



Social Security

Macaashka Naafada

[www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov)

### Booqo bartayada internetka

Bogga internetka, [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov), waa meel aad macluumaad qiime badan leh iyo dhamaan barnaamijyada Lambarka Bulshada. Boggeena internetka, waxa kale oo aad ka heli kartaa:

- Waxa aad ka coddsan kartaa hawlgabka, naafada, iyo macaashka Medicare;
- Waxa aad ka eegi kartaa *Social Security Statement (Warbixinta Lambar Bulshada)*;
- Waxa aad ka heli kartaa cinwaanka xaafiisyada Lambarka Bulshada;
- Waxa aad ka codsan kartaa kaar bedelka ee Medicare; iyo
- Waxa aad ka heli kartaa nuqul ka mid ah daabacaadaha aan soo saarno.

Adeegyada aan bixino waxa ay inta badan ku kooban yihiin afka Ingiriisiga

### Waxa aad soo wici kartaa Lambarkeena lacag la'aanta ah

Boggeena internetka waxaa kuu dheer in aad naga soo wici akrtu telefoonka lavag la'aanta ah **1-800-772-1213**. Telefoonada oo dhan waa qarsoodi Haddii aad ku hadasho afka isbaanishka, doorop 2. Luqadaha kale dooro 1, ama khadka ku jir oo iska aamusnoow inta fariinta afka ingiriisga ah ay socoto ilaa qof kula hadlo oo ka jawaabo telefoonka. Wakiilka kula hadla ayaa kugu xiraya turjubaan kaa caawiya telefoonka. Adeegga turjubaanadu waa lacag la'aan. Waxa aan ka jawaab dhamaanbi karnaa su'aalaha aad qabtaan 7 subaxnimo ilaa 7da fiidnimo Isniinta ilaa Jimcaha. Guud ahaan, muddo gaaban ayaad sugeysaa in laga jawaabo telefoonka haddii aad soo wacdo todobaadka gudahiisa wixii ka dambeeya talaadada. Macluumaadka waxa telefoonka ku heli kartaa 24 saac ee maalin kasta. Haddii aad dhagaha jigto, waxa aad wici kartaa lambarka TTY, **1-800-325-0778**.

Waxaa kale oo aan dooneynaa inaad hesho amcluumaad sax ah iyo adeeg ku raali geliya. Taas weeye sababta telefooda aad soo wacdo loo dhageysto si loo hubiyo in la idiin qabtay adeeg idin raali galiya.

## **Ki sa ki andedan**

**Macaashka Naafanimada ..... 4**

---

**Yaa la siiyaa macaashka naafada ee  
Lambarka Bulshada? ..... 4**

---

**Sidee ayaan u codsadaa macaashka naafada. .... 6**

---

**Goorma ayaan soo gudbinayaa codsiga muxuuse  
yahay macluumaadka la iiga baahan yahay? . . . . . 7**

---

**Yaa go'aan ka gaaraya in aan naafo ahay? . . . . . 8**

---

**Maxaa dhacaya haddii codsigeyga la ogolaado? . . . 12**

---

**Qoyskayagu macaash ma qaadanayaan? . . . . . 12**

---

**Sidee ayaa lacagaha kale ee la i siiyo saameyn ugu  
yeelanayaan macaashka? ..... 13**

---

**Maxaa La Iga doonayaa In Aan u Sheego  
Lambarka Bulshada? ..... 13**

---

**Goorma Ayaan La ii Ogol yahay Medicare? ..... 14**

---

**Maxaa la iga doonayaa in aan ka ogado shaqada? .. 15**

---

**Tikidka Barnaamijyada shaqada . . . . . 15**

---

## Macaashka Naafanimada

Naafanimada waa wax aanay jecleyn in ay dadka badankood ay ka fikiraan. Laakiin fursadaha in aad naafo noqoto waa mid qiyaastii ka badan inta aad maleyn karto. Waxa ay daraasaduhu muujiyeen in qofka 20 jirka ah ee shaqeynaya uu 3 jeer 10kiiba uu fursad u leeyahay inuu noqdo naafo inta aanu gaarin da'da hawlagabka.

Buuggan waxa aad ka heli kartaa macluumaad ku saabsan macaashka naafanimada ee Lambarka Bulshada laakiin looguma talo galin in looga jawaabo dhamaan su'aalaha. Macluumaad gaar ah oo ku saabsan xaaladaada, waxa aad kala hadli kartaa wakiilka Lambarka Bulshada.

Macaashka naafada waxaa laga bixiyaa laba barnaamij; barnaamijka ceymiska naafada ee lambarka bulshada iyo barnaamijka Macaashka kabitaanka ah ee Lambarka Bulshada (SSI). Buugan waxa uu ku saabsan yahay barnaamijka naafada ee Lambarka Bulshada. Macluumaad ku saabsan barnaamijka naafada ee SSI ee dadka waaweyn, ka akhri *Kabitaanka Dakhliga ee Lambarka Bulshada* (SSI) (Publication No. 05-11000-SO). Macluumaad ku saabsan barnaamijka naafada ee caruurta, tixraac *Macaashka Caruurta Naafada Ah* (Publication No. 05-10026). Daabacadaheena waxa aad ka akhrisan kartaa [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov).

## Yaa la siiyaa macaashka naafada ee Lambarka Bulshada?

Lambarka Bulshada waxa uu macaashka siiyaa dadka aan shaqeyn karin iyada oo ay ugu wacan tahay xaalad caafimaad oo la filayo in ay qaadato muddo sanad ka badan ama keento dhimasho. Sharcigga dawladda dhexe waxa uu si adag u qeexayaa naafanimada. Halka ay barnaamijiyada qaarkood lacag siiyaan dadka qeyb ahaan naafada ah ama mudada gaaban naafada ah, Lambarka Bulshada sidaas ma yeesho.

Qaar ka tirsan xubnaha qoyska qofka shaqaalaha ee naafada ah ayaa sidoo kale lacag laga siiyaa Lambarka Bulshada. Arrintas waxaa lagu faahfaahiyey bogga 4.

## Sidee ayaan uga soo baxaa shuruudaha macaashka naafada

Guud ahaan, si lagu siiyo macaashka naafada, waa in aad ka soo baxdaa laba shuruudood oo ku saabsan dakhliga:

1. Shuruudda “shaqada u dambaysay” waxa ay ku saleysan tahay inta da’daadu aheyd markii aad naafada noqotay; iyo
2. Shuruudda “mudada aad shaqeyneysay” taasoo muujineysa in aad shaqeysay muddo ku filan sida uu dhigayo sharciga Lambarka Bulshada.

Qaar ka mid ah dadka indhaha la’a waa in ay ka soo baxaaan shuruudda “mudada shaqada”.

Jaantuska hoose ayaa muujinaya sharciyada mudada loo baahan yahay in aad ka shaqeysay “shaqadii u dambaysay” taasoo ku saleysan inta da’daadu aheyd markii aad naafanimadu bilaabantay. Sharciyada jadwalkan waxa ay ku saleysan yihiin **Jadwal Rubacle ah** kaasoo ay da’daadu aheyd ama ay ahaan doonto.

Jawdalka rubaclaha ah waa:

**Rubaca Koowaad:** 1da janaayo ilaa 31ka Maarso;

**Rubaca Labaad:** 1da Abriil ilaa 30ka Juun;

**Rubaca Sadexaad:** 1da Luulyo ilaa 30ka Siteembar; iyo

**Rubaca Afraad:** 1da Oktoobar ilaa 31ka Diseembar.

### Sharciyada Shaqada looga baahan yahay shuruuda “shaqadii u dambaysay”

<i>Haddii aad naafo noqot.o...</i>	<i>waxa aad u baahan tahay:</i>
Ka hor ama rubuca ay da’daadu ku buuxsameyso 24	Aad shaqeysay 1.5 sano oo shaqo ah ee muddo sadex sano ee ku dhamaata rubuca ay naafanimadaada bilaabantay.
Rubaca ay da’ddau gaarto 24 laakiin inta ka horeysa rubaca ay da’daadu noqoneyso 31	Shaqeeyey kala bar mudada ka bilaabanta rubucii aad gaartay 21 oo ku dhamaanaya rubaca aad naafada noqotay. Tusaale: Haddii aad naafo noqtay rubaca ay da’daadu noqtay 27, waxa aad u baahan tahay in aad shaqeyneysay sadex oo ka mid ah lixda sano ee ku dhamaata rubaca sanadka ee aad naafada noqotay.
Rubaca sanadka ee da’daadu 31 tahay ama ka dib.	Aad shaqeysay 1.5 sano oo shaqo ah ee muddo sadex sano ee ku dhamaata rubuca ay naafanimadaada bilaabantay.

Jadwalka hoos ku qoran waa tusaale muujinaya shaqo intee le'eg ayaad u baahan tahay si aad uga soo baxdo shuruudda “mudada shaqada” haddii aad naafo noqoto da’da kala duwan oo la soo doortay. Shuruudaha “mudada shaqada” muhim ma aha in ay shaqadaadu ku dhacdo muddo go’an.

**FIIRO GAAR AH:** *Jadwalkan kama hadlayo xaaladaha oo dhan.*

<b>Tusaale muujinaya sharciyada Shaqada looga baahan yahay shuruuda “shaqadii u dambaysay”</b>	
<b>Haddii aad naafo noqoto....</b>	<b>Waxa aad u baahan tahay:</b>
Ka horeysa da’da 28	1.5 sano shaqo ah
Da’da 30	2 sano
Da’da 34	3 sano
Da’da 38	4 sano
Da’da 42	5 sano
Da’da 44	5.5 sano shaqo ah
Da’da 46	6 sano
Da’da 48	6.5 sano shaqo ah
Da’da 50	7 sano
Da’da 52	7.5 sano shaqo ah
Da’da 54	8 sano
Da’da 56	8.5 sano
Da’da 58	9 sano
Da’da 60	9.5 sano

**Sidee ayaan u codsadaa macaashka naafada.**

Laba siyaabood ayaad u codsan kartaa macaashka naafada. Waxa aad:

1. ka codsan kartaa barta internetka [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov); ama
2. Waxa soo wici kartaa lambarkayaga lacag la’aanta ah **1-800-772-1213**, si aad balan uga sameysato aad uga diiwaangeliso macaashka naafada xafiiska degaanka ama uu qof shaqaale ah telefoonka kaaga qaado macluumaadka. Wareysiga codsiyada naafada waxa uu qaataa qiyaastii hal saac. Haddii aad dhagaha

la'dahay ama maqalku kugu adag yahay, waxa aad soo wici kartaa lambarka lacag la'aanta ah ee TTY, **1-800-325-0778**, inta u dhaxeysa 7da aroornimo ilaa 7da fiidnimo. Haddii aad balan sameysatay, waxa aan kuu soo direynaa tilmaamaha codsiga naafada oo kaa caawinaya in aad u diyaar garoowdo wareysiga diiwaangelinta codsiga. Tilmaamaha bilowga codiga naafada waxa aad ka heli kartaa barta internetka ee [www.socialsecurity.gov/disability](http://www.socialsecurity.gov/disability).

## Goorma ayaan soo gudbinayaa codsiga muxuuse yahay macluumaadka la iiga baahan yahay?

Waa in aad codsataa macaashka naafada sida ugu dhaqsaha badan marka aad naafo noqoto. **Muddo dheer ayey qaadan kartaa in laga shaqeeyo codsigaaga naafada (sadex ilaa shan bilood)** Si aad u codsato macaashka naafada, waxaa lagaa doonayaa in aad buuxiso codsiga macaashka naafada iyo Warbixinta Dadka Waaweyn ee Naafada Ah. Warbixinta Dadka Waaweyn ee Naafada ah waxa aad ka buuxin kartaa [www.socialsecurity.gov/disabilityreport](http://www.socialsecurity.gov/disabilityreport). Waxa aad daabici kartaa Warbixinta Dadka Waaweyn ee Naafada ah, buuxin kartaa oo aad ku soo celin kartaa xafiiska degaanka ee Lambarka Bulshada. Waxaa suurtagal ah in codsigaaga si degeg ah looga shaqeyn karo haddii aad nagu caawiso helitaanka macluumaadka kale ee aan u baahanahay.

Macluumaadka waxaa ka mid ah:

- Lambarkaaga Bulshada;
- Shahaadada dhalashada ama tan kaniisadda;
- Magacyada, cinwaanada iyo telefoonada dhakhtarka, shaqaalaha adeegga, isbitaalka, iyo bukaan socod eegtooyinka ku daaweeya iyo taariikhaha aad tagtay;
- Magacyada iyo inta aad ka qaadato daawooyinka aad qaadato;
- Diiwaanka caafimaadka ee dhakhtarkaaga, kuwa ku daaweeya, isbitaalada, bukaan socod eegtooyinka, iyo shaqaalaha adeegga ee aad heyo;
- Natiijada sheybaarka iyo baaritaanada;
- Warbixin kooban halka aad ka soo shaqeysay iyo nooca shaqada aad qabatay; iyo

- Nuqul ka mid ah foomka W-2 (Wage and warbixinta mushaharka iyo canshuurta) ama, haddii aad iskaa u shaqeysato, canshuurta aad xareysay sanadkii la soo dhaafay.

Marka laga reebo codsiga aasaasiga ah ee macaashka naafada, waxaa kale oo jira foomam kale oo lagaa doonayo in aad buuxiso. Mid ka mid ah foomamka waxa lagu ururiyaa macluumaadka caafimaadka iyo sida uu saameyn ugu yeeshay shaqada. Foomka kale waxa uu dhakhtarka, isbitaalada, iyo xirfadlayaasha kale ee ku daweeyey aad u ogolaaneysaa fasax ay noogu soo diraan macluumaadka xaaladda caafimaadka.

Dib ha u dhigin codsiga macaashka haddii aadan heli karin macluumaadkaas si dhaqso ah. Waanu kaa caawineynaa sidii aad ku heli laheyd.

## Yaa go'aan ka gaaraya in aan naafo ahay?

Waxaanu dib ugu noqoneynaa codsigaaga si aan u xaqiijino in aad ka soo baxday shuruudaha aasaasiga ee codsiga macaashka naafada. Waxaanu hubineynaa in aad shaqeysay sanado kugu filan si aad xaq ugu yeelato. Sidoo kale, waxaanu qiimeyneynaa shaqada aad iminka qabato. Haddii aad ka soo baxdo shuruudahaas, waxaanu codsigaaga u direynaa Xafiiska Adeegga Caddeynta Naafanimada ee gobolkaaga.

Hay'adaas ayaa dhameytireysa go'aanka naafanimada ee aan gaareyno. Dhakhaatiirta iyo kuwa ku takhasusay naafanimada ee hay'adda gobolka ayaa weydiisanaya dhakhtarkaaga macluumaad ku saabsan xaaladaada. Waxa ay tixgelinayaan dhamaan xaqiiqada dacwadaada. Waxa ay warbixinta dhakhtarkaaga, isbitaalada, bukaan socod eegtooyinka, iyo hay'adaha kale ee ku daaweeya u adeegsanayaan caddeyn muujineysa daaweyntaada. Waxa ay dhakhtarkaaga weydiinayaan:

- Sidee ayey aheyd xaaladda caafimaadka;
- Markii aad bilowday daaweynta;
- Sidee ayaa xaaladaada caafimaadka u xadideysaa dhaqdhaqaaqaaga;
- Waa maxay baaritaanka arrintaas muujinaya; iyo
- Waa maxay daaweynta lagu sameeyey.



Waxaa kale oo ay dhakhaatiirta weydiinayaan macluumaad ku saabsan sida aad u qaban karto waxyaabo la xiriira shaqada sida socodka, fadhiga, qaadista, xambaaritaanka, iyo xusuusashada waxyaabaha lagu faro. Dhakhaatiirtaada lama weydinayo in ay go'aan ka gaaraan in aad naafo tahay.

Shaqaalaha hay'adda ee gobolka ayaa laga yaabaa in ay u baahdaan macluumaad dheeraad ah inta aanay go'aan ka gaarin naafanimada. Haddii aan lagaa heli karin macluumaad dheeraad ah warbixinta dhakhtarka, waxaa laga yaabaa in lagu weydiisto in aad aragto dhakhtar takhasus gaar ah leh. Waxaanu jecelnahay in aad aragto dhakhtarkaaga laakiin mararka qaarkood waxaa sameeya dhakhtar kale. Lambarka Bulshada ayaa bixinaya kharashka caafimaadka iyo qaar ka mid ah kharashka safarka ee la xiriira.

## **Sidee ayaan u gaarnaa go'aanka?**

Waxaanu isticmaalaa nidaam ka kooban shan talaabo si aan go'aan uga gaarno in aad naafo tahay.

### **1. Ma shaqeyneysaa?**

Haddii aad shaqeyneyso oo dakhliga ku soo gala uu ka badan yahay ilaa xad loogu talo galay, inta badan kuuma tixgelineyno in aad naafo tahay. Xadkaas waa mid isbedela sanad kasta. Sida ay iminka tahay, kala soco sanadlaha *Dhameystir* (Publication No. 05-10003-SO).

Haddii aadan shaqayn, ama dakhliga ku soo gala uu celcelis ahaan le'eg yahay xadka loo geeyey ama ka yar yahay, hay'adda gobolku waxa ay eegeysaa xaaladaada caafimaadka.

### **2. Xaaladaada caafimaadku ma tahay “mid aad u daran”?**

Si hay'adda gobolku kuugu aqoonsato naafanimo, xaaladaada caafimaadku waa in ay noqotaa mid si la taaban karo u xadidideysa dhaqdhaqaaqa aasaasiga ah—sida socodka, fadhiga, iyo xusuusta—ugu yaraan muddo sanad ah. Haddii aanay xaaladaada caafimaadka aysan aheyn mid aad u daran, hay'adda gabalku ma tixgelineyso codsigaaga naafanimada. Haddii xaaladdaadu tahay mid aad u daran, hay'adda gobolka waxa ay u gudbeysaa talaabada 3aad.

### **3. Xaaladaada caafimaadka ma ku jirtaa liiska naafanimada?**

Hay'adda gobolku waxa ay heysataa liis faahfaahinaya xaaladaha caafimaadka ee si toos ah loogu aqoonsanayo in aad tahay naafo sida ku cad sharciyada. Haddii xaaladdaada (ama xaaladaha caafimaadka

oo la isu geeyey) aanay ku qorneyn liiska, hay'adda gobolku waxa ay u arkeysaa xaalad aad u daran oo liiskaba ku jirin. Haddii darnaashaha xaaladaada ay la mid tahay kuwa ku qoran liiska, hay'adda gobolku waxa ay go'aan ku gaareysaa in aad naafo tahay. haddii aanay sidaa u arag, waxa ay u gudbeysaa talaabada afraad.

#### **4. Ma qaban kartaa hawshii aad horey u qaban jirtay?**

talaabadan, hay'adda gobolku waxa ay go'aan ka gaartaa in xaaladdaada caafimaadka ay kuu diideyso in aad qabato shaqadii aad horey u qaban jirtay. Haddii aanay xaaladaada caafimaadka shaqada kuu diideyn, hay'adda gobolka waxa ay go'aan ku gaareysaa inaad naafo aheyn. haddii ay shaqada kuu diideyso, waxa ay u gudbeysaa talaabada shanaad.

#### **5. ma qaban kartaa noocyo kale oo shaqo ah?**

Hadii aadan qaban karin shaqada aad horey u qaban jirtay, hay'adda gobolku waxa ay eegeysaa haddii ay jirto shaqo kale oo aad qaban karto. Waxa ay qiimeeyaan xaaladda caafimaadka, da'daada, waxbarashada, waayo aragnimada shaqadii hore iyo haddii ay jiraan wax xirfado ah oo aad leedahay oo aad shaqada u adeegsan karto. Haddii aanay xaaladaada caafimaadka shaqada kuu diideyn, hay'adda gobolka waxa ay go'aan ku gaareysaa inaad naafo aheyn. Haddii aad qaban karto shaqada, hay'adda gobolka waxa ay go'aan ku gaareysaa inaad naafo aheyn.

### **Sharciyo u gaar dadka indhaha la'a**

Waxaa jira tiro shaciyo ah oo gaara ah dadka indhaha la'a. Macluumaad dheeraa ahd waxa aad ka heli kartaa *If You Are Blind Or Have Low Vision—How We Can Help* (Publication No. 05-10052).

### **Waxaanu ku wargelineynaa go'aankeena**

Marka hay'adda gobolku ay go'aan ka gaarto codsigaaga, waxaanu kuu soo direynaa waraaq. Haddii codsigaaga la ogolaado, warqadda waxaa laguugu sheegi doonaa inta uu noqonayo macaashkaaga iyo goorta uu kuu bilaabanayo. Haddii aan codsigaaga la ogolaan, warqadda ayaa kuu sharxeysa sida racfaan looga qaato go'aanka haddii aadan nagu raacsneyn.

## Maxaa dhacaya haddii aan idinku diidanahay?

Haddii aad nagu diidam tahay go'aanka aan ka gaarno codsigaaga, waxa aad ka qaadan kartaa racfaan. Talaabooyinka aad qaadeysa halkaan waxaa lagu faahfaahiyey *Nidaamka Racfaan ka Qaadashada* (Publication No. 05-10041-SO), oo aad ka heli karto Lambarka Bulshada.

Xaq waxa aad u leedahay in uu ku matalo qareen ama qof kale oo aad dooratay inuu ku matalo arrimaha la xiriira Lambarka Bulshada. Macluumaad dheeraad ah waxa aad ka heli kartaa *Xaqa Aad U Leedahay Wakiil* (Publication No. 05-10075-SO), kaasoo aad ka heli karto Lambarka Bulshada.

## Sidee ayaan kuula soo xiriireynaa

Inta badan waxa aan adeegsanaa boostada telefoon lagu soo diro marka aan dooneyno in aan kula soo xiriirno, laakiin mararka qaarkood wakiil ka tirsan Lambarka Bulshada ayaa laga yaabaa inuu yimaado gurigaaga. Wakiilka ka socda xafiiskeena waxa uu ku tusayaa aqoonsigiisa inta aanu kaala hadlin macaashkaaga. Waa arrin wanaagsan in aad la soo xiriirto xafiiska Lambarka Bulshada oo weydsiiso in ay qof kuu direen.

**Haddii aad indhaha la'dahay ama aragaagu liito**, waxa aad dooran kartaa in lagu soo diro ogeysiiska xageena ka yimaada hababka soo socda. Waxa aad dooran kartaa:

- Warqad la daabacay oo laguugu soo direy boostada darajada koowaad;
- Warqad la daabacay oo laguugu soo direy boostada lana xaqiijiyo in ay ku soo gaartay;
- Warqad la daabacay oo laguugu soo direy boostada darajada koowaad iyo telefoon dabagal ah;
- Far xarfo la taaban karo ku qoran iyo daabacaad caadi oo laguugu soo diro darajada koowaad;
- Hab electaroonig ah oo laguugu shubay giraan (CD) iyo ogeysiis la daabacay oo laguugu soo diro boostada darajada koowaad.
- Giraan (CD) cod maqal ah lagu duubay iyo ogeysiis la daabacay oo laguugu soo diro boostada darajada koowaad;

- Ogeysiis lagu daabacay far daabacaad waaweyn (18 dhibcood) ogeysiis la daabacay oo laguugu soo diro boostada darajada koowaad.

Macluumaad dheeraad ah waxa aad ka heli kartaa barta internetka [www.socialsecurity.gov/notices](http://www.socialsecurity.gov/notices) ama waxa naga soo wici kartaa telefoonka lacag la'aanta ah **1-800-772-1213**. Haddii aad dhagaha jigto, waxa aad wici kartaa lambarka TTY, **1-800-325-0778**.

## Maxaa dhacaya haddii codsigeyga la ogolaado?

Waxaan kuu soo direynaa waraaq aan kuu sheegeyno in codsigaaga la ogolaaday, lacagta macaashka ah ee bil kasta lagu siinayo iyo taariikhda ay ka bilaabaneyso. Macaashka naafada ee lagu siinayo bil kasta waxa uu ku saleysan yahay celicelis ahaan intii aad shaqeysay noloshada. Haddii codsigaaga la ogolaado, macaashka ugu horeeya ee naafada Lambarka Bulshada waxaa lagu siinayaan marka ay buuxsanto bisha lixaad laga soo bilaabo taariikhda aad noqotay naafada.

Tusaalahan ayaa arrintan faahfaahinaya: Haddii ay hay'adda gobolku go'aan ku gaarto in naafanimadaada bilaabatay 15kii Janaayo macaashka ugu horeeya waxaa lagu siinayaa bisha Luulyo. Macaashka Lambarka Bulshada waxaa la bixiyaa bisha xigta bisha ay u buuxsanto, bisha Luulyo waxaa lagu sinayaa macaashka Agoosto.

Waxa kale oo lagu soo dirayaa *What You Need To Know When You Get Disability Benefits* (Publication No. 05-10153), taasoo aad ka heleysa macluumaadka ku saabsan macaashka aad heleysa iyo isbedelka lagaa doonayo in aad soo sheegto.

## Qoyskayagu macaash ma qaadanaayan?

Waxaa laga yaabaa in qoyskaagu xaq u yeesho macaash ku saleysan shaqadaada. Waxa ay ka kooban yihiin:

- Xaaskaaga/seygaaga, Haddii uu isaga/iyadu da'diisu tahay 62 ama ka weyn ama;
- Xaaskaaga/seygaaga, da'da kasta oo uu jiro oo korinaya ilmo aad dhashay oo ka yar 16 sano ama naafo ah.
- Ilamahaaga aan guursan, oo ay ka mid yihiin, ilmaha aad korineyso, xaaladaha qaarkoodna, ilmo xaaskaagu dhalay ama

aad awoowe u tahay. Ilmuhu waa inuu ka yar yahay 18 ama ka yar yahay 19 oo waqtiga buuxa dhigto dugsi dhexe ama sare; oo

- Ilmahaaga aan guursan; 18 jir ama ka weyn , haddii uu isaga ama iyada naafo yahay oo bilaabantay inta aadan gaarin 22 sano. (Naafanimada ilmaha waa in ay noqotaa mid ka soo baxda qeexitaanka naafada ee dadka waaweyn.)

**FIIRO GAAR AH:** *Xaaladaha qaarkood, qoyka kala tagay waxaa laga yaabaa in ay macaash xaq u yeeshaan ku saleysan dakhliga aad sameysay haddii aad wada joogteen ugu yaraan 10 sano, oo aanu guursan, da' diisuna tahay ugu yaraan 62 sano. acagta la siiyo qofka aad kala tagteen ma yareyneysa macaashka aad qaadaneyso ama tan uu helayo qofka aad iminka wada joogtaan ama caruurta.*

## Sidee ayaa lacagaha kale ee la i siiyo saameyn ugu yeelanayaan macaashka?

Haddii aad qaadaneyso macaash kale oo dawladeed, waxaa laga yaabaa inuu saameyn ku yeesho macaashka naafada ee Lambarka Bulshada. Macluumaad dheeraad ah waxa aad ka heleysaa kan soo socda.

- *How Workers' Compensation And Other Disability Payments May Affect Your Benefits (Sidee Ayaa Ceymiska Dadka Shaqada Ka Dhamaato Iyo Lacagta Naafada Ay Saameyn Ugu Yeelan Karaan Macaashka, Publication No. 05-10018);*
- *Windfall Elimination Provision (Publication No. 05-10045);* and
- *Government Pension Offset (Publication No. 05-10007).*

Daabacaadahaan waxa aad ka heli kartaa boggeena internetka, ama waad naga codsan kartaa si aan kuugu soo dirno.

## Maxaa La Iga doonayaa In Aan u Sheego Lambarka Bulshada?

### Haddii maxkamad amarto in lagu soo xiro

Wajib bey kugu tahay in aad sheegto haddii maxkamad amarto in lagu xiro oo dambiyada culus ee oo socda mid ka mid ah aad gashay:

- Duulimaad si aad uga baxsato maxkamadeyn iyo heyn;
- In aad ka baxsatay xabsi; iyo

- Khatar u tahay in aad baxsato.

Ma qaadan kartid macaashka naafada, ama lacag hore oo kuu baaqatay bilihii hore ee lagu soo jaray xariga mid ka mid dambiyada culus.

## **Haddii lagugu helay faldambiyeed**

Markiiba la socodsii Lambarka Bulshada haddii lagugu helo fal dambiyeed. macaashka naafada ee cadiga ah iyo lacagaha kale ee kuu baaqday lama siinayo qofka lagu helay fal dambiyeed, laakiin haddii xubin kasta oo qoyska ka tirsan oo macaash xaq u laheyd kaasoo ku sleysan shaqada qofka macaashka waa u sii soconayaa.

Macaashka bil kasta ama lacagaha kuu baaqday ee aan weli lagu siin inta badan lama siiyo qof geystay fal dambiyeed oo lagu xiray xabsi ay maxkamad amartay dadweynuhu kharashka bixiyey. Taas waxaa la mid ah haddii qofka lagu helay:

- Dambiga lagu waayey iyada oo loo tixgeliyey inuu qabo cudurada dhimirka ama waxyaabo la mid ah (sida cudurada dhimirka, ku dhashay maskaxdiisa oo aan dhameyn ama aanay maskaxdiisu dhameyn); ama
- Aan miyirkiisu dhameyn inuu ka qeyb galo dhageysiga maxkamadda.

## **Haddii aad jabiso shuruudaha xabsiga lagaaga sii daayey ama kor kala socoshada**

Waxaa waajib kugu ah in aad noo sheegto haddii aad jabisay shuruudaha kala socoshada ama xabsi ka sii deynta sida ay dhigayaan sharciyada dawladda dhexe iyo gobol. Ma qaadan kartin macaashka bil kasta ama lacagaha kuu baaqday ee aan weli lagu siin inta badan lama siiyo bil kasta oo aad jabisay shuruudaha kor kala socoshada iyo xabsi ka siideynta.

### **Goorma Ayaan La ii Ogol yahay Medicare?**

Waxa aad xaq u leedahay ceymiska Medicare si toos ah marka aad qaadato macaashka naafada muddo laba sano ah.

## Maxaa la iga doonayaa in aan ka ogado shaqada?

Ka dib marka aad qaadato macaashka Lambarka Bulshada, waxaa laga yaabaa in aad jecleysato in aad shaqeeyso. Lambarka Bulshada waxa uu leeyahay xeerar gaar ah oo lagu magacaabo oo kuu ogolaanaya in aad tijaabiso awoodda aad u leedahay shaqada oo weli aad qaadato macaashka naafada ee Lambarka Bulshada. Waxa kale oo lagaa caawinayaa waxbarashada, ka soo kabashada, iyo tababarada aad u baahan tahay si aad u shaqeeyso.

Haddii aad shaqo hesho ama aad iskaa u shaqeysato, waxaa muhim ah in aad markiiba noo sheegto. Waxaan dooneynaa in aan ogaano marka aad shaqada bilowdo ama joojiso; ama uu jiro isbedel xaga shaqada ah, sacadaha shaqada ama lacagta lagu siiyo. Waxaa nagala soo xiriiri kartaa telefoonka lacag la'aanta ah **1-800-772-1213**. Haddii aad dhagaha jigto, waxa aad wici kartaa lambarka TTY, **1-800-325-0778**.

Macluumaad ku saabsan caawinada aad heli karto si aad shaqada ugu noqoto, ka akhri *Sida Aan Kuu Caawin Karno—Adiga oo Naafa Ah Hadana Shaqeynaya* (Publication No. 05-10095-SO). Talo soo jeedin ku saabsan taageerada shaqada waxa aad ka heli kartaa buugeena *Red Book* (Publication No. 64-030), *A Summary Guide to Employment Support for Individuals with Disabilities Under the Social Security Disability Insurance and Supplemental Security Income Programs* (Buug loogu talo galay dadka qaata macaashka naafada iyo macaashka kabidda dhaqaalaha). Waxaa kale oo aad soo booqan kartaa, [www.socialsecurity.gov/work](http://www.socialsecurity.gov/work).

## Tikidka Barnaamijyada shaqada

Sida uu dhigayo barnaamijkan, dadka qaata Lambarka Bulshada iyo Macaashka Kabitanka Dakhliga waxaa laga caawiyaa tababarada iyo adeegyada kale ee u baahan yihiin si ay u helan shaqo iyada oo lacag la'aan ah. Dadka macaashka waxaa la siiyaa “tikid” ay u geyn karaan cidda bixisa adeegga ay u baahan yihiin oo ay iyagu doorteen. Si aad u ogaato barnaamijkaas, waxaa aad ka heli kartaa *Your Ticket To Work* (Publication No. 05-10061).

[www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov)



**Social Security Administration**  
SSA Publication No. 05-10029-SO  
Disability Benefits (Somali)  
June 2012

