplicar se você puder provar que precisa do cartão para evitar dificuldades significativas.

Para obter mais informações, leia *Seu número de Social Security e cartão* (Publicação nº 05-10002). Se você não for um cidadão, leia *Números de Social Security para Não Cidadãos* (Publicação nº 05-10096).

Nossos serviços de cartão são gratuitos. Nunca cobramos pelos serviços de cartão que prestamos.

Como se tornar elegível para a Social Security

Ao trabalhar e pagar impostos, você ganha “créditos” da Social Security. Em 2025, você ganha 1 crédito para cada US\$ 1.810 em ganhos, até um máximo de 4 créditos por ano. A quantidade de dinheiro necessária para ganhar 1 crédito geralmente aumenta a cada ano.

A maioria das pessoas precisa de 40 créditos (10 anos de trabalho) para ter direito aos benefícios. Os mais jovens precisam de menos créditos para terem direito aos benefícios por incapacitação ou para que seus familiares tenham direito a benefícios de sobrevivência quando o trabalhador morrer.

O que você precisa saber sobre os benefícios

Os benefícios da Social Security só substituem alguns de seus ganhos quando você se aposenta, morre ou tem uma condição incapacitante que o impede de trabalhar. Baseamos o pagamento do seu benefício no quanto você ganhou durante sua carreira profissional. Ganhos mais altos ao longo da vida resultam em benefícios mais altos. Se houve alguns anos em que você não trabalhou ou teve baixos salários, o valor do seu benefício pode ser menor do que se você trabalhasse de forma constante.

Benefícios de aposentadoria

Escolher quando começar a receber benefícios de aposentadoria é uma das decisões mais importantes que você tomará. Se você optar por começar a receber benefícios quando atingir a idade de aposentadoria completa, receberá o valor total do benefício. Reduziremos o valor do seu benefício se você começar a receber benefícios antes de atingir a idade de aposentadoria completa. Você pode optar por continuar trabalhando além da idade de aposentadoria completa. Se fizer isso, seu benefício pode aumentar.

Idade de aposentadoria completa

Se você nasceu entre 1943 e 1960, a idade em que os benefícios de aposentadoria integral são pagos aumenta gradualmente até 67 anos. Em 2025, se o seu ano de nascimento for 1957 ou anterior, você já tem direito ao benefício total do Social Security. Use a tabela a seguir para encontrar sua idade de aposentadoria completa.,

Ano de nascimento	Idade de aposentadoria completa
1943-1954	66
1955	66 anos e 2 meses
1956	66 anos e 4 meses
1957	66 anos e 6 meses
1958	66 anos e 8 meses
1959	66 anos e 10 meses
1960 ou depois	67

NOTA: embora a idade de aposentadoria completa seja agora maior que 65 anos, você ainda deve considerar solicitar os benefícios do Medicare três meses antes do seu 65º aniversário, se ainda não estiver recebendo benefícios (consulte nossa seção “Medicare”).

Benefícios de aposentadoria adiados

Se você optar por adiar o recebimento dos benefícios além da idade de aposentadoria completa, aumentaremos seu benefício em uma certa porcentagem, dependendo do ano de seu nascimento. Adicionaremos o aumento automaticamente a cada mês a partir do momento em que você atingir a idade de aposentadoria completa até começar a receber benefícios ou atingir a idade de 70 anos, o que ocorrer primeiro. Há mais informações sobre créditos de aposentadoria adiados em nosso site em www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html (apenas em inglês).

Benefícios de aposentadoria antecipados

Você pode começar a receber benefícios a partir dos 62 anos. Reduzimos seus benefícios se você começar cedo em cerca de 0,5% em média para cada mês em que começar a receber benefícios antes da idade de aposentadoria completa. Por exemplo, se sua idade de aposentadoria completa for 67 anos e você se inscrever no Social Security aos 62 anos, receberá apenas cerca de 70% do seu benefício total.

Depois de tomar a decisão sobre quando iniciar seus benefícios de aposentadoria da Social Security, você pode se inscrever on-line em nosso site em www.ssa.gov/apply (somente em inglês).

Se você trabalha e recebe benefícios

Você pode continuar trabalhando e ainda receber benefícios de aposentadoria. Seus ganhos no (ou após) mês em que você atingir a idade de aposentadoria completa não reduzirão seus benefícios da Social Security. Na verdade, trabalhar além da idade de aposentadoria completa pode aumentar o valor do seu benefício. No entanto, reduziremos seus benefícios se seus ganhos excederem certos limites antes de você atingir a idade de aposentadoria completa.

Se você trabalha, mas começa a receber benefícios antes da idade de aposentadoria completa, deduzimos US\$ 1 em benefícios para cada US\$ 2 em ganhos que você tem acima do limite anual. Em 2025, o limite é de US\$ 23.400.

No ano em que você atinge a idade de aposentadoria completa, reduzimos seus benefícios em US\$ 1 para cada US\$ 3 que você ganha acima de um limite anual mais alto (US\$ 62.160 em 2025). Isso continuará até o mês em que você atingir a idade de aposentadoria completa.

Depois de atingir a idade de aposentadoria completa, você pode continuar trabalhando e não reduziremos seu benefício de aposentadoria da Social Security, não importa o quanto você ganhe.

Para obter mais informações, leia *Como o trabalho afeta seus benefícios* (Publicação nº 05-10069) (somente em inglês).

NOTA: *peessoas que trabalham e recebem benefícios por incapacitação da Social Security ou pagamentos de Supplemental Security Income (SSI) têm regras de ganhos diferentes. Elas precisam relatar imediatamente todos os seus ganhos para nós, não importa o quanto ganhem.*

Benefícios de aposentadoria para cônjuges sobrevivente

Se você receber benefícios do cônjuge sobrevivente, poderá mudar para seus próprios benefícios de aposentadoria a partir dos 62 anos. Isso pode ser feito supondo que seu benefício de aposentadoria seja maior do que o valor que você recebe sobre os ganhos de seu cônjuge falecido. Muitas vezes, você pode começar a receber um benefício a uma taxa reduzida e, em seguida, mudar para o outro benefício à taxa total quando atingir a idade de aposentadoria completa. As regras são complicadas e variam de acordo com a sua situação, portanto, converse com um de nossos representantes sobre as opções disponíveis para você.

Para obter mais informações sobre benefícios de aposentadoria, leia *Benefícios de Aposentadoria* (Publicação nº 05-10035) (somente em inglês).

Benefícios por incapacitação

Se você não puder trabalhar devido a uma condição física ou mental que durou ou deve durar pelo menos 1 ano ou resultar em morte, você pode ser ter direito aos benefícios por incapacitação da Social Security.

Nossas regras de deficiência são diferentes dos planos privados ou de outras agências governamentais. Se você tiver direito a um benefício por incapacitação em outra agência ou programa, isso não significa que você será elegível para os nossos benefícios por incapacitação. Uma declaração do seu médico dizendo que você tem uma deficiência não significa que você será automaticamente elegível para os benefícios por incapacitação do Social Security. Para obter mais informações, leia *Benefícios por incapacitação* (Publicação nº 05-10029). Você pode solicitar benefícios por incapacitação da Social Security em nosso site em www.ssa.gov/disability (somente em inglês).

Pessoas, incluindo crianças, que têm pouca renda e poucos recursos e que têm deficiência, podem ter direito a pagamentos por incapacitação por meio do programa SSI. Para obter mais informações, leia *Supplemental Security Income (SSI)* (Publicação nº 05-11000) (somente em inglês).

Se você desenvolver uma deficiência que o impeça de trabalhar, solicite benefícios por incapacitação o mais rápido possível, porque geralmente leva de 6 a 8 meses para se tomar uma decisão inicial. Podemos processar sua solicitação mais rapidamente se você tiver as seguintes informações ao se inscrever:

- Registros médicos e datas de tratamento de seus médicos, terapeutas, hospitais, clínicas e assistentes sociais.
- Resultados de exames laboratoriais e outros exames.
- Nomes, endereços, números de telefone e fax de seus médicos, clínicas e hospitais.
- Nomes de todos os medicamentos que você está tomando.
- Nomes de seus empregadores e funções nos últimos 5 anos.

Seus benefícios podem ser tributáveis

Algumas pessoas que recebem a Social Security terão que pagar imposto de renda sobre uma parte de seus benefícios. Você pode ter que pagar impostos sobre até 85% de seus benefícios se apresentar uma declaração de imposto federal como “pessoa física” e sua renda total for maior que US\$ 25.000. Se você apresentar uma declaração conjunta, poderá ter que pagar impostos se você e seu cônjuge tiverem uma renda total superior a US\$ 32.000. Em 2023, estima-se que 50% dos beneficiários da Social Security tinham renda que ultrapassava os limites.

Para obter mais informações, ligue para o número gratuito da Receita Federal, **1-800-829-3676** ou leia *Social Security e Benefícios de Aposentadoria Ferroviária Equivalentes* (Publicação 915 do IRS) (somente em inglês).

Benefícios para a sua família

Quando você recebe benefícios de aposentadoria ou incapacitação da Social Security, outros membros da família também podem ter direito a benefícios. Por exemplo, podemos pagar benefícios ao seu cônjuge:

- Se ele tiver 62 anos ou mais.
- Em qualquer idade, se ele estiver cuidando de seu filho menor de 16 anos ou com deficiência e com direito a benefícios da Social Security em seu registro.

Podemos pagar benefícios aos seus filhos solteiros se eles forem:

- Menores de 18 anos.
- Tiverem entre 18 e 19 anos, se forem alunos em tempo integral em uma escola primária ou secundária (12^a série ou menos).
- Terem 18 anos ou mais e terem uma deficiência qualificada que começou antes dos 22 anos.

Sob certas circunstâncias, podemos pagar benefícios ao seu enteado, neto, neto-torto ou filho adotivo. Se você se tornar pai de uma criança depois de começar a receber os benefícios, informe-nos para que possamos decidir se a criança tem direito aos benefícios.

Quanto os membros da família podem receber?

Cada membro da família pode ter direito a um benefício mensal de até metade do valor do seu benefício de aposentadoria ou incapacitação da Social Security. No entanto, há um limite para a quantia total de dinheiro que pode ser paga a você e a sua família. O limite varia, mas geralmente é de cerca de 150% a 180% do seu benefício de aposentadoria ou incapacitação.

Se você for divorciado

Se você for divorciado, seu ex-cônjuge pode ter direito a benefícios sobre seus ganhos. Em algumas situações, ele pode receber benefícios mesmo que você não os receba. Para ter direito, um cônjuge divorciado deve:

- Ter sido casado com você por pelo menos 10 anos.
- Estar divorciado de você há pelo menos dois anos, se você ainda não tiver solicitado os benefícios.
- Ter pelo menos 62 anos de idade.
- Ser solteiro.
- Não ter direito ou ser elegível a um benefício em seu próprio trabalho que seja igual ou superior à metade do valor total em seu registro, dependendo das circunstâncias.

Benefícios por sobrevivência

Quando você morrer, sua família pode ter direito a benefícios com base em seu trabalho.

Os membros da família que podem receber benefícios incluem um cônjuge sobrevivente que:

- Tenha 60 anos ou mais.
- Tenha 50 anos ou mais e uma deficiência qualificada.
- Seja de qualquer idade, se ele cuidar de seu filho menor de 16 anos ou com deficiência qualificada e tiver direito a benefícios da Social Security em seu registro.

Seus filhos também podem receber benefícios por sobrevivência, se forem solteiros e:

- Menores de 18 anos.
- Tiverem entre 18 e 19 anos, se forem estudantes em tempo integral em uma escola primária ou secundária (12^a série ou menos).
- Terem 18 anos ou mais e terem uma deficiência qualificada que começou antes dos 22 anos.

Além disso, seus pais podem receber benefícios sobre seus ganhos se dependerem de você para pelo menos metade de seu sustento financeiro.

Pagamento único após a morte

Se você tiver créditos suficientes, um pagamento único de US\$255 também pode ser feito após sua morte. Este benefício pode ser pago ao seu cônjuge ou filhos menores se eles atenderem a certos requisitos.

Se você for divorciado e tiver um ex-cônjuge vivo

Se você for divorciado, seu ex-cônjuge pode ter direito a benefícios por sobrevivência com base em seus ganhos quando você morrer. Para ter direito o cônjuge divorciado sobrevivente deve:

- Ter pelo menos 60 anos de idade (ou 50 se tiver uma deficiência qualificada) e ser casado com você há pelo menos 10 anos.
- Ter qualquer idade se ele cuidar de uma criança que tem direito a benefícios com base em seus ganhos.
- Não ter direito a um benefício baseado em seu próprio trabalho que seja igual ou superior ao valor total em seu registro.
- Não ser casado atualmente, a menos que o novo casamento tenha ocorrido após os 60 anos ou após os 50 anos, se ele tiver uma deficiência qualificada.

Os benefícios pagos a um ex-cônjuge não afetarão outros sobreviventes que recebem benefícios em seu registro de ganhos.

NOTA: *se você faleceu e seu ex-cônjuge se casou novamente após os 60 anos, ele pode ter direito a benefícios da Social Security com base no seu trabalho ou no trabalho do novo cônjuge, o que for maior.*

Quanto seus sobreviventes receberão?

Seus sobreviventes receberão uma porcentagem, geralmente entre 75% e 100% do valor básico do seu benefício básico da Social Security. No entanto, há um limite para a quantia total de dinheiro que podemos pagar mensalmente a uma família. O limite varia, mas geralmente é de cerca de 150% a 180% do valor do seu benefício.

Quando você estiver pronto para solicitar benefícios

Se você tiver uma conta do *my* Social Security, poderá obter estimativas de seus benefícios de aposentadoria e comparar os efeitos de diferentes idades para começar a receber benefícios de aposentadoria. Se você não tiver uma conta do *my* Social Security, pode criar uma em www.ssa.gov/myaccount (somente em inglês).

Você deve solicitar os benefícios cerca de 4 meses antes da data em que deseja que seus benefícios comecem. Se você ainda não está pronto para solicitar benefícios de aposentadoria, mas está pensando nisso, visite nosso site em www.ssa.gov/retirement (apenas em inglês). Se você tiver dúvidas sobre quando solicitar benefícios por incapacitação ou sobrevivência, entre em contato conosco.

Você pode descobrir a melhor maneira de solicitar benefícios em www.ssa.gov/apply (somente em inglês).

O que é necessário para a solicitação

Quando você for solicitar benefícios, pediremos que você apresente alguns documentos. Os documentos necessários dependem do tipo de benefícios que você solicita. Forneça esses documentos prontamente para nos ajudar a pagar seus benefícios mais rapidamente. Você deve apresentar documentos originais ou cópias autenticadas pelo escritório emissor, não podemos aceitar fotocópias.

Não demore a entrar com uma solicitação só porque você não tem todos os documentos de que precisa. Nós vamos ajudá-lo a obtê-los.

Os documentos que você pode precisar incluem:

- Seu cartão de Social Security (ou um registro do seu número).
- Sua certidão de nascimento.
- Certidões de nascimento e números de Social Security de seus filhos (se você estiver solicitando para eles).
- Comprovante de cidadania americana ou status de imigração legal se você (ou seu filho) não nasceu nos Estados Unidos.
- A certidão de nascimento e o número do Social Security do seu cônjuge, se ele estiver solicitando benefícios com base em seus ganhos.

- Sua certidão de casamento (se você estiver solicitando o registro de ganhos de um cônjuge ou se o seu cônjuge estiver solicitando seus ganhos).
- Seus documentos de dispensa militar, caso você tenha servido.
- Seu formulário W-2 mais recente ou sua declaração de imposto de renda, se você for autônomo.

Informaremos se outros documentos forem necessários.

Como pagamos os benefícios

Você deve receber seus pagamentos do Social Security de forma eletrônica. Uma maneira de optar por receber seus benefícios é por meio de depósito direto em sua conta em uma instituição financeira (banco ou cooperativa de crédito). O depósito direto é uma maneira simples e segura de receber seus pagamentos. Precisaremos do número da sua conta e do número de identificação da sua instituição financeira para garantir que seu benefício mensal vá para a conta certa.

Se você não tiver uma conta em uma instituição financeira ou se preferir receber seus benefícios em um cartão de débito pré-pago, poderá se inscrever no programa de cartão Direct Express®. Outra opção de pagamento é uma conta de transferência eletrônica. Esta conta de baixo custo segurada pelo governo federal permite que você aproveite a segurança e a conveniência dos pagamentos automáticos.

Programa de Supplemental Security Income (SSI)

Se você tiver renda e recursos limitados, a Supplemental Security Income (SSI) pode ajudar. O financiamento da SSI vem de receitas gerais, não de impostos da Social Security.

A SSI faz pagamentos mensais a pessoas com 65 anos ou mais, cegas ou com deficiência qualificada. Sua renda e as coisas que você possui afetam a elegibilidade para a SSI. Não

contamos parte de sua renda e alguns de seus recursos quando decidimos se você tem direito à SSI. Sua casa e seu carro, por exemplo, geralmente não contam como recursos. Contamos dinheiro, contas bancárias, ações e títulos.

Como se inscrever na SSI?

Alguns adultos com deficiência que atendem a certos requisitos podem concluir o processo de inscrição on-line. Visite nossa página da SSI em www.ssa.gov/ssi (apenas em inglês) para saber mais.

Se você não puder se inscrever on-line, ligue gratuitamente para **1-800-772-1213** (TTY **1-800-325-0778**) ou para o escritório local da Social Security para agendar uma consulta.

Direito de recurso

Se você discordar de uma decisão tomada sobre sua reivindicação, poderá apelar. Você pode apelar por conta própria com a nossa ajuda gratuita ou pode optar por ter um representante para ajudá-lo. Podemos fornecer informações sobre organizações que podem ajudá-lo a encontrar um representante. Para obter mais informações sobre o processo de apelação e a seleção de um representante, leia *Seu direito de questionar a decisão tomada sobre sua reivindicação* (Publicação nº 05-10058) (somente em inglês).

Conta on-line do my Social Security

Você pode criar uma conta do my Social Security on-line para verificar seus ganhos e obter estimativas de benefícios. Você também pode usar sua conta segura do my Social Security para solicitar um cartão de Social Security substituto na maioria dos estados e no Distrito de Columbia (Washington DC).

Se você recebe benefícios atualmente, também pode:

- Alterar seu endereço e número de telefone (somente beneficiários da Social Security).
- Obter uma carta de verificação de benefício instantânea.
- Obter um SSA-1099 ou SSA-1042S de substituição para a temporada de impostos.
- Iniciar ou alterar seu depósito direto (somente beneficiários da Social Security).
- Optar por não receber avisos da agência pelo correio para aqueles disponíveis on-line.
- Informar seus salários se você trabalha e recebe benefícios por incapacitação da Social Security, pagamentos da SSI ou ambos.

Você pode criar uma do *my* Social Security se tiver 18 anos ou mais e tiver um número de Social Security e um endereço de e-mail válido. Para criar uma conta, acesse **www.ssa.gov/myaccount** (somente em inglês). Você precisará criar uma conta com um de nossos provedores de serviços de credenciais, Login.gov ou ID.me, e seguir as instruções. Se você mora fora dos EUA, pode acessar sua conta do *my* Social Security com uma credencial ID.me.

Medicare

O Medicare é o programa de seguro de saúde do nosso país para pessoas com 65 anos ou mais e para muitas pessoas com deficiência.

Não confunda Medicare com Medicaid. O Medicaid é um programa de seguro de saúde para pessoas com renda e recursos limitados. Escritórios estaduais de saúde e serviços humanos ou agências de serviços sociais administram o programa Medicaid. Algumas pessoas podem ter direito ao Medicare e ao Medicaid.

Partes do Medicare

A Social Security inscreve você no Medicare Original (Parte A e Parte B).

- O Medicare Parte A (seguro hospitalar) ajuda a pagar por cuidados hospitalares em hospitais e instalações de enfermagem especializadas (que não sejam para cuidados de custódia ou de longo prazo). A Parte A também paga por alguns cuidados de saúde domiciliares e cuidados paliativos.
- O Medicare Parte B (seguro médico) ajuda a pagar por serviços de médicos e outros prestadores de assistência médica, atendimento ambulatorial, assistência médica domiciliar, equipamentos médicos duráveis e alguns serviços preventivos.
- Os planos Medicare Advantage (anteriormente conhecidos como Parte C) incluem todos os benefícios e serviços cobertos pela Parte A e pela Parte B, além de medicamentos sujeitos à receita médica e benefícios adicionais, como visão, audição e odontológico, agrupados em um plano.
- O Medicare Parte D (cobertura de medicamentos sujeitos à receita médica do Medicare) ajuda a cobrir o custo dos medicamentos sujeitos à receita médica.

Quem tem direito ao Medicare Parte A?

A maioria das pessoas pode aderir à Parte A quando completa 65 anos. Você é inscrito automaticamente se estiver recebendo benefícios da Social Security ou do Conselho de Aposentadoria Ferroviária. Você pode ter direito ao Medicare com base no trabalho de um cônjuge (incluindo o de um cônjuge divorciado). Outras pessoas têm direito porque são funcionários do governo que pagaram o imposto do Medicare, mas não são cobertos pela Social Security.

Se você receber benefícios por incapacitação da Social Security por 24 meses, estará automaticamente inscrito na Parte A.

Se você recebe benefícios por incapacitação da Social Security porque tem esclerose lateral amiotrófica (ELA ou doença de Lou Gehrig), não precisa esperar 24 meses.

Além disso, alguém com insuficiência renal permanente que requer diálise ou transplante de rim pode ser elegível para a Parte A se tiver trabalhado por tempo suficiente ou for cônjuge ou filho de um trabalhador elegível.

Se você não atender a esses requisitos, poderá obter o Medicare Parte A (seguro hospitalar) se pagar uma taxa mensal. Para obter mais informações, ligue para nosso número gratuito (**1-800-772-1213**) ou acesse **Medicare.gov** (somente em inglês).

Certas pessoas que foram expostas a riscos ambientais à saúde são elegíveis para a Parte A e podem se inscrever na Parte B e na Parte D. Elas devem ter uma doença relacionada ao amianto e ter vivido por pelo menos 6 meses no condado de Lincoln, Montana, 10 anos ou mais antes do diagnóstico.

Quem é elegível para o Medicare Parte B?

Quase todas as pessoas elegíveis para a Parte A podem obter a Parte B. A Parte B é opcional e você geralmente paga uma taxa mensal. Em 2025, a taxa mensal padrão é de US\$ 185,00. Algumas pessoas com rendimentos mais elevados pagam taxas maiores.

Se você não se inscrever no Medicare quando for elegível pela primeira vez, a Parte B e a Parte D podem custar mais. No entanto, se você estiver coberto por um plano de saúde em grupo de empregadores, do seu emprego ativo ou de seu cônjuge, poderá adiar a inscrição na Parte B e na Parte D. Se você se inscrever durante o Período Especial de Inscrição, poderá evitar o pagamento de multa por inscrição tardia.

Planos Medicare Advantage

Qualquer pessoa que tenha o Medicare Parte A e Parte B pode aderir ao Medicare Advantage. Os planos Medicare Advantage incluem:

- Health Maintenance Organization (HMO, sigla em inglês).
- Preferred Provider Organizations (PPO, sigla em inglês).

- Planos Private Fee-for-Service (PFFS, sigla em inglês).
- Special Needs Plans (SNPs, sigla em inglês).

Além da taxa do Medicare Parte B, você pode ter que pagar outra taxa mensal devido aos benefícios extras que o plano Medicare Advantage oferece.

Quem pode obter o Medicare Parte D?

Qualquer pessoa que tenha o Medicare Original (Parte A ou Parte B) é elegível para a cobertura de medicamentos sujeitos à receita médica do Medicare (Parte D). Os benefícios da Parte D estão disponíveis como um plano independente ou integrados ao Medicare Advantage, a menos que você tenha um plano Private Fee-for-Service (PFFS) do Medicare. Os benefícios do medicamento funcionam da mesma forma em qualquer plano. A adesão a um plano de medicamentos sujeitos à receita médica do Medicare é voluntária e você pagará uma taxa mensal extra.

Quando devo me inscrever no Medicare?

Se você ainda não está recebendo benefícios, considere se inscrever no Medicare. Entre em contato conosco cerca de 3 meses antes do seu aniversário de 65 anos. Você pode se inscrever no Medicare mesmo que não planeje se aposentar aos 65 anos.

Se você já estiver recebendo benefícios da Social Security ou do Conselho de Aposentadoria Ferroviária, enviaremos informações alguns meses antes de você se qualificar para o Medicare. Se você mora em um dos 50 estados, Washington, D.C., Ilhas Marianas do Norte, Guam, Samoa Americana ou Ilhas Virgens Americanas, você será automaticamente inscrito nas Partes A e B do Medicare. No entanto, como você deve pagar uma taxa pela cobertura da Parte B, pode optar por recusá-la. **Não** o inscreveremos automaticamente em um plano

de medicamentos sujeitos à receita médica do Medicare (Parte D). A Parte D é opcional e você deve optar por esta cobertura.

Para obter informações sobre o Medicare, visite **Medicare.gov** (somente em inglês) ou ligue para **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** ou o número TTY, **1-877-486-2048**, se você for surdo ou tiver deficiência auditiva.

NOTA: *se você não se inscrever na Parte B e na Parte D quando for elegível pela primeira vez, poderá ter que pagar uma multa por inscrição tardia enquanto tiver cobertura da Parte B e da Parte D. Além disso, você pode ter que esperar para se inscrever, o que atrasará a cobertura.*

Residentes de Porto Rico ou de outros países não receberão a Parte B automaticamente. Eles devem optar por esse benefício. Para obter mais informações, leia Medicare (Publicação nº 05-10043) (somente em inglês).

Se você tem uma Health Savings Account (HSA)

Se você tiver uma Health Savings Account (HSA, sigla em inglês) ao se inscrever no Medicare, não poderá contribuir para sua HSA depois que sua cobertura do Medicare começar. Se você contribuir para o seu HSA após o início da cobertura do Medicare, poderá ter que pagar uma multa fiscal. Se você quiser continuar contribuindo para a sua HSA, não deve solicitar os benefícios do Medicare, da Social Security ou do Conselho de Aposentadoria Ferroviária (RRB).

NOTA: *a cobertura da Parte A sem taxa começa 6 meses antes da data em que você solicita o Medicare (ou benefícios da Social Security/RRB), mas não antes do primeiro mês em que você era elegível para o Medicare. Para evitar uma penalidade fiscal, você deve parar de contribuir para a sua HSA pelo menos 6 meses antes de solicitar o Medicare.*

“Ajuda extra” com os custos de medicamentos sujeitos à receita médica do Medicare

Se você tiver recursos e renda limitados, poderá se qualificar para *Ajuda Extra* para ajudar a pagar suas taxas mensais, franquias anuais e copagamentos relacionados à cobertura de medicamentos sujeitos à receita médica do Medicare. Nosso papel é ajudá-lo a entender como você pode ter direito e processar sua solicitação de Ajuda Extra. Para determinar se você é elegível e se inscrever, acesse **www.ssa.gov/extrahelp** (somente em inglês) ou ligue para **1-800-772-1213**. A *Ajuda Extra* não começa até que você esteja inscrito em um plano de medicamentos sujeitos à receita médica aprovado pelo Medicare.

Ajuda com outros custos do Medicare

Se você tiver renda limitada e poucos recursos, seu estado poderá pagar suas taxas do Medicare e, em alguns casos, outras despesas médicas diretas. Isso pode incluir franquias, copagamentos e cosseguro.

Somente seu estado pode decidir se você é elegível. Entre em contato com o Medicaid, serviços sociais ou escritório de saúde e serviços humanos. Acesse **Medicare.gov/contacts** (apenas em inglês) ou ligue para **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227; TTY: 1-877-486-2048)** para o número de telefone.

Alguns fatos sobre a Social Security

Benefícios mensais médios estimados da Social Security em 2025

- Todos os trabalhadores aposentados: US\$ 1.976.
- Trabalhadores aposentados com apenas um cônjuge idoso: US\$3.089.
- Trabalhadores com deficiência: US\$1.580.
- Trabalhadores com deficiência com cônjuge jovem e 1 ou mais filhos: US\$2.826.
- Cônjuges sobreviventes idosos sem filhos: US\$1.832.

- Cônjuges jovens sobreviventes com 2 filhos: US\$3.761.

Taxas máximas mensais de pagamento da SSI federal de 2025

- US\$967 para uma única pessoa.
- US\$1.450 para um casal.
- Alguns estados adicionam dinheiro ao benefício básico da SSI. Esses valores não incluem o suplemento estadual.

Como entrar em contato conosco

Há diversas maneiras de entrar em contato conosco, como, por exemplo, on-line, por telefone e pessoalmente. Estamos aqui para responder suas perguntas e atendê-lo. Por mais de 85 anos, o Social Security (Seguro Social) tem ajudado a garantir no presente e no futuro, proporcionando benefícios e proteção financeira para milhões de pessoas durante a jornada de suas vidas.

Visite nosso site

A maneira mais conveniente de resolver questões de Social Security (Seguro Social) é on-line pelo site www.ssa.gov (disponível em inglês e espanhol). Você pode fazer diversas solicitações. Alguns desses serviços estão disponíveis apenas em inglês. Para ajudá-lo a resolver questões de Social Security (Seguro Social),

- Solicitar Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (Ajuda complementar com os custos do plano de medicamentos do Medicare) (disponível apenas em inglês).
- Solicitar a maioria dos tipos de benefícios (disponível apenas em inglês).
- Obter cópias de nossas publicações (disponível em vários idiomas).
- Obter respostas às perguntas mais frequentes (disponível em inglês e espanhol).

Ao criar uma conta *my* Social Security (disponível apenas em inglês), você pode fazer ainda mais.

- Analisar seu *Social Security Statement* (Extrato do Seguro Social).
- Verificar seus rendimentos.
- Receba estimativas de benefícios futuros.
- Imprimir uma carta de verificação de benefícios.
- Alterar suas informações de depósito em conta.
- Solicitar uma nova via do cartão do Medicare.
- Solicitar uma segunda via do cartão SSA-1099/1042S.
- Solicitar uma nova via do cartão do Social Security, caso não tenha havido alterações e seu estado participar.

O acesso à sua conta pessoal *my* Social Security pode ser limitado para usuários fora dos Estados Unidos.

Ligue-nos

Caso não consiga utilizar nossos serviços on-line, podemos ajudá-lo por telefone quando você ligar para seu escritório local do Social Security (Seguro Social) ou para nosso número nacional 800 de discagem gratuita. Fornecemos gratuitamente serviços de intérprete mediante solicitação. Você pode encontrar as informações de seu escritório local digitando seu código postal em nossa página de localização de escritórios (embora o localizador de escritórios locais esteja disponível apenas em inglês, você pode digitar seu código postal para encontrar o escritório local mais próximo).

Você pode nos ligar no número **1-800-772-1213** - ou para nosso número teletipo TTY, **1-800-325-0778**, se você for surdo ou tiver dificuldades auditivas - entre 8h e 19h, de segunda a sexta-feira. **Normalmente, os tempos de espera para falar com um representante do Social Security (Seguro**

Social) são mais curtos de quarta a sexta-feira ou no final do dia. Para todos os serviços de intérprete, permaneça na linha em silêncio durante nossas solicitações com automação de voz em inglês até que um representante do Social Security (Seguro Social) atenda. O representante do Social Security (Seguro Social) entrará em contato com um intérprete para ajudar em sua ligação.

Além disso, oferecemos muitos serviços telefônicos automatizados em inglês e espanhol, disponíveis 24 horas por dia, para que você não precise falar com um representante do Social Security (Seguro Social).

Se tiver documentos que precisamos analisar, lembre-se que devem ser cópias originais ou certificadas pela entidade emissora.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10024-PE | January 2025 (Recycle prior editions)
Compreendendo os Benefícios
Understanding the Benefits (Portuguese)
Produced and published at U.S. taxpayer expense
Elaborado e publicado com fundos dos contribuintes tributários dos EUA