



# Macaashka Caruurta Naafada Ah

## Miiska ku jira

Horudhac	1
Macaashka kabitaanka ah ee Lambarka Bulshada (SSI) ee caruurta naafada ah	1
Macaashka Ceymiska Naafada ee Lambarka Bulshada (SSDI) ee dadka waaweyn ee naafada ahaa tan caruurnimadii	4
Codsiga SSI ama macaashka iyo sida aad noo caawin karto	4
Barnaamijyada Helitaanka Shaqada ee dadka da'da yar ee naafada ah	5
Medicaid and Medicare	5
Barnaamijka Ceymiska Caafimaadka ee Caruurta	6
Adeegga kale ee caafimaadka	6
La Xiriirka Lambarka Bulshada	6

## Horudhac

Buuggan waxaa loogu talo galay waalidiinta, qofka xanaaneeya, ama wakiillada ilmo da'diisu ka yar tahay 18 sano oo naafo ah oo laga yaabo in ay xaq u yeeshaan Macaashka kabitaanka ah ee Lambarka Bulshada (SSI). Waxaa sidoo kale loogu talo galay dadka waaweyn ee naafada noqday caruurnimadoodii (ka hor intii aanay gaarin 22) oo laga yaabo in ay xaq u yeeshaan macaashka ceymiska naafada (SSDI) ee Lambarka Bulshada. (Macaashka SSDI waxa aan ugu yeeri doonaa «kan ilmaha» waayo waxaa laga bixiyaa dakhliga waalidiitna ee u diiwaan gsahan Lambarka Bulshada.

Buuggan waxa uu kaa caawinayaa in aad go'aan ka gaarto haddii ilmahaaga, ama ilmo aad garaneyso uu xaq u yeelan karo SSI ama Lambarka Bulshada.

## Macaashka kabitaanka ah ee Lambarka Bulshada (SSI) ee caruurta naafada ah

SSI waxa ay lacag bil kasta ah siisaa dadka dakhligoodu hooseeyo hantidooduna yar tahay ee 65 jir ah ama ka weyn ama naafo ah. Ilmahaaga da'diisu ka yar tahay 18 waxa xaq ayuu u yeelanayaa haddii uu ka soo baxo shuruudaha Lambarka Bulshada ee qeexaya ilmaha naafada ah, iyo haddii uu dakhligiisa/geeda ama kheyraadka uu heyto yar yahay uuna hoos imnayo xadka loogu talo galay.

Lacagta la siinayo ee SSI goboladu waa ay kala duwanaan karaan waayo gobolada qaarkood waxa ay ku daraan lacagta SSI. Xafiiska degaanka ee Lambarka Bulshada ayaa kuu sheegaya lacagta gobolkaagu bixinayo ee SSIda.

### **Sharciyada SSI ee dakhliga iyo hantida**

Waanu tixgelineynaa dakhliga soo gala caruurta marka go'aan laga gaarayo in ay xaq u leeyihiin SSI. Waxaa kale oo aan tixgelinaa dakhliga iyo hantida xubnaha qoyska ee la nool guriga ilmaha. Sharciyadaasi waxa la adeegsanayaa marka ilmuhu ku nool yahay guriga. Waxaa sidoo akle al adeegsadaa haddii ilmuhu ka fog yahay dugsiga oo ku soo noqdo guriga markii muddo la jogaba oo loo baahan yahay in la xukumo.

Haddii dakhliga ilmaha iyo hantida uu heysto, ama dakhliga iyo hantida xubnaha qoyska ee la nool ilmaha, ay ka badan tahay lacagta loo gol yahay, waanu diideynaa codsiga ilmaha ee SSIda.

Lacagta SSIda waxa aan ku xadidinaa \$30 marka ilmuhu ku jiro goob caafimaad oo ceymisku bixinayo daryeelkiisa.

### **Sharciyada SSIda ee naafada**

Ilmahaagu waa inuu ka soo baxaa dhamaan shuruudaha soo socda ee looga baahan yahay si loogu tixgeliyo naafanimada uuna xaq u yeesho SSI.

- Ilmuhu waa in aanu shaqeyneyn oo aanu laheyn dakhli ka badan \$1,170 bil kasta sanadka 2017. (Dakhligaani ma aha mid sanad walba isbedela.)
- Waa in xaaladdu ilmuhu tahay mid jirka ama maskaxda ah ama labadooda oo la isu geeyey, taasoo keentay in lagu calaamadeeyo «xaalad daran oo uusan waxba qabsan karin» Taasiw ax ay kd higan tahay in xaaladaasi (xaaladahaasi) tahay mid khatar ah oo xadideysa dhaqdhaqaaqiisa.
- Xaaladda ilmaha waa in ay noqtaa mid uu naafo yahay, ama la filayo inuu naafo noqdo ugu yaraan 12 bilood ama la filayo in ay dhimasho keento.

### **Bixinta macluumaadka ku saabsan xaaladda ilmahaaga**

Marka aad ilmahaaga u codsato macaash, waxa aanu ku weydiisaneynaa macluumaad faahfaahsan oo ku saabsan xaaladda caafimaadka iyo sida ay saameyn ugu yeelaneyso awoodda uu leeyahay inuu si caadi u qabso nolol maalmeedkiisa. Waxaanu kale oo ku weydiisaneynaa in aad in aad dhakhtarka, macalimiinta, dadka daaweeya, iyo xirfadlayaasha kale ee laga heli macluumaad ku saabsan ilmahaaga aad u ogolaato in ay noo soo diraan macluumaad ku saabsan xaaladaada.

Haddii aad heyso diiwaanka ilmaha ee caafimaadka iyo dugsiga, fadlan horey u soo qaad. Taasi waxa ay dadajineysaa go'aan ka gaarista codsigaaga.

### **Maxaa xiga?**

Dhamaan macluumaadka muujinaya naafanimada waxaa u dirnaa Adeegga Caddeynta Naafanimada ee gobolkaaga. Dhakhaatiirta iyo shaqaalah kale ee waayo aragnimada u leh ayaa eegaya macluumaadka, waxayna codsanayaa caafimaadka iyo dugsiga ee ilmaha, iyo macluumaad kale ee loo baahan yahay si go'aan looga gaaro naafanimada xaruurta.

Haddii aanay hay'addu gaari karin go'aan naafanimada iyaga oo kaashanaya kaliya macluumaadkacaafimaadka, dugsiga iyo xaqiiqooyinka kale, waxaa laga yaabaa in ilmahaaga inuu dhakhtar arko loo diro. Inaga ayaa bixineyna kharashka baaritaanka ama sheybaarka.

### **Waxaa suurto ah in aan markiiba ilmahaaga siino lacagta SSI**

Waxaa laga yaabaa in hay'addaha gobolka ay ku qaadato in ay go'aan ka gaaraan sadex ilaa shan bilood haddii ilmahaadu ka soo baxo shuruudaha naafanimada. Hase yeeshee, xaaladaha caafimaadka qaarkood, waxa aan lacagta SSIda bilownaa markiiba ila lix bilood tan iyo inta hay'addu ka gaareyso go'aan in ilmuhu naafo yahay.

Halka hoose waxaa ku xusan qaar *ka mid* xaaladaha uu xaq ugu yeelan karo:

- Ku dhacay cudurka HIV oo ay u dheer yihiin xaalado kale
- Indho la'aan dam ah
- Dhago la'aan aanu waxba maqal
- Dhaawac ka qaba qeybta dareemayaasha ee maskaxda
- Caruurta wax u dhiman yihiin
- Qaba cudur murqaha dila
- Qof aan maskaxdiisu deganeyn (ilmaha 4 jirka ama ka weyn); iyo
- Ilmaha miisaankiisu yahay 2 rodol iyo 10 wiiqiyadood. Waxaa lagu qiimeeyaa in miisaankiisu yahay ilaa uu ka gaaro 1 sano ama ilmaha ku dhinta dhalashada ka dib iyo inta u dhaxeeyso 3 jir. Waxaanu u isticmaalnaa qiyaasta ilamah ku dhasha miisaankiisa oo yar kan ku qoran diiwaanka ama shahaadada dhalashada ama diiwaanka uu dhakhtarku saxiixay.

Haddii ilmahaagu qabo mid ka ah xaaladaha uu xaq ugu yeelanayo, markiiba waa loo bilaabayaa lacagta SSI. Haddii ugu dambeynta ay hay'adda gobolku go'aan ku gaarto in naafanimada ilmahaaga ay tahay mid aan u darneyn oo xaq ugu yeelan karo SSI lagaama doonayo in aad soo celiso lacagtii ilmahaagu horey uga qaatay SSI.

### **Dib u eegista naafada SSI**

Marka ay ilmahaaga u bilaabato inuu qaato SSI, waxa uu sharcigu waajib nooga dhigayaa in aan dib u eegno xaaladda caafimaadka ilmahaaga markii muddo la joogaba oo aan hubino inuu weli naafo yahay. Waa waajib na saaran in aan dib u eegno:

- Ugu yaraan sadexdii sano hal mar ilmaha ka yar 18 sano ee la filayo in ay xaaladoodu soo fiicnaato.
- Ilmaha da'doodu tahay 1 sano ee la siiyo SSI laguna siiyo miisaankooda aad u yaraa markii ay dhasheen. Haddii aan aragno in xaaladda ilmahaaga aan la fileyn in ay ka soo reyso

marka uu u buuxsamo snad, waxaa suurogal ah in mar dambe lo sameeyo balan lagu eegayo xaaladiisa.

Waxaa suurto ah in aan dib u noqoshada naafanimada sameyno iyada oo la filayo in xaaladda ilmuhu aanay ka soo reyn. Marka aan dib u eegayno, waa in aad noo so gudbisaa wixii caddeyn ah ee muujinaya in xaaladda ilmaahagu aanay ka soo reyn oo saameyn ay ku yeelaneyso nolol maalmeedkiisa iyo warbxinta caafimaadka ee la xiriirta xaaladda ilmaha.

### **Maxaa dhacaya marka ilmahaagu gaaro 18**

Iyada oo laga eegayo naafanimada ee barnaamijka SSI, ilmuhu waxa uu noqdaa qof weyn da'da 18 waxaana jira sharciyo xaga daawada io kuwa aan aheyn daawada oo la tixgeliyo marka qofka weyn uu qaadanayo lacagta SSI. Tusaaale ahaan, Ma tixgelino dakhliga iyo hantida qoyska marka aan go'aan ka gaareyno dadka waaweyn ee ka soo baxa xadka maaliyadda ee ku xiran SSI. Waxaan tixgelinaa oo kaliya dakhliga dadka waaweyn iyo hantidooda. Waxaa kale oo aan adeegsanaa sharciyada naafada ee dadka waaweyn marka aan go'aan ka gaareyni naafadanimada dadka waaweyn.

- Haddii uu ilmahaagau qaadanayo SSI, waa waajib nagu ah in aan eegno xaaladda caafimaadka ilmaha marka ay da'diisu noqoto 18. Inta badan dib u eegista waxaa la sameeyaa sanad kasta taasoo ka bilaata marka ilmuhu 18 sano u buuxsanto. Waxeynu adeegsaneynaa sharciyada naafada ee dadka waaweyn haddii ilmahaaga 18 jirka ah uu naafo yahay si aan u ogaano in aad xaq u leedahay oo kale.
- Haddii aanu ilmahaagu xaq u laheyn SSI ka hor inta aanay u buuxsamin 18 sano oo ay ugu wacan tahay adiga ama seygaaga/xaaskaaga oo dakhliga soo gala ama hantidoodu badan tahay, waxaa suurogal ah inuu SSI xaq u yeesho marka uu gaaro 18.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan waxa aad ka heleysaa *Kabitaanka Dakhliga ee Lambarka Bulshada (Supplemental Security Income, SSI)* (Publication No. 05-11000-SO).

## Macaashka Ceymiska Naafada ee Lambarka Bulshada (SSDI) ee dadka waaweyn ee naafada ahaa tan caruurnimadii

Barnaamijka SSDI waxa uu macaash siisaa dadka waweyn ee naafada noqday intii aanay da'doodu gaadin 22sano. (Macaashka SSDI waxa aan ugu yeeri doonaa «kan ilmaha» waayo waxaa laga bixiyaa dakhliga waaliditna ee u diiwaan gsahan Lambarka Bulshada.

Si dadka waaweyn ee naafada ah ay xaq ugu yeeshaan macaashka «caruurta» u gaarka ah, mid ka mid ah labiisa waalid:

- Waa inuu qaadanayey macaashka hawlgabka ama naafada ee Lambarka Bulshada.
- Waa inuu geeriyooday oo in ku filan shaqeeyey sida uu dhigayo Lambarka Bulshada.

Macaashka waxaa kale oo xaq u yeelanaya qofka oo naafo noqday 18 jir oo qaadan macaashka kuna qaadan jirey waalidkood oo buuxiyey shuruurdaha Lambarka Bulshada ka hor intii aanay gaarin 18 sano. Waxaanu go'aankayaga ku gaarnaa inaga oo adeegsaneyna sharciyada dadka waaweyn.

Macaashka dadka waaweyn «ilmaha» wey u sii socotaa tan iyo intuu ilmuhu mafo yahay. Ilimahaagu inuu shaqeeyo uma baahna si uu u helo macaashkan.

## Sidee ayaan go'aan uga gaarnaa haddii ilmahaaga naafada ah la siinayo macaashka SSDI

Haddii ilmahaagu yahay 18 jir ama ka weyn, waxa aan qiimeyneynaaa naafanimadiisa/ deeda sida loo qiimeeyo tan dadka waaweyn. Codsiga waxaa u direynaa Adeegga Caddeynta Naafanimada ee gobolkaaga si ay go'aan uga gaaraan naafanimada. Macluumaad dheeraad

ah oo ku saabsan sida aan u qiimeyno naafada waxa aad ka heli kartaa *Macaashka Naafada* (Publication No. 05-10029-SO).

## Codsiga SSI ama macaashka iyo sida aad noo caawin karto

Waxa aad ilmahaaga uga codsan kartaa Lambarka Bulshada ama lacagta SSI adiga oo soo waca **1-800-772-1213** ama soo booqo xafiiska kuugu dhow ee Lambarka Bulshada. Haddii aad ilmahaaga u codsaneyso lacagta SSI, waa in aad keentaa lambarka bulshada ee ilmaha iyo shahaadada dhalashada marka aad soo gudbineyso codsiga. Haddii aad u codsaneyso SSDI caruurtaada taasoo ku saleysan dakhliga adiga ku soo galay, fadlan keen Lambarkaaga Bulshada, ama Lambarka Bulshada ee waalid hawlgab noqday, ama geeriyooday ee lagu codsanayo SSDI iyo Lambarka Bulshada iyo shahaadada dhalashada ee ilmaha.

Waxa aad naga caawin kartaa in aan go'aan gaarno adiga oo:

- Inta aad kari karto nooga sheeg xaaladda caafimaadka ee ilmaha;
- Noo sheegto taariikhaha uu booqday dhakhtarka ama isbitaalka; lambarka bukaanka ee dakhtar kasta ama isbitaalka, iyo macluumaadka kale ee naga caawin kara in aan helno diiwaanka caafimaadka ee ilmaha; iyo
- In aad na siiso nuqul ka mid ah diiwaanka caafimaadka ama macluumaadka aad heyso.

**FIIRO GAAR AH:** *Lagaama doonayo in aad macluumaadka ka codsato dhakhtarkaaga. Inaga ayaa si toos ah ula xiriireyna oo weydiisaneyna wixii warbixin iyo macluumaad ah ee aan u baahanahay si aan go'aan uga gaarno xaaladda naafanimada ee ilmahaaga.*

Haddii ilmahaagu ka yar yahay 18 oo aad u codsaneyso SSI waxaa lagaa doonayaa in aad keen to diiwaan caddeynaya dakhligaaga iyo hantidaada, iyo sidoo kale kan ilmahaaga. Waxaanu ku weydiin doonaa sida naafanimada ilmaha ay saameyn ugu yeelatay nolashiisa/ sheeda sidii uu u qabsan lahaa nolol

maalmeedkiisa. Waxaa intaas dheer, in aan ku wediisan doono magacyada macalimiintiisa, goobta caruurta lagu hayo, iyo magacyada xubnaha ee aan ka heli karno macluumaad ku saabsan sida ilmahaagu u dhaqmo. Haddii aad heyso diiwaanka dugsiga, waa in aad keentaa marka la wareysanayo.

Mujtamacyada qaarkood, dhakhaatiirta, shaqaalaha adeegga dadweynaha iyo dugsiyada ayaa gacan naga siiya sidii aan u heli laheyn caddeynta aan u baahanahay si aan uga shaqeyno codsiga ilmahaaga. Hase yeeshee, gacanta aad naga siiso helitaanka warbixinada iyo diiwaanka waxa ay naga caawineysaa in aad shaqadeena degdeg u qabanso.

## Barnaamijyada Helitaanka Shaqada ee dadka da'da yar ee naafada ah

Waxaa jira habab kala duwan oo aan ku dhiirigelino dadka da'da yar ee qaata lacagta SSI ama macaashka SSDI ee doonaya in ay shaqeeyaan.

### Barnaamijka SSI:

- Marka aan ogaano lacagta bil kasta uu qaadanayo ilmahaaga, ma tixgelino dakhliga ilmahaaga soo gala. Haddii uu ilmahaagu ka yar yahay 22 sano oo si joogta ah dugsiga u dhigto, waan ka reebnaa inta badan lacagat uu shaqeysto/shaqeysato. Sanadkii 2017dii, ardeyda naafada ah ee da'doodu ka yar tahay 22 looma xisaabay \$1,790 ee dakhligan bilkasta, iyada oo xadka loo ogol yahay sanadkii uu yahay \$7,200 marka la xisaabay dakhliga ujeedaduna tahay ogolaashaha SSI. Waxaa suurogal ah inxadkaasi uu kordho sanda aksta.
- Iyadoo la doonayo in la gaaro qorshe isku filnaasho ee qof ahaan, ilmaha da'doodu tahay 15 jir ama ka weyn waxa uu keydsan karaa dakhli iyo hanti uu isaga bixiyo waxbarashada iyo baahdiisa kale si uu u shaqeeyo. Ma xisaabno dakhliga keydka ah marka aan xisaabeyno dakhliga ilmaha ee SSI. Ma xisaabno dakhliga keydka ah marka aan xisaabeyno dakhliga ilmaha ee lacagta SSI ee la siinayo.

- Xaaladda(daha) caafimaadka dartood, waxaa laga yaabaa in ilmahaagu u baahdo qalab ama adeegyada qaarkood si uu u shaqeeyo, sida gaariga dadka naafada ah ama qof caawiya. Marka aan xisaabeyno SSIda uu qaadanayo ilmahaaga, uma xisaabeyno qeyb ama dhamaan lacagta lagu bixiyo alaabadaas iyo adeeggaba dakhli soo gala ilmahaaga.
- Ilmahaaga da'diisu ka weyn tahay 15 waxaa laga yaabaa in laga caawiyo ka soo kabashada iyo tababarka.
- Ceymiska caafimaadka wuu sii soconayaa xitaa dakhliga soo gala ilmahaaga uu aad u sareeyo oo keeni karo in laga joojyo lacagta bil kasta la siiyo ee SSIda marba haddii dakhliga soo gala uu ka yahay xad go'an oo loo qoondeeyey.

### Sida uu dhigayo SSDI:

- Qofka weyn ee naafo noqday ka hor inta aanay da'diisu gaarin 22 sano waxa uu heli karaa caawimaad taas la mid ah ee xaga shaqada sida kor lagu soo sheegay ee la ilmaha qaadanaya SSI iyo caawinaad laga siiyo ka soo kabashada iyo tababarada.
- Lacagta caddaanka ah ee la siiyo waxaa suurtoagal in ay sii socoto ilaa qofku si joogta ah u shaqeyn karo.
- Medicare way u sii soconeysaa ilaa 93 sadex bilood (todoba sano iyo sagaal bilood)

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan barnaamijyadaas waxa aad ka heli kartaa boggeena internetka, [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov), ama naga soo wac **1-800-772-1213**.

## Medicaid and Medicare

Medicaid waa barnaamij caafimaad oo loogu talo galay dadka dakhligoodu hooseeyo Gobolada intooda badan, caruurta qaadata SSI waxa ay xaq u leeyihiin Medicaid. Gobolada qaarkood, Medicaid waxa ay si toos ah ula socotaa xaq u yeelashada SSI. Gobolo kalana, waa in aad codsataa. Iyada oo caruurta qaarkood waxa y heli kartaa ceymiska Medicaid xitaa haddii aanay xaq u yeelan SSI. La xirii xafiiska degaanka ee Lambarka Bulshada,



hay'adda maamusha Medicaid ee gobolka aad degan tahay ama adeegga degmada si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

Medicare waa barnaamij ceymis caafimaad oo ay dawladda dhexe maamusho looguna talo galay dadka 65 jirka ah ama ka weyn oo qaadaney macaashka naafada ee Lambarka Bulshada ugu yaraan laba sano.

Laba jeer ayaa sharcigaas aan la tixgelin. Ilmahaaga waxaa uu heli karaa Medicare haddii uu:

- Qabo xanuun raagay oo kelyaha ah una baahan yahay in laga bedelo ama dhaqid joogta ah lagu sameeyo; ama
- Qaba cudurka lou Gehrig (cudur ku dhaca qeybta dareenka ee murqaha)

## Barnaamijka Ceymiska Caafimaadka ee Caruurta

Barnaamijka Ceymiska Caafimaadka ee caruurta waxa uu waajib ka dhigayaa in goboladu ay siiyaan ceymis caafimaad caruurta ka soo jeeda qoysaska shaqeeya ee dakhligoodu aad ka sareeyo in ay helaan Medicaid, laakiin uu hooseeyo oo an awood u laheyn ceymis gaar ah. Barnaamijku waxa uu siiyaa ceymis caafimaad ee daawada, indhaha, maqalka, iyo cudurada dhimirkawaana mid laga heli karo 50 gobol iyo Degmada kaloombiya. Hay'adda Medicaid ee gobolka ayaad ka heleysaa macluumaad ku saabsan barnaamijka, ama macluumaad ku saabsan ceymiska caruurta [www.insurekidsnow.gov](http://www.insurekidsnow.gov) ee bogga internetka ama naga soo wac **1-877-543-7669**.

## Adeegga kale ee caafimaadka

Marka uu ilmahaaga qaato SSI waxaan kuu direynaa meelo kale halkaas oo aad ka heli karto adeegga caafimaadka ee ilmahaaga. Adeegaas waa Ilmaha U Baahan Daryeel Caafimaad oo Gaar ah sida uu dhigayo sharciyada Lambarka Bulshada. Hay'adaha gobolka ayaa maamula barnaamijyadaas.

Goboladu waxa ay adeegaan ugu yeeran magacyo kala duwan, oo ay ka mid yihiin Adeegga Gaarka Ah ee Caafimaadka caruurta, Adeegga Daawada ee Caruurta iyo Barnaamijka caruurta Naafada Ah. Barnaamijyada intooda badan waaxaa adeegooda bixiya bukaan socod eegtooyinka, xafiisyo gaar ah, bukaan socod eegtooyinka isbitaalada, iyo xarumaha bukaanka la dhigo, ama hay'adaga bulshada.

Xitaa haddii aanu ilmahaaga qaadan SSI waxaa dhici karta in mid baranaamijyada ka mid ah uu ka heli karo caawinaad. Wasaaradda caafimaadka ee degaanka, xafiiska adeegga bulshada, ama isbitaalada ayaa kaa caawin kara halka aad kala xiriireyso hay'adaha degaanka ee Adeegga Gaarka ee Caruurta.

## La Xiriirka Lambarka Bulshada

Waxaa jira dhawr hab oo loola xiriiri karo Lambarka Bulshada, oo ay ka mid tahay barta internetka, telefoonka iyo in aad tagto xafiiska. Halkan waxa aan u joognaa in aan ka jawaabno su'aalahaaga oo aan kuu adeegno. In ka badan, Lambarka Bulshada waxa ay caawiyeen si ay maanta iyo mustaqbalka ugu guuleystaan iyagoo u fidiyey gargaar dhaqaale malaayiin dad ah oo halgan ugu jira nolosha.

## Booqo bartayada internetka

Sida ugu haboon ee meel kasta loogala soo xiriiro kaaro Lambarka Bulshada waa adiga oo soo booqda [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov). Halkaas oo aad:

- Ka sameysan *my* Social Security xisaab oo aad kala socoto *Social Security Statement (Warbixinta Lambarka Bulshada)*, ka hubiso lacagta aad shaqeysay, aad ka daabacan karto warqada xaqijinta macaashka, ka bedeli karto lacagta bangiga laguugu shubo, aad ka daabacan karto foomka SSA-1099/1042S iyo kuwo kale;
- Ka codsan karto caawinaad dheeraad ah (Extra Help) ee ku saabsan daawada lagu qoro ee ceymiska caafimaadka ee Medicare;
- Waxa aad ka coddsan kartaa hawlgabka, naafada, iyo macaashka Medicare;

- Aad ka hesho nuqul ka mid ah daabacaadaha aan soo saarno;
- Aad ka hesho jawaabaha su'aalaha markasta la is weydiiyo; iyo
- Iyo kuwo kale oo dheeraad ah!

Adeegyada qaarkood waxa aad ku heli kartaa afka Ingiriisiga oo kaliya. Soo booqo barta Luqadaha kala duwan oo aad macluumaadka ku heli karto Af Soomaali. Waxaanu idiin heli karnaa tarjubaano lacag la'aan ah oo idinka caawin kara waxyaabaha aad uga baahan tihiin Xafiisyada Lambarkaaga Bulshada Waxa aan kuu heli karnaa tarjubaan haddii aad na soo wacdaan ama aad soo booqataan Xafiiska Lambarka Bulshada.

### **Nagala soo xiriir**

Haddii aadan heli karin internetka, waxaa jirta adeegyo dhameystiran oo aad telefoonka ku heli karto, 24ka saac, 7da cisho ee todobaadka. Nagala soo xiriir telefoonka lacag la'aanta ah ee **1-800-772-1213** ama numberka TTY, **1-800-325-0778**, haddii aad dhagaha la' dahay ama maqalku kugu adag yahay.

Haddii aad dooneyso in qof aad la hadasho, waxa aan telefoonka ka jawaabnaa inta u dhaxeysa 7da aroornimo ilaa 7da fiidnimo Isniinta ilaa Jimcaha. Waxaanu ku weydiisaneynaa in aad dulqaadato mudada aan mashquulsanahay oo telefoonadu badan yihiin ama aad mudo dheer khadka ku jirto. Waxaanu rajeyneynaa on aan kuu adeegno.



Securing today  
and tomorrow