

Cómo obtener ayuda del Seguro Social

El Seguro Social está aquí para ayudar. Queremos que sepa cómo obtener el servicio que necesita de la manera más rápida posible.



Visítenos por internet en **SeguroSocial.gov**. Nuestro sitio de internet es la mejor manera para la mayoría de las personas de obtener ayuda.



Si no puede usar nuestro sitio de internet, llame a nuestro número nacional 800 (1-800-772-1213) y oprima el 7 para español o a su oficina local del Seguro Social para obtener ayuda.



Programaremos una **cita** para ayudarlo por teléfono o en persona.

Para garantizar mejor servicio, los clientes deben programar una cita. Si necesita asistencia urgente, infórmenos y estaremos encantados de ayudarlo.

Cuando visita una oficina:

Nuestra aplicación *Mobile Check-In Express* hace que sea más fácil registrarse, simplemente escanee el código QR ubicado en su oficina local del Seguro Social para registrarse para su cita.



Asegurando el presente y el futuro

SeguroSocial.gov |     

Social Security Administration

Publication No. 05-10558-SP

December 2024 (Recycle prior editions)

How to Get Help from Social Security

Escrito y publicado con fondos de los contribuyentes de los EE. UU.